

礼仪圣事部 讲道指南

梵蒂冈 2014

礼仪圣事部

Prot. N. 531/14 编号 531/14

法令

教宗方济各在其《福音的喜乐》宗座劝谕中，表示渴求对讲道投入更大的关注。齐聚世界主教会议的主教们亦已表达讲道的积极与消极层面，并且在世界主教会议后教宗本笃十六世的《上主的话》和《爱的圣事》两部宗座劝谕中，提出对讲道者的指示。

透过这个愿景，同时铭记着梵二《礼仪宪章》的规定，以及随后的教会训导，并且按照《弥撒读经集导论》和《罗马弥撒经书总论》，这部分成两部分的《讲道指南》于焉整编完成。

本文件第一部分「讲道及其在礼仪中的布局」描述了讲道的本质、功能及其特殊的脉络。而同时也界定讲道的其它层面，即：由适当的受秩圣职人员讲道、以天主圣言作为依据、组织讲道内容的当前及远程准备，以及讲道的对象。

在第二部分「宣讲的艺术」中，说明讲道者所必须认识的有关方法及内容的基本问题，并且在准备道理及讲道时，予以考虑。就某种意义而言，这意味着，编写讲稿的方法是指示性的而非巨细无遗的；这部分提供了主日及庆节周期的解说，由礼仪年的核心（逾越节三日庆典和复活期、四旬期、将临期、圣诞期以及常年期）以致平日弥撒、婚姻弥撒和殡葬弥撒。在这些实例中，本文件第一部分提列出的标准，都需付诸实行：新旧约之间的预示关系、诵读福音的重要性、读经的顺序，以至圣道礼仪与圣祭礼仪、圣经启示与礼仪经文、庆典与生活、及聆听天主与当前会众间之连系。

本文件后有两篇附录。首篇附录是要显示讲道和天主教教义间的关连性，它按照在礼仪年三年周期每一主日和节庆日读经中的不同教义主题，为教理提供参考数据。而第二篇附录则提供了讲道所需的各种教会训导资料。

本文件已呈示教廷礼仪圣事部的每一位教长，并于二零一四年二月七日和五月二十日常会上进行审查且获得通过后；再呈请教宗方济各批准出版。因此，本圣部欣然把它呈现在世人面前，切望「讲道能成为强烈和幸福的圣神体验，获享天主圣言安慰的会晤、更新和成长的不竭泉源。」

（《福音的喜乐》宗座劝谕，135）每一位讲道者，应把保禄宗徒的情操作为自己的所有，就是要更新自己对「我们是被天主考验合格而受委托传福音的人；我们宣讲，并不是为取悦于人，而是为取悦那考验我们心灵的天主」（得前二4）的领悟。

主要语言的翻译已由礼仪圣事部开始进行，但翻译为其它语言仍然是相关主教团的责任。

若有任何方面的差异，仍以礼仪圣事部颁布的为准。

教廷礼仪圣事部

二零一四年六月二十九日圣伯铎圣保禄宗徒庆日

部长 安东尼·卡尼撒 (Antonio Card. Cañizares Llovera) 枢机

秘书 阿瑟·罗赫 (Arthur Roche) 总主教

导言

1. 本文件《讲道指南》，是响应参与二零零八年「上主的话」世界主教会议与会代表的要求而产生的成果。为响应要求，教宗本笃十六世指示主管单位草拟「讲道指南」（参阅《上主的话》宗座劝谕，60）在更早之前的一次世界主教会议中，教宗亦认同教长们对预备讲道提出的关注（参阅《爱的圣事》宗座劝谕，46）他的继位者，教宗方济各也认为讲道是教会生活的优先事项之一，正如他在第一道宗座劝谕《福音的喜乐》中所表明的。

梵二大公会议的教长们论及讲道时，早已强调它在神圣礼仪脉络中独特的本质：「讲道……首先要从圣经及礼仪的泉源中取材，因为讲道就是传报天主在救恩史中的奇妙化工，这救恩史也就是基督的奥迹，它常临在、活动于我们中间，尤其在举行礼仪时。」（《礼仪宪章》35, 2）多个世纪以来，证道通常是在主日和节日弥撒中讲述伦理或教义指引，并不需要整合于庆典本身。但自十九世纪末开始的天主教礼仪运动，讲道就试图重新整合信友的个人虔敬与礼仪灵修，并努力深化圣经与敬拜间的整体结合。这些努力，透过

二十世纪上半叶教宗们的鼓励，已为教会礼仪的愿望结出丰硕的果实，并藉梵蒂冈第二届大公会议，通传给我们。讲道的本质及目的，也应从这个观点加以理解。

2. 在过去的五十年间，一如大公会议所预想的，讲道的许多方面已在教会训导当局教导下、并在那些执行讲道职务者的日常经验中被探究。这道《指南》的目标，是要呈现讲道的目的，因为自梵蒂冈第二届大公会议文献以至《福音的喜乐》宗座劝谕，已多次重申，并且基于这些教会文件，提供了指引以帮助传道者适当且有效的实行使命。在《指南》的结尾处附有一篇附录，汇集了相关文献的一些参考数据。这些文献既见证了大公会议在过去半个世纪，在讲道议题上如何的扎根成长；同时也表明，为确保大公会议对讲道的憧憬，更进一步的反省乃是不可或缺的。

透过这导论，我们可注意到大公会议文献中四个历久不衰的重要议题。首先，当然是天主圣言在礼仪庆典中的地位，及其与讲道目标的关系（参阅《礼仪宪章》24, 35, 52, 56）。其次，就是大公会议确切的宣布天主教会对于圣经诠释的一些原则。在这些原则中，礼仪讲道找到它特定的表达方式（参

阅《启示宪章》9-13, 21》)。第三、讲道者对圣经和礼仪的领悟，不单会塑造他如何准备讲道，对他的整个灵修生活，也大有裨益（参阅《启示宪章》25, 《司铎职务与生活法令》4, 18）。第四、教会的宣讲指向那些有需要的人、指向他们的文化和他们的环境，这也决定讲道的形式，使得听众由此得以更深入的皈依福音（参阅《教会传教工作法令》6）。这些简洁而重要的指示，自大公会议迄今数十年间，深远的影响了教会的宣讲。它们已经在教会立法中得到具体体现，并藉教宗的教导而发展丰硕，一如这部《指南》中的许多引证，及涵概在〈附录二〉中的相关文件所清楚显示的。

3. 这部《讲道指南》吸取过去五十年的见解，严格审视它们，帮助讲道者领会讲道的目的，并为他们提供协助，以达成这为教会生活至关重要的使命。其关注的焦点主要是主日感恩祭的讲道，但这里所说的，也可就实际情形作必要的调整，而适用于个别圣事和礼仪庆典中的讲道。有必要指出，在这里所提出的建议该是一般性的：讲道是圣职的一个幅度，这幅度会因不同会众之间文化上的差异，以及讲道者个人的神恩和限度而变易。每一位讲道者都希望宣讲得更好，但有时候，牧灵关顾上的多

方需求和个人的不足，都会导致沮丧。的确，有些人因着其才能和培训，较诸他人更为有成效的成为一个公众演讲者。但这方面的个人限度是能够弥补的，我们可想到有讲话障碍的梅瑟（出四10），耶肋米亚先知也自觉太过年轻而拙于言词（耶一6），而保禄宗徒也自认，他曾经验了惶恐与战栗

（格前二2-4）。要成为一位卓有成效的讲道者，我们毋须成为伟大的演说家。当然，演讲或公共演说的艺术，包括如何适当的运用声调甚至举止动作，都是成功讲道的要素。虽然这些问题不在本《指南》的范围之内，但却是讲道者需要去留心的重要因素。那么，甚么才是必要的？那就是讲道者要使天主圣言成为他自己灵修生活的中心，要好好的认识他的听众，要对时代事件有所反思，要持续不断的培养那些能帮助他有效宣讲的技术；而尤其重要的，是要在其神贫中，信德邀请圣神做他的委托代理人，好使信友的心顺从天主的神圣奥迹。教宗方济各劝勉宣讲者说：「让我们重建对讲道者的信心，并通过人的话语显示祂的大能。」（《福音的喜乐》宗座劝谕，136）

第一部分

讲道及其在礼仪中的布局

壹、讲道

4. 《路加福音》记述基督在纳匝肋会堂中的宣讲时，完善的捕捉了讲道的独特本质（参阅路四16-30）。在诵读《依撒意亚先知书》的章节之后，祂把书卷交还给侍役并开始对他们说：「你们刚才听过的这段圣经，今天应验了。」（路四21）当我们再三反思的诵读这段经文时，定能感受到弥漫在那座小会堂中的兴奋之情：在神圣的聚会中宣讲天主圣言，是一件大事。如同我们在《上主的话》宗座劝谕中读到的：「……礼仪是天主在我们今天的生活中，对我们说话的特选之地；祂今天对祂的子民说话，他们则聆听和响应。」（52）礼仪是一个特选的领域，虽然它并不是唯一的领域。毫无疑问，天主用很多方式向我们说话：透过我们生活中的事件，透过我们个人研读圣经，透过安静的祈祷时刻。但是礼仪是一个特选的领域，因为就在那里，我们聆听天主的圣言作为庆典的一部分；而这庆典在基督自我牺牲奉献给天父时达到它的高峰。《天主教教理》宣称「感恩（圣体）圣事塑

造教会」（《天主教教理》1396），也同时表明感恩（圣体）圣事与上主的圣言密不可分。（参阅《天主教教理》1346）

因为讲道是礼仪的一个组成部分，它不仅是教导，也是敬拜的行为。当我们阅读教父们的讲道时，我们发现，他们中的许多人，都会以圣三颂和「阿们」来结束他们的论述：他们了解，讲道的目的不仅是圣化人们，也是光荣天主。讲道是一首向伟大的上主谢恩的赞美诗，它不仅告诉那些聚会的人们，天主圣言在他们的聆听中已经实现了，也要他们为此实现而赞美天主。

鉴于礼仪的本质，讲道也同样具有圣事性的意义：基督临在于聚会和聆听祂圣言的团体中，也临在于祂的圣职人员的宣讲中，借着圣职人员，那位久远以前在纳匝肋会堂中讲话的主，如今正在教导祂的子民。《上主的话》宗座劝谕这样说：「圣言的圣事特性，可与基督在已祝圣的饼酒形下的真实临在作模拟。我们走到祭台前分享感恩圣宴，实在领受基督的体血。要在礼仪中宣布天主圣言，就必须承认基督亲自临在，并向我们说话，而且祂愿意被人聆听。」（56）

5. 由于讲道是教会敬拜的一个组成部分，因此，这职权只应由主教、司铎或执事来行使。圣言的餐桌和祭台的餐桌间的连系是如此密切，因此，「讲道常是主祭者的职务」（《罗马弥撒经书总论》66）；或者，无论如何，总应由一位受秩的圣职人员在祭台前主持或协助。接受过良好培育的平信徒领袖虽然也能给与稳健的指导和感人的劝勉，但应当在其它场合提供；然而，讲道的内在礼仪本质，正要求它只能由受秩领导教会举行敬拜的圣职人员来实行（参阅《救赎圣事训令》161）

6. 教宗方济各注意到，讲道「是一种独特的体裁，因为它是礼仪庆典框架中的讲道；所以它应是精要的，避免形同演讲或上课。」（《福音的喜乐》宗座通谕，138）讲道的礼仪本质使其独特的宗旨焕发着闪烁的光辉，可以帮助我们理解到讲道有异于其它论述。

讲道不是论述抽象的主题；换句话说，弥撒不是一个让讲道者发表一些与礼仪庆典及其读经完全无关的问题的场合，或扭曲教会所提供的经文以迎合某些偏见。讲道也不单单只是释经。虽然天主子民都有很大的渴望去探究圣经，而牧者也应

该给他们提供机会与资源，使能加深他们对天主圣言的认识。然而，主日讲道不是深入圣经诠释的时机；在那个时刻，我们没有时间去做好这项工作，而更重要的是，讲道者是蒙召在此时此地去宣告天主的话如何圆满的实现了。其次，讲道不是教理式的指导，即使教理讲授是讲道中一个重要的幅度。如同圣经诠释一样，在那个时刻，讲道者没有时间去妥善处理；此外，这种辩述也不是礼仪庆典的整全部分。最后，讲道不应该用作讲道者的个人见证。毋庸置疑，藉个人的故事，人会深受感动，但讲道应该表达教会的信仰，而不只是讲道者自己的个人故事。如同教宗方济各所告诫的，「讲道若只重于说教，或将讲道变成诠释圣经的讲座，这便使心连心的传情达意大为失色。其实，这心连心的传达正是讲道之精髓，并具有相似圣事的特性」。（参阅《福音的喜乐》宗座劝谕，142）

7. 当说到讲道都不是上述这些事时，并不意味着主题、圣经诠释、教理讲授，以及个人的见证在讲道中就没有位置；实际上，它们可以作为一场出色讲道的有效要素。为一个讲道者而言，把庆典中的经文与日常的事件和问题联系起来，分享自己在

领悟圣经章节上的学习成果，以及论证天主圣言和教会教义之间的关系，是极其恰当的事。就如火一样，所有这些事情都可塑造出忠仆，但也能成为灾主。如果它们是为讲道的目的而服务，它们就是好的；但如果它们取代了讲道的位置，就不是好的。而且，讲道者需要以听众能感受到他相信天主大能的方式宣讲，他不能因惧怕于被批评无法实践自己所宣讲的，就把讯息的标准降低到自己个人见证的层次上。因为他不是在宣讲他自己，而是在宣讲耶稣基督。藉此，他能够毫不虚伪的指出圣善的高峰，就像他与其它人在信仰旅途上所渴盼的一样。

8. 还该强调的是，讲道应当针对当下团体的需求而量身订制，并确实从团体中汲取灵感。教宗方济各在《福音的喜乐》宗座劝谕中，以其动人心弦的话语指出了这一重点：

圣神既默感福音又在教会内行动，自然默感讲道者，使他聆听天主子民的信仰，及领悟正确的方式在每个感恩祭中讲道。因此，基督徒的讲道在人们心中及其文化内找到活水之泉，此水泉有助讲道者知道甚么要讲、怎样去讲。就像我们所有的人都

喜欢有人用母语跟我们讲话，同样在信仰上，我们也喜欢有人用「母亲文化」跟我们讲话，这是天赐我们的语言（参阅加下七21, 27），我们的心也因而更乐意聆听。这样的语言是一种音乐，赋予人勇气、力量和热诚。（139）

9. 那么，甚么是讲道呢？从教会礼书的导论中，有两则精简的选集率先回答了这个问题。首先，在《罗马弥撒经书总论》中，我们读到：

讲道是礼仪的一部分，为滋养信友的生活是需要的，应极力推崇。应按所庆祝的奥迹及听众的特殊需要，阐释所读的圣经、弥撒常用经文，或本日弥撒的专用经文。（65）

10. 而《读经集导论》又在这简短的描述上作了一些引申：

藉由礼仪年的过程，讲道阐述信德的奥迹和建基于神圣经文的基督徒生活准绳。……在弥撒中讲道的目的，就是使天主的话语和感恩祭的礼仪得以结合成为

「天主在救恩史上的奇妙化工，亦即基督奥迹的宣报。」（《礼仪宪章》35, 2）藉由读经和讲道，基督的逾越奥迹被宣报；藉由弥撒祭献，基督的奥迹临现。此外，基督本身常临在且活动于祂教会的讲道中。

（24）

讲道不管是解释读经中所宣读的圣经经文，或其它礼仪经文，它都必须带领信友团体积极的举行感恩祭，「使他们在生活中实践他们以信德所领受的」（《礼仪宪章》10）这个生动的说明，大大的影响了在读经中宣讲天主的圣言及教会每日的礼仪庆典。但这要求讲道是确实的默想果实，精心准备，长短得宜，并且适合所有在场的人，即使是孩童和未受过教育的人。

（《弥撒读经集导论》24）

11. 在这两个描述中，需强调几个基本要点。从最广义的角度来说，讲道是在某种程度上，响应听众特别的需要当中，一种关于信德的奥迹和基督徒生活准绳的演讲。这是对种类繁多的宣讲和劝勉的一种言简意赅的描述。讲道的特有形式，乃发轫于

「建基于神圣经文」这个词义上；所指的就是礼仪庆典中使用的圣经章节和祷文。这一点不容忽视，因为祷文为讲道者解释圣经经文，提供了有用的诠释。将讲道与其它形式的教导区分开来，就是它在礼仪中的脉络。当在感恩祭中讲道时，这种了解至关重要：要对讲道的目的有一正确的了解，在这里所说的文件是绝对必要的。圣道礼仪和圣祭礼仪一起宣报天主在基督内惠赐我们的救赎之恩：「……经由读经和讲道，基督的逾越奥迹被宣报；经由弥撒的祭献，逾越奥迹临现」，弥撒中的讲道「必须经常带领信友团体积极的庆祝感恩圣祭，『使他们在生活中实践他们以信德所领受的。』（《礼仪宪章》10）」（《弥撒读经集导论》24）

12. 如此解说弥撒中讲道，正为讲道提供了一个简单，却深具挑战性的原动力。第一个动力是「透过读经和讲道，去宣布基督的逾越奥迹」。讲道者以此方式宣讲有关读经和庆典的祷文，使它们的意义在主的死亡与复活中呈现出来。

最令人惊讶的是在这个陈述中，「读经与讲道」是何等的紧密相连，以至于一个对圣经读经的

贫乏宣讲，就足以对讲道的理解产生不利的影晌。

「读经和讲道」两者都属宣报，而这里再次强调的，是讲道何以是一种礼仪行为；事实上，它是宣报读经本身的一种延伸。在将读经与逾越奥迹联系起来时，可恰如其分的触及经文所提示的教义或伦理的教导。

13. 第二个动力是由「经由弥撒的祭献，逾越奥迹临现」这句话所提供的。讲道的第二部分为团体举行感恩祭作准备，并承认在这庆典中，他们真正有分于主的死亡与复活的奥迹。事实上，每一次讲道都可被视为暗示保禄宗徒的话语：

「我们所祝福的那祝福之杯，岂不是共结合于基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是共结合于基督的身体吗？」（格前十16）

14. 第三个动力可能更简洁又兼具结论功能，它指出被感恩祭所转化的团体成员，如何在日常的生活把福音带到世界上。当然，圣经的经文会为我们提供此等应用内容和方向，但讲道者也需要强调即将举行的感恩祭本身的效力，以及它为我们每日生活在与天主共融之幸福盼望中的影响。

15. 总之，讲道是由非常简单的原动力所形塑而成的：在逾越奥迹的光照下，它反映出一场既定庆典的读经和祷文的意义；它也引领会众进入感恩祭的庆典中内，在其中，会众与逾越奥迹融为一体。（在《指南》的第二部分会提供这种宣讲的例子。）显然这意味着，礼仪的布局是解说庆典中所宣告的圣经章节的主要关键，我们正要对此解说加以说明。

贰、解说礼仪中的天主圣言

16. 大公会议后的礼仪革新，使在弥撒中得以更丰富的圣经经文材料来讲道。但对于这些经文材料，到底要说些什么？实际上，讲道者一般会参考圣经注释，了解经文一些背景资料，然后再提供某些普遍伦理道德的应用。当中有时缺乏的，是对讲道作为感恩祭不可或缺的部分其特有本质的敏感度。当讲道被理解为弥撒互动结构的一部分时，就要求讲道者看出庆典中读经和祷文的连系，对他解说天主圣言是何等关键。用教宗本笃十六世的话来说：

梵二所要求的改革，在更丰富的使用圣经上，已结出果实，尤其是在主日弥撒中。

「读经集」的现有结构，不但更频密的提供较重要的圣经经文，同时藉由新约和旧约读经的相互影响，而帮助我们去了解天主计划的一致性，这是一种「以基督及其逾越奥迹为核心」的相互影响。【《弥撒读经集导论》66】（《上主的话》宗座劝谕，57）

我们现有的「读经集」正是大公会议所渴望

表达的成果：「为给信友们准备更丰盛的天主圣言的餐桌，应该敞开圣经的宝库。」（《礼仪宪章》51）但梵二大公会议的教长遗留给我们的不只这部「读经集」；他们更为我们提供了健全的诠释原则，这些原则特别与讲道有着密切关系。

17. 按大公会议的阐明，《天主教教理》以这些话提出解释圣经的三个标准：

（一）小心留意「整部圣经的内容和统一性」。因为，尽管组成圣经的各书互不相同，但由于天主计划的一致，圣经是一个整体，而耶稣基督就是它的中枢和心脏，这心是在祂的逾越节后敞开的。

基督的心是指圣经，正因圣经显露了基督的心，这心在受难前是关闭着的，因为那时圣经是隐晦的。但在受难后圣经变得明朗，为使那些从中获得领悟的人，懂得详查和辨别如何去解释先知的話。（《天主教教理》112；引自：多玛斯《圣咏阐释》21, 11）

(二) 在「整个教会的生活圣传」中阅读圣经。根据教父们的格言：「与其说圣经写在书卷上，毋宁说圣经首先写在教会的心头上」。因为教会在她的圣传中，将天主的圣言存留在她活生生的纪念中，而圣神则按照属神的意义将圣言的解释赐给她。（《天主教教理》112；引自：奥利振《肋未纪讲道》5, 5: PG12, 454D.）

(三) 留意「信仰的模拟」。所谓「信仰的模拟」，是指信仰中的真理彼此相符，以及与启示的整体计划相符。（《天主教教理》114）

虽然这些标准对于在任何环境下解释圣经都有用，但是为了准备弥撒的讲道时，它们是特别有用的。让我们依次审视它们每一个与讲道的关系。

18. 首先是「整部圣经的内容和统一性」。这原则出自圣多玛斯·阿奎纳，引用在《天主教教理》的美丽片段，此原则强调逾越奥迹与圣经之间的关系。逾越奥迹揭示圣经的意义，其「隐晦性」到耶

稣在家乡宣讲《依撒意亚先知书》为止（参阅路廿四 26-27）。从这个角度来看，讲道者的职务就是要帮助他的听众，在逾越奥迹的光照下阅读圣经；借着这种方式，基督即能向听众显露祂的那颗心，而为圣多玛斯来说，基督的心意正是圣经的内容与中枢。

19. 整部圣经的统一性体现在读经选集整个的结构中，为使圣经能借着整个礼仪年而得以传播。而礼仪年的核心，是教会以圣经来宣报并庆祝逾越节三日庆典。然而这是由四旬期的读经选集作准备，并扩延到复活期的读经。类似的情况同样也在将临期至圣诞期、以至主显节的周期中看到。此外，整部圣经的一致性同样也包含在「主日读经集」的结构、或「节日和重大庆日的读经集」的结构中。主日或庆节的中心是当天的福音；旧约读经是因应福音选出来，答唱咏则由前面的读经所启发。而主日的宗徒书信，则呈现出一种半连续式的选读。因此，它通常与其它的读经并无明确的关连。尽管如此，正因为整部圣经的统一性，第二篇读经往往与旧约读经和福音有关。因此，「读经集」执意邀请讲道者，去看到圣经读经彼此间的相互启示，用《天主教教理》和梵二《启示宪章》的话来说，就

是要看到「整部圣经的内容和统一性」。

20. 其次，「整个教会的生活圣传」。在《上主的话》宗座劝谕中，教宗本笃十六世强调了圣经释经学的一个基本准则：「圣经首先该在教会的生活内诠释」（29）。圣传和圣经间的关系是深奥和复杂的，但可确定的是，礼仪是这关系的一种重要而独特的呈现。在圣经与礼仪之间存在着组织互动的统一：经越了漫长的世纪，在这期间圣经被写成，以及圣经正典逐渐成形之际，天主的子民也定期聚会举行礼仪庆典；事实上，这些作品在很大程度上是为了礼仪聚会而创作的（参阅哥四16）。讲道者必须考虑圣经著作的这些礼仪起源，并在它们中寻找线索，好能在他所宣讲的团体的新形势下开启一篇经文；而在这宣讲的时刻，古老的经文依然生气勃勃，并且万古常新。在礼仪背景下所形成的圣经，就是圣传；在庆祝逾越奥迹的感恩圣祭中所宣告和解释的圣经，也是圣传。在教会生活中，这些经过数世纪的礼仪庆祝及宣讲，已经日积月累为一个惊人的释经宝藏了。基督的奥迹已被教会认识并且不断的深入思考，她对基督的认识就是圣传。因此，讲道者受邀宣讲既定庆典的读经时，不可视之为任意的经文选读，却要视之为在整个教会活生

生的圣传内，反省这些圣经章节深刻意义的一个机会，因为圣传既表达在被选定和组合的读经中，也表达在礼仪的祈祷经文里。这些祈祷经文本本身就是圣传的不朽标志物，不管它们直接取自天主的话，或由天主的话所启迪，它们都是与圣经有一种组织互动的相连关系。

21. 第三、「信仰的模拟」。在神学意义上，指的是各种教义的关系与信仰真理的等级。我们信仰的核心是三位一体的奥迹，以及邀请我们去参与这天主性的生命。透过逾越奥迹，这一事实被揭示并实现：因此，讲道者必须既以宣告逾越奥迹的方式来解释圣经，同时也要借着感恩圣祭的举行，带领人们进入此一奥迹之中。这种诠释从早期教会就已经是宗徒宣讲不可或缺的部分，就如同我们在《上主的话》宗座劝谕中所读到的：

在所谓的「圣言基督学」的核心里，必须强调天主的计划在降生的圣言内，是贯彻一致的：新约展示出逾越奥迹符合旧约经书，且是它们最彻底的应验。圣保禄在格林多前书中说，耶稣基督「照经上记载的」（格前十五3）为我们的罪而死，「且

照经上记载的」（格前十五4）第三天复活了。宗徒这样把主的死而复活，连系到天主与选民的旧盟约历史上。实在，他指出自那事件后，历史得到了本身内在的逻辑和真正的意义。在逾越奥迹中，「圣经的话」应验了；换句话说，这「照经上记载而发生的死亡，是一件含有「圣言」（Logos）、内在逻辑的事件：基督的圣死证实天主圣言彻底成了人的「血肉」、人类的「历史」。同样，耶稣「照经上记载的，第三天复活了」：犹太人既相信遗体在第三天后才开始腐朽，所以耶稣没有腐朽而复活，便应验了圣经的话。圣保禄忠实的传授宗徒的教导（参阅格前十五3），遂强调基督得胜死亡，是透过天主圣言的创造力量。天主的力量带来了希望与喜乐：简而言之，这就是逾越启示所包含的解放。天主在逾越奥迹中启示了自己和圣三爱情的力量，粉碎了罪恶与死亡的破坏力。

（13）

正是天主神圣计划内的这种统一性，使讲道者在讲道中提供教义和伦理教诲乃是适切的。在教义

上，基督天主性和人性本质结合于一个单独的位格中；圣神的天主性，以及圣神及圣子的本体能力将我们与圣父结合，以分享天主圣三的生命；这些事实可在教会的神性本质内被认知并共享——在圣经的宣讲和圣事的举行中，以上教义的最深意义就形塑出来。然而在讲道时，这些教义不宜被表达如同博学的论述或学术说明。诚然，奥迹需由学术去探研和深思，其教义成果可导引讲道者，以确保他能宣讲出圣经和圣事的最深层意义。

22. 逾越奥迹在圣事庆典中有效的呈现出来，它不仅照明所宣讲的圣经，也转化着聆听者的生命。因此，讲道更进一步的目的，就是要帮助天主子民看到逾越奥迹不仅形塑我们所相信的，也使我们能够按照所相信的事实去行动。《天主教教理》引用了圣若望欧德（St. John Eudes）的话：与基督同化，是基督徒生活的一个基本条件：

请你记住，我们的主耶稣基督是你的真正的头，而你是祂的一个肢体。祂对你好像头对肢体；祂的一切都是你的；祂的精神、心、身体、灵魂和祂的一切官能。你都该予以运用，好像你自己的一样，用来

服事、颂扬、爱慕、光荣天主。你属于祂，宛如肢体属于头一样。祂也切愿运用你的一切好像祂自己的，来服事并光荣祂的父。（《天主教教理》1698，引用圣若望欧德：《论耶稣奇妙的心》1, 5：参阅《时辰颂祷礼》，8月19日诵读）

23. 为引用我们正在讨论的三种圣经解说标准的讲道者来说，《天主教教理》是一份无价的资源。它为「整部圣经的统一性」，「整体教会生活的圣传」和「信仰的模拟」，提供了卓越的例证。当我们细意欣赏《天主教教理》四大部分的互动关系时，就显得更为明晰。《天主教教理》传达我们所相信的，教导我们如何敬拜、如何生活和如何祈祷。这是一曲四个主题关连、环环相扣的交响乐。圣教宗若望保禄二世在《信仰的宝库》宗座宪令中，指出这种组织互动的关系：

礼仪本身就是祈祷：宣认信仰的适当场所就是在举行敬天礼仪中；圣事的**效果**——恩宠，为基督徒的操守是不可替代的条件，就如参与教会的礼仪要求信德一样，如果信德不表现于行为上，就是死的（参阅雅二

14-26），这样的信德亦不能结出永生的果实。

阅读《天主教教理》时，我们能把握到天主的奥迹和祂救恩计划中奇妙的一体性，也意会到耶稣基督是奥迹的核心，是天主的独生子，由圣父派遣，因圣神降孕，在至圣童贞玛利亚的怀中降生成人，作我们的救主。祂死而复活，时常亲临在教会内，尤其是在圣事中。祂是信德的泉源，基督徒操守的模范和祈祷的导师（2）。

《天主教教理》的附注道出这四个部分的彼此关系，为讲道者有参考价值，他需留意信仰的模拟性，并试图在教会生活的圣传中，以及整部圣经的统一性的光照下解释上主圣言。同样，《天主教教理》的圣经索引也呈现出教会教导是何等的充满圣言。善用这个索引，讲道者便能发现他们宣讲主题中的特定圣经经文，可如何运用于其它教义和伦理的背景中。本《讲道指南》的第一个附录就为讲道者提供了各主日《天主教教理》中可使用的数据。

24. 从上面的引述可以清楚看出，纵使诠释方法有助于准备讲道，讲道者仍需切记圣经的属灵含义。

宗座圣经委员会对属灵含义的定义作出表明，而这种说明方法尤其贴切于礼仪：「（属灵含义）即人受到圣神的光照，在基督逾越奥迹及由此而来的新生命的背景下，所领略到的圣经经文表达的意思。这个背景确实存在，新约即在这脉络中，辨认出旧约经文的应验。因此，在圣神内生活的这个新背景下去重新理解圣经，是合乎情理的。」（宗座圣经委员会，《在教会内的圣经诠释》II, B, 2，引自《上主的话》宗座劝谕，37）以这种方式读经，是与天主教会的生活不可分割的。「时辰礼仪」（「每日颂祷」）中的圣咏就是很好的例证：不管在那一种事实情况下产生的圣咏，我们都从基督及其教会的奥迹中理解之，圣咏同时也为喜乐、为忧伤，甚至为抱怨而发声，这些都是我们个人与天主关系的一部分。

25. 圣经的属灵诠释大师就是教父们，他们绝大部分都是牧者，而他们的著作也常呈现出他们在礼仪中给予民众的天主圣言的解说。这是天主的圣意，随着上一个世纪圣经学术研究的进步，教父学的研究也有了相应的进展。遗失的文献重被寻获，教父们的鉴定版本已经印制出版，并且教父们的伟大著作和中古世纪对圣经的注释现在也都被翻译了出

来。重新修订的「时辰礼仪」(「每日颂祷」)中的「日课诵读」，使许多这样的作品可供讲道者及民众使用。熟悉教父的著作对讲道者发掘圣经的属灵意义有极大的帮助。正是从教父们的宣讲中，我们学习到新旧约之间的统一性是何等深奥。从他们身上，我们能够学会探寻逾越奥迹以无数的形像与形态，自创世之初，到展现在整个以色列的历史中，并在耶稣基督身上达到顶峰，而临在于世界上。正是从教父身上，我们也学到，当我们从心沉思教会生活和祈祷时，几乎每一个受圣神灵感的圣经经文的字，都能产生意想不到和深不可测的富裕。正是从教父身上，我们学得，圣经圣言的奥秘和圣事庆典的奥迹是如何的密切相连。为获得教父作品的富裕，圣多玛斯·阿奎纳的《黄金链接》(*Catena Aurea*) 仍是卓越的工具。梵蒂冈第二届大公会议清楚的觉察到，教父们的著作为讲道者是丰富的资源：

在领受圣秩时，主教嘱咐司铎「应该有成熟的学识」，他们的教训应该是「天主子民的精神良药」。圣职人员的知识必须是圣的，因为取自圣的来源，用于圣的目标。所以，圣学知识首先是取自圣经的研

读与默想，并由对教父们、圣师们及有关传统的其它文献的研究、而取得丰富的滋养。（《司铎职务与生活法令》19。）

大公会议留给我们对讲道的一种重新理解，它乃是礼仪庆典不可或缺的部分，是诠释圣经卓具效果的一种方法，并激励宣讲者自身去熟习教会两千多年来对天主圣言反思的丰饶，而这正是天主教会的宝库。一位讲道者如何能实际达成这个愿景呢？

参、准备

26. 「宣讲准备是一项如此重要的任务，须投放长时间去研习、祈祷、反省以及发挥牧灵的创意。」（《福音的喜乐》宗座劝谕，145）教宗方济各以非常强烈的话语强调此一训导：一位不准备自己 and 不做祈祷的讲道者就是「不诚实和不负责任的人」（《福音的喜乐》宗座劝谕，145），是「一位假先知、骗子、肤浅的仿冒者」（《福音的喜乐》劝谕，151）。显然的，在讲道的准备上，研读是无价的，而祈祷则是必不可少的。讲道要在祈祷的背景中传达，也应在祈祷的背景下撰写而成。「主礼圣道礼仪的人，要将圣道礼仪所包含的属灵滋养传递给参礼的人，尤其在讲道中。」（《弥撒读经集导论》38）宣讲的神圣行动与天主圣言的神圣本质是密切相连的。在某种意义上，讲道与共融礼中分施主的体血对等。在讲道中，天主的圣言「被分施」，以滋养祂的子民。梵二《启示宪章》以圣奥思定的话告诫讲道者，要避免成为「外表是天主圣言空洞的宣讲者，内里却不是天主圣言的倾听者」；在同一段话里，他更进一步劝告所有大公教会的信徒要藉多读圣经，作

为与天主的虔诚对话；根据圣安博主教：「当我们祈祷时，我们向祂说话；当我们阅读天主圣言时，我们听祂讲话。」(参阅《启示宪章》25) 教宗方济各强调，如果讲道者想要触动听者的心，必先让自己被活生生和充满动力的圣言所渗透（参阅《福音的喜乐》宗座劝谕，150）。

27. 圣父教宗建议，讲道者在寻求这种与天主圣言作深刻的交谈时，可借助于包含读经、默想、祈祷与默观所组成的「圣言诵读」(*lectio divina*)（参阅《福音的喜乐》宗座劝谕，152）。这个四重的方法植根于教父们对圣经属灵意义的诠释，并在随后的几个世纪中，由隐修院的男女会士以他们终生对圣经的祈祷默想，而发展起来的。教宗本笃十六世在他的《上主的话》宗座劝谕中，描述圣言颂读的阶段：

首先以诵读经文 (*lectio*) 开始，引发人为了真正认识经文的实在内容而问：经文本身究竟想说些什么？缺少这一步，经文 (*text*) 便会成为一个借口 (*pretext*)，让我们停留在自己的思想上。继续便是默想 (*meditatio*)，人要问：这篇经文有什么要对我们说的？在这一阶段，每人作为个

人或团体一分子，应让自己受到触动和挑战。继而来到祈祷（*oratio*）的环节，这时人要问：我们要对天主说些什么以回应祂的话？祈祷不论是求恩、感恩、转求或赞颂，都是圣言转化我们的基本方式。然后圣言诵读以默观（*contemplatio*）来结束，在这时刻我们以来自天主的目光去判断事物，并问说：天主要求我们作那个思想上、心灵上和生活上的皈依？圣保禄在罗马书中告诉我们：「你们不可与此世同化，反而应以更新的心思变化自己，为使你们能辨别什么是天主的旨意，什么是善事，什么是悦乐天主的事，什么是成全的事。」（罗十二2）默观是要在我们内形成一个真正智慧和明辨事理的目光，在我们内孕育出「基督的心意」（格前二16）。天主的话此刻成了辨别的标准：它「确实是生活的，是有效力的，比各种双刃的剑还锐利，直穿入灵魂，关节与骨髓的分离点，且可辨别心中的感觉和思念。」（希四12）也值得记住的是，「圣言诵读」（*lectio divina*）的进程要到达行动（*actio*）才算结束，它使信友奉献自己为爱别人而生活

（《上主的话》宗座劝谕 87）。

28. 对所有的人来说，以圣经来祈祷都是非常富有成效的，而这种祈祷方法正可推荐给讲道者，当准备讲道时，以此作为一种在祈祷的精神中，默想圣经读经和礼仪经文的方法。充满活力的「圣言诵读」（*lectio divina*）还提供了一个富有成效的范例，使我们更了解讲道在礼仪中的角色，及它如何影响整个准备过程。

29. 第一步是诵读经文（*lectio*），它探查圣经经文本身要说的话。这种祈祷式的诵读，应该以一种谦虚的态度和对圣言充满敬畏的态度作为特点。为表达这态度，便要花时间并以极谨慎和诚惶诚恐的态度去研读，避免讲道者有所曲解（参阅《福音的喜乐》宗座劝谕，146）。作为第一步的准备，讲道者应该参考经文的注释、圣经辞典，以及其它学术资料，这可以帮助他了解这些圣经章节在其原始背景的含义。但是，他还必须仔细观察这些章节的起始与结尾，为要确定为什么「读经集」要让这些经文以此作为开始而以彼作为结束的原因所在。教宗本笃十六世教导说，历史批判释经法（*historical-critical exegesis*）是天主教会对圣经理解的一个

不可或缺的部分，因为它与圣言降生奥迹的事实有关。他说：「历史事实是基督信仰本质上的特征，救恩的历史不是神话故事，而是史实，因此应以认真的历史探索方法来研究它」（《上主的话》宗座劝谕，32）。这第一步不应该太快的越过去。我们的救恩是经由天主在历史中的行动完成的，而圣经经文用文字详述了这一个行动，以揭示它最深奥的意义（参阅《启示宪章》3）。因此，我们需要这些事件的证据，讲道者也需要对这些事件的真实性有一种强烈的意识。「圣言成了血肉」，或者我们可以说是「圣言成了历史」。实践诵读经文（*lectio*），要以注意这可敬可畏的事实作为开始。

30. 某些圣经学者不仅写了圣经注释，也运用现代学术的工具，反思了「读经集」中那些在弥撒中被宣读的经文，这些书籍对讲道者都有极大的帮助。当讲道者开始「圣言诵读」（*lectio divina*）时，可以回顾他从研读中得到的领悟，并且虔诚的在这些经文的意义上作省思，然而，他该铭记在心的是，他的目的不是要理解经文的每个细节，而是要发现圣言的主要信息，那个赋与经文结构和统一性的主要信息（参阅《福音的喜乐》宗座劝谕，147）。

31. 因为诵读经文 (*lectio*) 的目的是准备讲道, 宣讲者必须注意将他的研读成果转化为其听众能听懂的语言。引用教宗保禄六世的教导, 他说民众将从「简单、清楚、直接、适合听众」的宣讲中获益良多 (《在新世界中传福音》宗座劝谕, 43)。教宗方济各则提醒讲道者不要使用专门的神学语言, 因为那是他的听众不熟悉的语言 (参阅《福音的喜乐》宗座劝谕, 158)。教宗也提供一些非常实用的建议:

其中非常重要的一点, 就是学习在宣讲中善用图像, 诉诸人们的想象力。有时候, 我们会举例说明某一点, 但这些例子通常只针对思维, 而图像却另有是处, 即助人更好的欣赏和掌握我们想要传达的信息。一个生动的图像令人觉得信息是熟悉、亲切、实际、与日常生活息息相关。成功的图像能令人回味无穷、唤醒渴望, 以及推动意志朝向福音。(《福音的喜乐》宗座劝谕, 157)。

32. 第二步、默想 (*Meditatio*), 是探究圣经的经文要告诉我们甚么。教宗方济各给我们提出一些简单但具洞察力的问题, 帮助我们将默想具体化:

「主，这段经文对我说甚么？祢希望借着这段经文改变我生活中的甚么？这段经文让我不安的是甚么？我为甚么对这经文不感兴趣？或者这段经文中令人喜悦的是甚么？圣言的这一词句为甚么让我感动？吸引我的是甚么？为甚么吸引我？」（《福音的喜乐》宗座劝谕，153）。但诵读经文（*lectio*）的传统也告诉我们，这并不是意味着，藉由我们自己的反省，我们就可成为经文所要说的话的最后仲裁人；在确定「经文要对我们说的是甚么」时，我们遵循教会的信仰法则，这法则提供了圣经释经的主要原则，防止我们错误或片面的释经（参阅《福音的喜乐》宗座劝谕，148）。所以在这里，讲道者在基督死亡和复活的逾越奥迹的光照下反省读经，并将他的默想延伸至基督内生活的奥體——教会的奥迹中，包括在主日聚会的奥体肢体的情况中。这就是讲道准备本身的核心。就是在这个阶段，对教父及圣人们的著作的熟悉，可以启发讲道者的灵感，为他的听众提供对弥撒读经的理解，这才真正滋养他们灵性的生命。也就是在这一阶段的准备中，他能够深究天主圣言在教义和伦理上的涵义，正如前面所指出的，《天主教教理》是一种有用的资源。

33. 除了在天主教信仰的整个圣传背景中阅读圣经，讲道者还需要在那些将聚集聆听天主圣言的团体的背景中去思考经文。用教宗方济各的话来说，「讲道者也须侧耳聆听信众，并须发现信众需要听的是甚么。讲道者须默想圣言，也须默想他的群众。」（《福音的喜乐》宗座劝谕，154）这就是为什么在讲道数天前就开始准备，会有助于讲道的一个原因。连同研读和祈祷，并注意在堂区内和广大社会里正在发生的事情，将会就有关天主圣言此刻要对这团体说的话提供反思的途径。在团体与世界的生活中，一而再，再而三的辨认基督死亡与复活的模式，这是默想的成果。会强有力的形塑讲道的内容。

34. 诵读（*lectio*）的第三步骤就是祈祷（*oratio*），即回答上主，回应祂的圣言。在个人的诵读经验中，这是一段与天主不用打草稿的谈话时间。对读经响应会表达在敬畏和惊叹的话语中，或是人因受到感动而祈求天主的慈悲和助佑，又或者可能只是一个简单的赞叹、爱的表达和感激。当在礼仪的背景中思考那从默想到祈祷的转变时，便突显出圣经读经与弥撒其它部分之间的系统性联系。圣道礼仪以信友祷词作为结束后，接踵而来的是更深刻的圣

祭礼仪，表示我们在祈求、代祷、感恩和赞美中对天主圣言的回应。讲道者有时应该明确强调这整体的关系，使天主子民能更深刻的体验礼仪的内在动力。

这种连接关系也能以其它的方式加强。讲道者的角色并不局限于讲道本身：在忏悔礼中也赋予以感恩（如果使用第三式），并在信友祷词的代祷中，可以提及读经或讲道中的某一重点；《罗马弥撒经书》为每一庆典所明订的进堂咏和领主咏，几乎都是圣经的经文，或明确的立基于圣经经文上，因此是藉圣经的话语发出我们的祈祷之声。若这些都不能适用，那么就应当慎选圣歌，司铎要在这方面指导参与圣乐职务的人。司铎还有另一种方式可强调礼仪庆典的统一性，透过明智运用《罗马弥撒经书总论》所提供的时机，在礼仪各个不同的时刻作简短的批注，比方：致候词之后，圣道礼仪之前，感恩经之前，以及遣散礼之前（参阅《罗马弥撒经书总论》31）。但在这方面应当特别小心和自制。在弥撒中应只有一次讲道，如果司铎选择在某些时机讲述一些事情，他应事先准备好一两句简洁的句子，以帮助信众明白礼仪庆典的统一性，而不致堕入冗长的说明中。

35. 诵读 (*lectio*) 的最后阶段是默观 (*contemplatio*)，这阶段以教宗本笃十六世的话来说就是：

「在这时刻我们以来自天主的目光去判断事物，并问说：天主要求我们作那个思想上、心灵上和生活上的归依？」（《上主的话》宗座劝谕，87）。在隐修院的传统中，这第四阶段的默观，被视为是与天主合而为一的恩赐—而我们原是不配的，这恩赐超过我们的努力所能达到的，它是全然的恩赐。整个过程由一段特定的经文开始，而终点却使人在单纯、直观以及统一的灵光乍见中，对整个信仰的领悟。圣人们向我们展示了这些高度，但赋与圣人们的，也能够属于我们众人。

当在礼仪背景中思考默观这第四阶段时，对讲道者来说，它是一种慰藉，并且带给他希望，因为它提醒我们，这是天主在工作，使祂的圣言开花结果，并且在我们五内形成基督之心，这过程延续在我们一生。讲道者要尽一切的努力有效的宣讲天主圣言，而最终就如圣保禄说的：「我栽种，阿颇罗浇灌，然而使它生长的，却是天主。」（格前三 6）讲道者在准备他的讲道时，应祈求圣神的启发，但他也应该恒常不懈的祈祷，使得天主圣言的种子落在好地里，并以那远超过他所能说的、甚或

所能想象的方式，圣化自己和他的听众。

36. 教宗本笃十六世在「圣言诵读」(*lectio divina*)的四重传统进程上，加了一个结尾：「我们值得记住的是，『圣言诵读』(*lectio divina*)的进程要到达行动(*actio*)才算结束，它使信友奉献自己为爱别人而生活。」(《上主的话》宗座劝谕，87)。从礼仪背景的角度来看，正表明了「弥撒」(*missa*)一词，就是天主派遣已经被天主圣言所教导，并借着感恩祭参与逾越奥迹而获得滋养的天主子民。《上主的话》宗座劝谕以长篇论述世界中的天主圣言作结，是具有意义的；当宣讲与在信德中领受圣事滋养相结合时，礼仪聚会的信众就能开始爱德的行动。同样的，教宗方济各引用教宗若望保禄二世的教导：「共融和使命是彼此密切相连的」(「平信徒」宗座劝谕，32)，来劝勉所有的信众：

为了忠于师傅的榜样，教会当下的行动就是向外伸展，在所有场合，不犹豫、不拖延、不畏惧的向所有人宣讲福音。福音的喜乐是给所有百姓的：没有人能被排除在外。(《福音的喜乐》宗座劝谕，23)

第二部分 宣讲的艺术

37. 在描写宣讲的任务时，教宗方济各教导说：
「福音讯息的核心总是一致的：天主在被钉死而复活的基督身上，启示了祂伟大的爱。」

（《福音的喜乐》宗座劝谕，11）《讲道指南》这第二部分的目的，是要提供具体的例子和建议，帮助讲道者借着思考在礼仪中，透过被钉十字架及复活基督的逾越奥迹，所提供的圣经读经，而将本文件所提出的原则实践出来。这些不是讲道范例，只是处理整个礼仪年度特定主题和经文的方法概述。

《弥撒读经集导论》简要道出读经的选择，「帮助灵魂的牧者理解读经程序的结构，使得他们在使用它时更加敏锐，同时为信仰基督的人，读经的结构是获得裨益之源。」（《弥撒读经集导论》92）这些都将引用。而要牢记在心的是，在所有提供的圣经经文中：「福音读经是圣道礼仪的制高点。为此，由旧约到新约的其它读经排序，都为聚会的团体认识福音善作准备。」

（《弥撒读经集导论》13）

38. 首先要提出的，是逾越节三日庆典的「读经集」，因为这是礼仪年度的核心，一些旧约和新约极为重要的章节，都要在这些最神圣的日子中宣读。这之后是复活期和圣神降临节的反省。接下来，要思忖的是四旬期主日的读经。再进一步便是将临期——圣诞期——主显节周期的实例。这个进程计划遵循着教宗本笃十六世所说的「教会明智的教育学。教会随着礼仪年的节奏，宣读并聆听圣经。」他继续说：「在这一切行动的中心，逾越奥迹彰明昭著，一切基督奥迹和救恩史，都是围绕着它，并以圣事的方式实现出来……。」（《上主的话》宗座劝谕，52）因此，这里所要提供的，并非试图穷尽所有可能，去述说某一礼仪庆典，或详论整个礼仪年度琐琐碎碎的细节。相反的，在逾越奥迹核心的光照下，提供在既定的讲道中，如何处理其特定的经文。由这些实例所建议的模式，可适用于常年期主日和其它场合。对那些使用与罗马礼不同「读经集」的其它天主教会礼仪，这模式也是有效和有用的。

壹、逾越节三日庆典与五十天复活期

甲、圣周四「主的晚餐」的旧约读经

39. 「在圣周四晚上的弥撒中纪念出谷之前的餐宴，因着基督为门徒洗脚的榜样，以及保禄对基督建立感恩圣事（圣体圣事）的叙述，而焕发出它特有的光芒。」（《弥撒读经集导论》99）逾越节三日庆典以纪念救主建立感恩圣事（圣体圣事）的晚间弥撒作为开始。借着举行餐宴，耶稣进入祂的苦难，正如读经一所记述的：它的每一句话和图像，都指向基督自己在餐桌上所指向的，就是祂那给予生命的死亡。在耶稣逾越的餐宴中，《出谷纪》里的话（出十二1-8, 11-14）得到其决定性的意义，我们现在正举行同一的餐宴。

40. 「每个家庭应和附近的邻居共同准备一只羔羊。」我们许多家庭聚集在一个地方，我们已经获得了一只羔羊。「羔羊必须是一岁无残疾的公羊。」我们的无残疾羔羊非天主的羔羊——耶稣自己莫属。「黄昏的时候，以色列全体会众便将牠宰杀。」当我们听到那些话时，就知道我们正是在黄昏时聚集的新以色列全体会众；耶稣让自己被宰

杀，祂为我们交付了祂的体和血。「他们用羔羊的血涂在门框和门楣上……在那一夜，他们要吃用火烤的羔羊的肉。」当我们领受基督的血，将它抹在我们的嘴唇上，并藉祝圣过的面饼吃羔羊的肉时，我们就成全着这些法规。

41. 吃这顿饭，圣经告诉我们要「束着腰、脚上穿上鞋、手里拿着棍杖，急速快吃。」这正是我们基督徒在世上生活的描述。束上腰暗示准备好要逃跑，但也唤起了在今晚福音中所描述，并在讲道后要进行的彼此相爱命令（*mandatum*）的那一幕：我们都受召去服务世界，但是作为世旅者，真正的家并不在这里。正是在读经中这一点上，当我们被告知要如同那些逃跑的人一样急速快吃时，主隆重的称这庆节：「这是向上主守的逾越节（希伯来语 *pesach*）！因为在这一个晚上，我要消灭埃及国一切的首生……但一见这血，就越过你们去。」上主为我们战斗，打倒我们的敌人，罪恶和死亡，并借着羔羊的血保护我们。

42. 这项逾越庆节的庄严宣告以最后一道命令作为结论：「这一天将是你们的纪念日……作为永远的法规。」忠实于这一道命令，不仅使逾越庆节

得以世代保存其活力，直到耶稣乃至其后的年代，我们更是要忠信于祂的命令：「你们要这样做来纪念我」，就等于带领世世代代的基督徒共融于耶稣的逾越奥迹之中。这正是我们开始这年三日庆典一刻所做的。它是由上主所建立的「纪念的庆节」、一个「永久的法规」、一个耶稣完全交付自己在礼仪中的重现。

乙、圣周五「救主受难纪念」的旧约读经

43. 「在圣周五『救主受难纪念』，礼仪仪式是以圣若望所述的『救主受难史』作为中心，祂正是《依撒意亚先知书》中所宣告的『上主的仆人』，祂也是借着祭献自己给圣父的大司祭。」（《弥撒读经集导论》99）选自《依撒意亚先知书》的读经（五十二13-五十三12）是旧约章节中，让基督徒首先看到先知们指向基督的死亡之其中一段。把这段经文与受难联系起来，可追溯到十分古老的宗徒传统，就是斐理伯在他与厄提约丕雅太监的谈话中所做的（参阅宗八26-40）。

44. 聚会团体很清楚今天聚会的理由：纪念耶稣的死亡。先知的话，就是要从天主的角度来说明耶稣

悬在十字架上的场景。我们都被邀请去看这隐藏在十字架里的光荣：「请看，我的仆人必要成功，必要受尊荣，必要被举扬，且极受崇敬奉。」耶稣自己在《若望福音》中多次提到要被高举；很显然的，在这福音中，「高举」具有三个相互交织的幅度：在十字架上、在祂的复活中、在祂上升到祂的父那里。

45. 但是紧接着这光荣的开端，随即而来的是圣父的「说明」，与之对应的宣告：十字架的痛苦。仆人被描述为一位「容貌损伤得已不像人，祂的形状已不像人子。」在耶稣身上，永恒的圣言不仅取了我们的肉躯，而且以最可怕和非人化的死亡形式，拥抱死亡。「众民族也都要对祂不胜惊异，众君王在祂面前都闭口。」这些话从首个圣周五救主受难的日子直到今天，述说这个世界的历史：十字架的故事震惊了很多民族并转变了他们；也震惊了另外某些人，并使他们转面不顾。先知的話也适用于我们的社会和文化，以及我们每个人内心「众国度」的主人：那就是我们的各种能量和各种倾向，它们都必须皈依上主。

46. 接下来的不再是天主的声音，而是先知的話：

「有谁会相信我们所听到的呢？」然后他继续以详细的描述，引导我们对十字架作更进一步的默观，一种交织着受难、死亡、痛苦和光荣的默观。痛苦的深度进一步被精准的描述出来，使我们明白，第一批基督徒阅读这类经文时，很自然的会将它们理解为先知对基督的预示，且觉知到隐藏其中的光荣。因此，正如先知所言，这个悲惨的形象对我们充满意义：「祂所背负的，是我们的疾苦，担负的，是我们的疼痛…因祂受了创伤，我们便得了痊愈。」

47. 经文也预言了耶稣对自己受难的内心态度：「祂受虐待，仍然谦逊忍受，总不开口，如同被牵去待宰的羔羊…祂不出声，祂不开口……。」这些都是令人骇然和诧异的事。但实际上，复活也间接的被预言着，先知这样说：「当祂牺牲了自己的生命作为赎罪祭时，祂要看祂的后辈延年益寿。」所有信众就是祂的后裔子孙；祂的「长寿」是圣父使祂从死者中复活的永恒生命。现今圣父的声音又重新被听到了，继续宣告这复活的应许：「在祂受尽了痛苦之后，祂要看见光明……为此，我把大众赐与祂作报酬，祂获得了无数的人作为猎物，因为祂牺牲了自己的

性命……祂将除免众人的罪过，并为他们的罪
赢得宽恕。」

丙、复活节守夜礼的旧约读经

48. 「在复活圣夜守夜礼有七篇旧约读经，这些读经回忆了天主救恩史的奇妙化工。也有两篇新约读经，一篇是根据对观福音中其中一部有关复活的宣报，一篇则是来自圣保禄论基督徒的洗礼就是基督复活的圣事。」（《弥撒读经集导论》99）。正如《罗马弥撒经书》所指示的，复活节守夜礼是「所有节庆中最伟大和最尊贵的」（「复活节守夜礼」2）。守夜礼的时间不容对这七篇旧约读经作更深广的评论，但应该注意的是，它们都是最核心并具有代表性的经文，宣告整个基本的旧约神学，从创造到亚巴郎的祭献，以至《出谷纪》这最重要的读经；随后四篇读经则宣报先知们的关键主题。理解这些读经与逾越奥迹的关联性（而这关联性在复活守夜礼中至为明显），就能让讲道者在礼仪年中其它时期遇到相同或类似经文时，得到启发。

49. 在今晚的礼仪中，教会借着这些经文，逐步进入到它们整个的最高峰，就是福音对上主复活的叙述。透过今晚举行的入门圣事，一如保禄有关洗礼的美丽章节，我们跃入救恩史的洪流之中。在这个

晚上，在创造和在基督内的新生命之间、在历史中的出谷和在信友藉洗礼所分享的耶稣逾越奥迹的决定性出谷之间、在先知的许诺并其在礼仪庆典中实现之间，彼此的连结是如此明确；而所有这些连结都会在整个礼仪年中一次又一次的出现。

50. 为了解旧约主题以及它们在基督逾越奥迹内的实现彼此之间的这些连结，有一个非常丰富的资源，那就是每篇读经之后的祷文。当它们提到创造、牺牲、出谷、洗礼、天主的慈悲、永恒的盟约、罪的净化、在基督内的救赎和生命时，都简洁而又清晰的表达出教会对旧约经文的深刻基督论与圣事论的理解。这些祷文为讲道者犹如一所祈祷学校，不仅在他准备复活节守夜礼时是如此，在全年处理类似今晚所宣读的经文时亦是如此。另外一个有助于解说圣经章节的资源就是七篇读经之后的答咏，这些歌咏是与基督同死而如今与祂一起分享祂复活生命的基督徒所咏唱的。这些咏唱都是在礼仪年其它时期里不容被忽略的，因为它们示范出教会如何在基督的光照下，阅读整个圣经。

丁、复活期的「读经集」

51. 「复活主日弥撒的福音读经是选自《若望福音》中关于空坟的发现。然而，也可以选用复活节守夜礼的福音，或如果在复活主日有薄暮弥撒时，就采用《路加福音》的叙述，主在往厄玛乌路上显现给两位门徒的故事。第一篇读经取自《宗徒大事录》，在整个复活期间《宗徒大事录》取代了旧约读经。而摘自保禄宗徒的读经则涉及在教会内活出逾越奥迹……首三个主日的福音读经详述了复活基督的显现。有关善牧的读经分配在第四主日；在第五、第六和第七主日，是摘录自最后晚餐中主的临别赠言和大司祭的祈祷。」（《弥撒读经集导论》99-100）随着逾越节三日庆典丰富的新旧约读经选集之后，这些都是在教会生活中宣告复活的主最热烈的时刻，并且它们意味着在整个礼仪年对天主子民的指导及形塑。在圣周及复活期内，讲道者有机会按照圣经经文本身，再三的把基督的苦难、死亡和复活解释为圣经的核心内容。在这充满恩典的特殊礼仪节期，讲道者必须道出教会此信仰，即她的中心宣报：耶稣基督「依照经上记载的」为我们的罪而死了（格前十五3），第三天，「依照经上记

载的」祂复活了（格前十五4）。

52. 首先，是有机会在这个特恩的时期里，尤其在复活期首三个主日，去传授教会信仰法则（Lex Credendi）的各个不同向度。事实上，《天主教教理》中许多论述复活的段落（《天主教教理》638-658），多是由复活期宣读的重要圣经经文所展示的。《天主教教理》依序以复活的「历史性和超越性的事件」，及其意义：「复活基督的显现」、「基督复活后的人性状况」和「复活____圣三的工程」等标题来称呼之。这些段落可以成为讲道者依据圣经经文，向基督徒信众讲解时的一个确实指引。

53. 其次，在复活期的主日里，第一篇读经并非取自旧约，而是采用了《宗徒大事录》的经文。这些章节中有许多都是早期宗徒讲道的模板，从其中我们可以看到宗徒们如何使用圣经来宣讲耶稣死亡和复活的意义。而其它章节，则叙述了耶稣复活的后续，及其对基督徒团体生活的影响。通过这些章节，讲道者就能掌握着一些最强有力且最基本的工具。他会看到宗徒们如何使用圣经去宣讲耶稣的死亡与复活，而他也可以如此做，不仅只是在复活期

应用手上的章节，也在过整个礼仪年中应用同样的风格宣讲。他也会看到复活主在教会最初期团体中工作的力量，并且他也要在信仰中向自己的信众宣认同样的力量仍在我们中间工作。

54. 第三，圣周本身的强度，连同其逾越节三日庆典，及随后的五十天喜乐庆期，直到圣神降临节达到的高峰，为讲道者来说，是连结圣经与感恩祭两者间关系最卓越的时机。正是在纪念耶稣自最后晚餐到十字架上完全交付的「擘饼」礼当中，门徒们意识到他们的心中火热，因为复活主开启了他们的心，让他们得以理解圣经。在今日，我们仍希望得到类似的理解模式。讲道者努力的解说圣经，但若是他已修筑起到达那个时刻的桥梁，那么他所讲述的更深层意义，便会将在同一礼仪的「擘饼」中浮现出来（参阅《上主的话》宗座劝谕，54）。教宗本笃十六世在《上主的话》宗座劝谕中，强烈的陈述了这种桥梁的重要性：

从这些复活的章节清楚可见，圣经本身让我们领略到它与感恩圣事的不解之缘。

「必须谨记，教会在礼仪中诵读和宣讲的天主圣言，其目的就是要达至新盟约的祭

献和恩宠的盛宴，即感恩圣事。」 圣言与感恩圣事如此密切相连，以致我们缺其一，便不能明其二：天主圣言在感恩祭中，以圣事方式成了血肉。感恩圣事开导我们去明白圣经，就如圣经光照并解释感恩圣事的奥迹一样。（55）

55. 第四、从复活期第五主日开始，读经的动向从庆祝主的复活，转变为逾越庆期的高峰准备，也就是圣神在五旬节的降临。这些主日的福音读经，全部取自最后晚餐结束时的基督训言，都强调出它们深刻的感恩圣事意义。这些读经和祷文，为讲道者提供了机会去论述圣神在教会日常生活中的角色。

《天主教教理》在论述有关「在恩许时期中的圣神和天主圣言」的段落中（702-716），再度选用了复活节守夜礼的读经，这些读经如今是以圣神工程的角度来看；而那些涉及「礼仪中圣神与教会」（《天主教要理》1091-1109）的章节，都能帮助讲道者讲论圣神如何使基督的逾越奥迹临在于礼仪中。

56. 借着体现在整个复活庆期的这些原则和观点的宣讲，基督徒信众即作好准备，庆祝圣神降临（五

旬节)的隆重庆典;其时,天主圣父「借着那为我们降生、死亡和复活的圣言,使我们洋溢祂所赐的福泽:并藉祂(基督)在我们心中倾注那满载一切恩赐的恩赐:圣神。」(《天主教教理》1082)。当日《宗徒大事录》的读经讲述了圣神降临节的事件本身,而福音则描述了复活主日晚上所发生的事。复活的主向门徒们嘘了一口气说:

「你们领受圣神吧!」(若二十22)复活节正是圣神降临节。复活节已是圣神的恩赐。然而圣神降临节是把复活节显示给众邦国民族,使不同语言的人都明白同一新语言,认识耶稣的死亡和复活中所显示的「天主大能的作为」(宗二 11)。在那天的感恩经中,教会这样祈祷:「圣神将这祭献的奥秘,更丰富的启示给我们,并指导我们领悟入一切真理。」(献礼经)信友在那一天所领受的共融圣事(圣体圣事),为他们而言就成为了圣神降临节的事件。当他们列队前去领受主的圣体圣血时,众人以领主咏颂唱着圣神降临节的经文说:

「众人都充满了圣神,讲论天主的奇事。阿肋路亚。」圣经的诗节应验在信友所领受的感恩(圣体)圣事中。感恩圣事(圣体圣事)就是圣神降临。

贰、四旬期主日

57. 如果逾越节三日庆典及五十天是礼仪年发光发热的中心，四旬期就是准备基督徒信众的心灵，俾能相称的庆祝这些日子的季节。它同时也是那些将在复活节守夜礼中接受圣洗圣事的慕道者，作最后准备的时期。他们的旅程需要整个教会团体以信德、祈祷和见证与他们相伴。在与逾越奥迹相互的关系之下，这些准备我们庆祝逾越奥迹的四旬期读经，找到它们更深层的意义。如此，它们为本《指南》所提出的一个基本原则，提供了付诸实行明确场合：将弥撒中的读经导往耶稣的逾越奥迹这中心。借着举行逾越圣事，我们得以最深刻的方式进入这奥迹之中。《弥撒读经集导论》说明四旬期首两个主日使用受诱惑和显圣容叙述的传统，并就其它的读经说：「旧约的读经都与救恩史有关，它是四旬期教理的特定主题之一。在每一个礼仪年中的系列经文，都提供了救恩史的主要元素，从一开始直到新约的恩许为止。来自宗徒书信中的读经，是经由选择以配合福音和旧约读经，并在可能的情况下，提供两者间相互关系的连结。」（《弥撒读经集导论》97）。

甲、四旬期第一主日福音

58. 要将耶稣在旷野中渡过的四十天与四旬期的四十天连结起来，对人来说并不困难。为讲道者而言，明确表达这种连结是有用的，可使基督徒信众明白，这一年一度遵行的四旬期，正以某种方式使他们奥秘的参予在耶稣的这四十天当中，以及祂在禁食和受诱惑中所经历和所完成的。虽然天主教徒习惯上在这个季节期间，实行各种补赎和热心神工，然而重要的是，要强调整个四旬节期深刻的圣事性。四旬期第一主日的集祷经使用动人心弦的句子说：「……借着实践这每年一度的四旬期圣事……。」就在这神圣的季节里，基督亲自临在于教会并在教会内工作，祂在祂奥体肢体上的净化工作，赋予我们的补赎善功救赎的意义。这天专用的颂谢词，优美的述说了这个想法，它说「（基督）以四十天的严斋，树立了四旬期克己的典范……。」颂谢词的语句正是一座连接着圣经与感恩祭的桥梁。

59. 耶稣的四十天代表着以色列在旷野中漂泊的四十年；整部以色列的历史都集中在祂内。因此，四旬期就正好是一个场景，把本《指南》的主要主

题聚焦起来：以色列的历史是与我们的生活历史相对应的，在耶稣所经历的苦难中，以色列的历史找到了自己的终极意义。在某种意义上，这苦难自旷野就已经开始，实则就是耶稣公开生活的起点。所以从一开始，耶稣就迈向着祂的苦难。并且，接下来的每件事情也都从此点引发出它的意义。

60. 《天主教教理》中有一个段落，可以显示出它在准备讲道的用处，尤其是那些直接根源于圣经经文，如何触及教义上的主题。关于耶稣的受试探，《天主教教理》说：

圣史们揭露了这宗奥妙事件（受试探）的救赎意义。耶稣是新亚当，在受诱惑时屹立不摇，而第一个亚当则顺从了诱惑。耶稣完全履行了以色列的使命；祂与过去在四十年旷野的旅途中，常常激怒天主的以色列人截然不同。基督显示自己是天主的仆人，在一切事上完全服从天主的旨意。这样，耶稣就成了魔鬼的征服者……耶稣在旷野里对诱惑者所取得的胜利，提前了祂借着苦难所取得的胜利，这苦难是祂以赤子之爱服从天父的至高表现。（《天主教

61. 耶稣所经历的试探，是与扭曲祂的默西亚使命的一场奋战。魔鬼诱使祂，要祂成为一个显示天主大能的默西亚。藉「如果祢是天主的儿子……」，试探者响起前奏。这预示着耶稣将在十字架上经历的终极奋战，在那里，祂听到那些嘲笑祂的话：「如果祢是天主的儿子，救救祢自己吧！从十字架上下来吧！」耶稣并没有屈服撒旦的诱惑，祂也没有从十字架上下来。正是以这种方式，耶稣证实祂真的进入了人类存在的荒漠，祂没有因祂自己的好处而运用天主性的大能。祂着实的伴随着我们生命的朝圣旅程，在这旅途上，揭示了天主真正的大能，就是「爱他们到底」（若十三1）的爱。

62. 讲道者应陈明，耶稣受到诱惑与死亡，为的是要与我们站在同一条战线上。不过讲道者所宣讲的好消息，不仅仅在于耶稣与我们一同受苦；他同时也要宣告耶稣战胜了诱惑并打败了死亡，而这胜利也要与所有相信祂的人一起分享。耶稣与所有相信的人分享胜利的终极保证，就是在复活节守夜礼逾越圣事的庆典当中，而这是在四旬期第一主日早已

指明的。讲道者要讲出这进程的方向。

63. 耶稣抵抗了魔鬼的诱惑，没有把石头变成饼，最终却以人类心灵永远无法想象的方式，在祂的复活里，把死亡的「石头」变成「饼」给了我们。借着祂的死亡，祂成为感恩（圣体）圣事的饼。那些靠这天上的食粮而生活的信众，会受到讲道者的提醒，他们将借着圣事分享耶稣克服诱惑和死亡的胜利，而这胜利将把「他们铁石的心转变为血肉的心」，就如上主借着众先知所应许的，要成为一颗努力在日常生活中，使天主慈悲的爱成为事实的心。然后，基督徒的信仰便能够成为渴望天主的世界的酵母，而石头也会真正变成满足人心灵渴望的滋养。

乙、四旬期第二主日福音

64. 四旬期第二主日的福音素来都是耶稣显圣容的叙述。最令人惊奇的是，基督在三位特选的门徒面前显示祂那炫目且无可比拟的形体，是紧接在祂第一次预言自己的苦难之后。（这相同的三位门徒——伯多禄、雅各布伯和若望——在耶稣进入祂苦难的时辰中，还要在山园中与祂同在。）在三部福音整个显圣容叙述的上下文中，都提到伯多禄刚宣认耶稣就是默西亚的信仰。耶稣接受这信仰的宣认，但随即转而训示祂的门徒，祂是何等样的默西亚。

「祂开始教训他们说：人子必须受许多痛苦，被长老、被司祭长和经师们弃绝且要被杀害；但三天以后必要复活。」然后祂又继续教导他们要如何跟随默西亚：「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架来跟随我。」在这之后，耶稣带着三个门徒上了一座高山，在那里，天主神圣的光辉自祂身上迸发而出。梅瑟和厄里亚也显现出来，他们正在同耶稣交谈。随后，天主临在一片光耀的云彩中，犹如西乃山上的云彩一样，遮蔽了耶稣和祂的门徒，并从云彩中传来一个声音，有如西乃山上的雷声一样，标示着天主正在向梅瑟说话，并授予了他天主的律法之书「妥拉」（To-

rah)。这是圣父的声音，揭示并确认耶稣最深奥的身分。天父说：「这是我的爱子。你们要听从祂。」（谷九7）

65. 本《指南》所强调的许多的议题与范例，都集中于这个令人印象深刻的景像里。显然，十字架和光荣是相互归属的。清楚的说，梅瑟和厄里亚所代表的整部旧约，也都认为十字架与光荣彼此相属的。讲道者必须讲出这些事情，并解释之。除了那一日专用颂谢词的美丽话语之外，我们也许无法找到更好的总结来概说这奥迹的意义。在感恩经开始时，司铎代表众人，借着基督我们的主，为这个显圣容的奥迹感谢天主：「因为在祂向门徒预告了自己的死亡，在圣山上给他们显示了自己的光辉，为彰显法律和先知所作证的真理，人必须经过苦难，才能到达复活的光荣。」在这一天，信友团体就是以这些话开始感恩经。

66. 在每部对观福音的叙述中，圣父的声音确认耶稣是祂的爱子，并且命令：「你们要听从祂。」在这幕超越光荣的场景中，圣父的命令引领我们去注意到通往光荣的道路。圣父犹似在说：「你们要听从祂，在祂内，我爱的完满将显示在十字架

上。」这训示是一项新的律法（托拉 Torah），是福音的新法律，在圣山上颁赐的，在这新法律的中心有着圣神的恩宠，为授予那些相信耶稣并相信祂十字架功劳的人。正是因为祂如此的教导，荣耀即自祂迸发而出，且被显示为圣父的爱子。至此，我们不就是深入天主圣三奥迹的核心内吗？这是我们在圣子的光荣中所看到的圣父的光荣，而光荣与十字架是密不可分的。正如信经所说的，圣子在显容中启示了祂是「出自光明的光明」，并且圣经中这神圣显容的一刻，当然是信经经文最强有力的保证之一。

67. 显圣容在四旬期期间占有重要的位置，因为整个「四旬期读经集」就是一本教科书，它准备慕道者当中的候洗者，在复活节守夜礼中领受入门圣事，正如它准备所有的信友，在他们已获得重生的新生命中革新自己。如果四旬期第一主日特别醒目的提醒我们，在诱惑中耶稣与我们站在同一条战线上，第二主日就是要提醒我们，那从耶稣身体迸发而出的光荣，是基督要与所有已受洗而进入祂的死亡与复活中的人，一起分享祂的光荣。讲道者要善用圣保禄的话和权威来树立这一点，他说：「祂（基督）将改变我们卑贱的身体，相似祂光荣

的身体。」（斐三21）这是在丙年读经二里的一节经文，但在任何一年，这短句都可简明扼要的说明这一重点。

68. 在这一个主日，当信友列队游行前去领受共融礼（领圣体礼）时，教会让他们在领主咏中，咏唱福音中圣父的话：「这是我的爱子，我所喜悦的；你们要听从祂。」三位被选的门徒在显圣容时所听到和看到的，当下正是以信友领主体血的这个礼仪场合，聚焦起来。在领圣体后经中，我们感谢天主容许我们，虽然「仍身在尘世」，却已尝到了天上的神味。虽仍身在尘世，门徒们看到天主的光荣闪耀在耶稣的身上。虽仍身在尘世，信友们领受祂的体血，并听到圣父的声音在他们内心深处向他们说话：「这是我的爱子，我满心喜悦的；你们要听从祂。」

丙、四旬期第三、第四和第五主日

69. 「（在四旬期）接下来的三个主日，甲年的福音恢复了有关撒玛黎雅妇人，胎生瞎子和拉匝禄的复活三段福音。因为这些福音对于基督徒入门礼非常重要，这些福音也可在乙年和丙

年诵读，尤其在有慕道者的地方。无论如何，另有其它经文提供为乙年和丙年：为乙年，是一篇选自《若望福音》关于耶稣要借着祂的十字架和复活，以获得光荣的经文；为丙年，则是一篇选自《路加福音》关于悔改的经文。

[……] 由于有关撒玛黎雅妇人、胎生瞎子和拉匝禄的复活三篇福音，现在都已被分配在主日中应用，由于只用在甲年（乙年和丙年是可选择的），因此在平日可以使用。按此，在四旬期第三、第四和第五周的开始，这些福音经文可插入任选弥撒中，也可被使用来代替该周内任何平日弥撒的读经。」（《弥撒读经集导论》97, 98）。四旬期教理讲授的力量，借着甲年主日的读经和祈祷文，显得尤为突出。水、光和生命的主题跟圣洗圣事的联结是相当明显的；借着这些圣经的章节和礼仪祷文，教会带领她的候洗者迈向复活节举行的入门圣事。他们最后的准备是备受关注的，因为当恩祷礼（考核礼）举行时，其所使用的祈祷经文足证这点。

而为我们其它人呢？讲道者可邀请他的听众视四旬期犹如一段活化圣洗圣事的恩宠，以及净化其所领受的信仰的时期。这过程可借镜以色列子民对

出谷经验的理解来予以说明。出谷事件对以色列民塑造成天主子民至关重要，其中，这子民发觉自己的限度和不忠信，以及天主持续不变和忠实的爱。为整个以色列后续的历史，出谷经验正是它与天主同行旅程的模式。所以对我们来说，四旬期是当我们处身艰辛、恐惧和不忠的存在荒漠中时，重新发现天主与我们的亲近。无论怎样，天主带领我们迈向恩许之地。四旬期是挑战着我们信仰生活的一个基本时刻。在婴儿时期所领受的圣洗圣事恩宠 是不容被忘记的，即使累积的罪恶和人性的错误暗示着恩宠的失落。荒漠既是一个考验我们信德的地方，同时也净化和坚强信德，只要我们学习扎根在天主内，连在经验不到祂时亦然。这三个主日的主题就是信德如何持续地受到滋养，即使是在面对罪恶（撒玛黎雅妇人），无知（瞎子），和死亡（拉匝禄）时也一样。这些都是我们在生活中会经越的「荒漠」，在其中，我们发现自己并不孤独，因为天主与我们同在。

70. 那些准备领受圣洗圣事的人和其它信众之间的关系，能增强四旬期的活力，而讲道者应尽力将候洗者的准备工作与整个团体联系起来。当举行恳祷礼（考核礼）时，规定要在感恩经中为代父母祈

祷；犹如提醒聚会团体的每个成员，都要扮演自己的角色，以「陪同」候洗者并带领其它人到基督那里。我们这些已经相信的人都被召唤，要像撒玛黎雅妇人一样，与他人分享我们的信仰。然后在复活节那天，新入门者也能向团体的其它所有成员说：

「现在我们相信，不再是因为你的话，而是我们亲自听见了，并且祂确实是世界的救主。」

71. 四旬期第三主日，我们与耶稣和旧约的以色列民一起回到旷野。以色列人渴了，他们的渴导致他们质疑天主为他们启动旅程的智慧。情况似乎是无望的，但援助却来自一个最令人惊讶的泉源：当梅瑟敲打坚硬的盘石时，水就涌流出来了！可是却还有一个更坚硬、更顽固的盘石——就是人心。答唱咏向咏唱者和听者们说：「今天你们要听从祂的声音，不要再那样心硬。」在读经二中，保禄告诉我们，我们所挥动的棍杖就是信德，这信德使我们得以借着基督而进入天主的恩宠中，并从而赐给我们希望。这希望不会让我们沮丧，因天主的爱已倾注到我们的心中，使我们有能力去爱。这至圣之爱不是因我们的功劳而给予我们的酬报，因为它在我们还是罪人的时候，就已经赐给了我们，且是基督为我们死了。就在这几节经文中，宗徒邀请我们

默想天主圣三的奥迹与信、望、爱三德。

这场景是为耶稣与撒玛黎雅妇人的相遇而设的。这是一场深刻的对话，因为所谈论的是永恒生命的根本事实及真正的祈祷；这是一场一场照亮人心的对话，因为它展示出信仰的教育方法。耶稣和妇人最初在不同的层次上交谈。妇人实际、具体的思维只集中在井水上；而耶稣却好像忘却了她所关心的具体事物，坚持要谈论有关恩宠的活水。由于两人间的对谈重点如此的不同，耶稣遂触及她生命中最大的痛处：她那不伦的婚姻状况。这种对自己脆弱的认知，旋即打开她的心思虑念，向天主的奥迹开放，进而开口询问有关祈祷。当她接受邀请相信耶稣是默西亚时，她充满了恩宠，并且快速的与自己城镇里的人分享她的发现。

信仰因天主圣言、圣体圣事以及履行圣父旨意所滋养，遂向恩宠的奥迹开放，正如「活水」图像所描绘出的。梅瑟敲打盘石，水就流出；兵士刺透基督的肋旁，血和水迅即流溢。鉴于此，当信众排队前来领受共融（领圣体圣血）时，教会把这些话放在他们的唇舌中：「主说，谁喝了，我就会赐给他水，将在他内成为涌到永生的水泉。」

72. 但我们并不是唯一口渴的人。今天弥撒的颂谢词说：「当基督向撒玛黎雅妇人要水喝时，祂已在她内赐给她信德的恩惠。而基督如此热烈渴求她的信德，是要在她心中点燃热爱天主的火焰。」这个坐在水井旁的耶稣既疲倦又口渴。（事实上，讲道者可点出这三个主日的福音是如何强调基督的人性：祂坐在水井旁的疲乏、祂用污泥治疗瞎眼的人、祂在拉匝禄的坟墓前流泪。）当祂从十字架上喊说：「我渴！」的时候，耶稣的渴在祂生命最后的时刻，将达到高峰。这就是渴的意思，耶稣渴求承行那派遣祂来者的旨意并完成祂的工程。然后，藉由祂那被刺透的心所流溢出的永恒生命，在圣事中滋养我们，当我们继续人生的旅途时，赐给我们这些以心神和真理崇拜祂的人所需要的食粮。

73. 四旬期第四主日弥漫着一片光明，一种藉由较浅色调的祭披和装饰圣堂的花朵，反射在「喜乐主日」的光明。读经二简明扼要的依序将逾越奥迹、洗礼和光联系起来：「你这睡眠的，醒来吧！从死者中起来吧！基督要光照你！」这联系在第四主日的颂谢词得到回响和阐述：「基督借着祂降生的奥迹，引导行走在黑暗中的人类，进入信

仰的真光，又借着重生的洗礼，使生于旧日罪恶奴役下的人类，成为祢的义子。」这个肇始于圣洗圣事的光照，在我们每次领受感恩（圣体）圣事时增强，正如在领主咏中借着瞎子的话所强调的：「主和了些泥，抹在我的眼上：我去了、洗了，就看见了，也信了天主。」

74. 然而我们在这一个主日默想的并不是一个万里无云的天空；所看到的过程实际上比瞎子的简洁描述要困难得多。读经一告诫我们说：「我不像是世人那样审断人，世人看外表，我却是看人的内心。」为越靠近复活节越期待成长的候洗者，以及整个团体的所有成员来说，这都是有益的警告。领圣体后经指出，天主照耀每一个进入这世界的人，然而挑战就在于，在大方向或小方向上，我们是要转向光明或是远离光明。讲道者可以邀请他的听众注意到胎生瞎子视力的愈益增强，以及耶稣敌手的日益盲目。这个被治愈的人首先形容他的治疗者是「耶稣这个人」；随后宣称祂是一位先知；最后在章节的结尾他宣告说：「主，我信！」并且朝拜耶稣。而就法利赛人而言，却越趋盲目；他们开始虽承认奇迹，后来却否认那是奇迹，最后竟把被治愈的人赶出会堂。在整个叙述中，当瞎子不断承

认自己的无知时，法利赛人却继续自信的宣称他们所知道的。福音以耶稣的警告作为结束，祂表示祂的来临已构成一个危机，从字面的意义上看，这危机的意思就是审判：祂使瞎子看见，而那些能看见的反而成了瞎眼的。在回答法利赛人的反对时，祂说：「如果你们是瞎眼的，就没有罪了；但现在你们自称『我们看得见』，所以你们的盲目仍然存在。」洗礼中所赋予的光照，必在我们人生旅程的光明与黑暗中照料我们。因此，在领受共融

（领圣体）后我们祈祷说：「天主，……恳求祢以祢恩宠之光驱逐我们心灵的黑暗，使我们的思想光明磊落，令祢欢欣；并使我们对祢的孝爱，至真至诚。」

75. 「我们的朋友拉匝禄睡着了，我要去叫醒他。」保禄在前一个主日的唤醒睡眠者的劝勉，在第四部福音中拉匝禄复活这耶稣最后和最大的「记号」中，生动的表达出来。拉匝禄已经死了四天这事实，强调死亡已尽头，比从盘石中引出水，或让一个胎生瞎子重见光明，难度更大。然而，面对这情况时，玛尔大做了一个如伯多禄一样的信德宣示：「是的，主，我信祢是默西亚，天主子，要来到世界上的那一位。」她的信德不在于相信

天主将来「能」做甚么，而在于天主现在「是」做甚么：「我就是复活和生命。」这一个「我是」贯穿着整部《若望福音》，清楚的暗示天主对梅瑟的自我启示，而它也出现在这几个主日的福音中：当撒玛黎雅妇人讲论与默西亚相关的事情时，耶稣告诉她：「同你谈话的我就是」。在瞎子的故事中，耶稣说：「当我在世界上的时候，我是世界的光。」而今天祂说：「我就是复活，我就是生命。」领受这生命的关键就是信德：「你相信这事吗？」然而即使玛尔大大胆的表明了她的信德，但之后当耶稣要求移动石头时，仍因为墓中传来的恶臭而犹豫了。我们再度被提醒，跟随基督是个持续一生的努力，无论我们即将在两个星期后领受入门圣事，抑或已经作天主教徒多年，我们都必须继续为加深我们在基督内的信德而奋斗。

76. 拉匝禄的复活，是厄则克耳先知在读经一所宣告的天主应许的实现：「我要打开你们的坟墓，把你们从坟墓内领出来。」逾越奥迹的核心，是基督死了又复活了，这正是祂要为我们做祂曾为拉匝禄所做的：「解开他，让他行走吧！」祂不仅把我们从肉体的死亡中释放，也从许多其它折磨我们、束缚我们的死亡：如罪恶、苦难和破碎的人际

关系等当中释放。这就是为何对我们基督徒来说，沉浸在基督的逾越奥迹中是何等的重要。正如今天的颂谢词所宣告的：「基督既是真人，祂为朋友拉匝禄的死，而悲伤痛哭；祂又是永生的天主，使拉匝禄从坟墓中复生。基督怜悯人类，借着逾越圣事，引领我们进入新的生命。」我们每主日与被钉而又复活的主会晤，就是信德的表达，相信此时此地，祂「是」。祂就是我们的复活、就是我们的生命。正是这个信念，使我们得以在下主日，陪伴祂一起进入耶路撒冷，并与多默一同说：「我们也去，同祂一起死罢！」

丁、基督苦难（圣枝）主日

77. 「在主的苦难(圣枝)主日游行用的圣经章节，摘录自对观福音有关主庄严进入耶路撒冷的经文。弥撒中的读经则诵读主的受难史。」（《弥撒读经集导论》97）。今天独特的礼仪庆典，由两个古老的传统形塑而成：在耶路撒冷游行的习惯，和在罗马诵读受难史的习俗。围绕着基督君王式荣进耶路撒冷的兴高采烈，瞬间即让位给一首受苦仆人的诗歌，以及主受难的庄严宣告。而这礼仪就在主日举行，即与基督复活有关的日子。讲

道者如何能够把这一天许多的神学和动情元素结合起来，尤其是因着牧灵考虑，而简短讲道呢？关键就在读经二，那取自圣保禄《斐理伯书》，令人赞叹不已的美丽赞美诗，概述了整个逾越奥迹。讲道者可以简要的指出，当教会进入圣周的时候，我们会体验到奥迹将以某种方式对我们的心说话。各地方的习俗和传统都带领信众进入耶稣生命最后几天的事件里，但教会对这一周最大的渴望，不仅是我们情感的触动，而是信仰的深化。在这周接下来的礼仪庆典中，我们不仅仅纪念耶稣所做过的；我们更要沉浸在这逾越奥迹当中，与基督一起死亡，一起复活。

参、将临期主日

78. 「[将临期主日] 每篇福音读经都有一个独特的主题：主在末世再临（将临期第一主日）、洗者若翰（第二和第三主日），以及为主诞生即期准备的一些事件（第四主日）。旧约的读经都是有关于默西亚及默西亚时代的预言，尤其是取自《依撒意亚先知书》里的章节。而取自宗徒书信的读经则包含了劝戒和宣告，都与将临期各不同的主题相符合。」（《弥撒读经集导论》93）。将临期是准备基督徒信众在这年圣诞节的隆重庆祝中，再次获得恩宠的季节。从将临期第一主日，讲道者就敦促信众，要按照这时期「读经集」中那些丰富的圣经章节所赋予的特色，进行多方面的准备。将临期的第一部分敦促我们为圣诞节做准备，鼓励我们不要只回顾我们的主第一次的来临，如同将临期颂谢词（一）所说的：「祂屈尊就卑，降生成人」；却同时要期待祂「在光荣和尊威中」再度来临，直到「一切都终将显明」的那一日。

79. 将临期（拉丁文 *adventus*）包括两重意义，就是主「来临」的双重意义。这时节既准备我们迎接

祂在圣诞庆节恩宠中的来临，也准备我们祂在末日审判中的来临。圣经经文该以这双重的意义来予以阐述。在提供的经文中，主来临两个意义之中，任何一个都可以首先浮现，但实际上，同一篇圣经章节，会同时为我们提供两次来临的言语和图像作为默想。此外，还有另一种来临：当我们在感恩祭的聚会中聆听这些读经的时候，基督就确实临在。在将临期的开始，教会要我们想起圣纳德（圣伯尔纳德St. Bernard）有关基督两次可见的来临之间、在历史和时间的终结之间，还有一个此时此地的隐密的来临的教导（参阅：将临期第一周星期三，日课诵读）；教会以圣嘉禄·鲍荣茂（St. Charles Borromeo）的话说：

这一个神圣的节期教导我们，基督的来临，不仅是为造福那与祂同时代的人们，而且祂的能力仍须分施给我们后代的人。如果我们抱着神圣的信心，藉祂立的圣事，愿意领受祂为我们所赚取的恩宠，并承行祂的旨意，善用圣宠去生活，我们就会获得祂的恩泽。」（将临期第一周星期一，日课诵读）

甲、将临期第一主日

80. 在整个三年循环中，将临期第一主日的福音都分别选自对观福音的叙述，宣告人子将在我们不知道的日子或时辰中突然来临。敦促我们警醒不寐，等待这上天下地可怕的记号，免得在毫无察觉下被抓去。以这种方式开始将临期，总是令人感到震撼，因为将临期无可避免的会让人想起圣诞节，而在很多地方及普遍的文化中，已经将基督在白冷（伯利恒）的诞生魔幻成温柔的图像了。然而，礼仪却藉别的方式把我们带领到这样的图像中，为的是要提醒我们，诞生在白冷（伯利恒）的这同一个主，就是如信经所述的，「将在光荣中降来，审判生者死者。」在这个主日，讲道者有责任提醒基督徒信众，他们要经常作好自我准备，以面对这来临与审判。的确，将临期本身就是要做好这种准备：基督在圣诞节的来临与祂在末日时的来临是密不可分的。

81. 在这整个三年中取自先知书的读经，可以被理解为既指向上主最后光荣的来临，也指向「祂屈尊就卑，降生成人」的第一次来临，而这是圣诞节日当天所纪念的。依撒意亚先知（甲年）和耶肋米亚

先知（丙年）都宣告「时日将到」。在这个礼仪的脉络中，下面的话语明确的指向末日；但它们也指向圣诞节庆的来临。

82. 那要来的日子将发生甚么事呢？依撒意亚先知说（甲年）：「到末日，上主的圣殿所在的山岭必矗立在群山之上，超乎一切山峰，万民都要向它涌来……。」对这章节，讲道者可以发展出几种可能的解释。「上主圣殿所在的山岭」能够被解释为教会的图象，万民都朝向她前来加入。但它也可以作为圣诞节庆来临的首个宣告。「万民都要向它涌来」的「它」可指马槽中的婴孩，这段经文将特别在主显节那天，当贤士们来朝拜基督时实现。讲道者可提醒听众，他们也列于涌向基督的万民之中，这行动在将临期第一个主日以新的强度开始。尽管如此，同样充满灵感的话，福音也明确的指末日的来临。先知继续说：「[上主]将统治万邦，治理众民。」这段先知讯息的最后结语，既美妙的召唤人庆祝圣诞，同时也召唤人等待人子在光荣中来临：「雅各布伯的家族，来吧！让我们在上主的光明中行走！」

83. 乙年选自《依撒意亚先知书》的第一篇读经，以祈祷的形式指示教会在这个节期中该有的忏悔态度。它以一个问句，我们罪恶这问题来开始。「上主，祢为什么让我们离开祢的道路，使我们那么顽固而不敬畏祢呢？」这绝对是一个需要面对的问题。谁能理解人类罪孽的奥秘（参阅：得后二7）呢？我们从自己和周遭世界的经验（讲道者可提供几个例子吧！）中都只能从内心深处向上主高声呐喊：「啊！望祢冲破诸天降下，高山在祢面前就会震荡！」在耶稣基督身上，这一呐喊获得了决定性的答复。在祂内，天主冲破诸天并降临。并在祂内，正如同先知所祈求的：天主「作那些奇妙的化工，是人从未想到，耳朵从未听过。」圣诞节是天主奇妙化工的庆典，是我们从未希求的。

84. 然而，在这将临期第一主日，教会也注视着耶稣在光荣和威严中的再临。「啊！啊！望祢冲破诸天降下，高山在祢面前就会震荡！」福音圣史以同样的语调描述末日的来临。但我们已准备好要面对它吗？不，我们不是，我们非常需要一个准备的节期。先知继续祈祷说：「上主啊！祢欢迎那些履行正义和纪念祢道路的人。」在这个主日的集祷经中作了类似的祈求：「天主，求祢激发：

我们的心志，使我们能迈向正义，以迎接基督的来临……。」

85. 使用于丙年《路加福音》中的图像尤其生动。耶稣预言，在众多将要出现的可怖记号中，必有一个记号要使一切都黯然无光；亦即祂作为荣耀之主的自我临现。祂说：「那时，他们要看见人子，带着威能和莫大的光荣乘云降来。」为我们这些属于祂的人，这并不意谓有一天，我们会在惧怕之中畏缩。相反的，祂告诉我们：「当这些事开始发生时，你们应当挺起身来，抬起头来，因为你们得救的日子近了。」讲道者多半会高声发问：在末日，为我们甚么是必要的东西，好使我们这样自信呢？当然，这需要一些准备，需要我们生活中的一些改变。即是在这将临期，就必须实践主的忠告：「你们应当小心，不要使你们的心呆滞，而是应该时时警醒，常常祈祷，好让你们能逃脱即将发生的这一切事，并能站立在人子面前。」

86. 这时期举行的感恩祭本身，当然是教会团体对主的来临最热切的准备，因为圣祭本身就是主的亲自到临。在开始这个主日感恩经的颂谢词里，

团体在天主面前表达自己是「我们日夜期待」的人，我们这些日夜企盼的人，今天已准备好要唱天使的赞美诗：「圣、圣、圣，万军的上主天主。」在宣示信德的奥迹时，我们表达同样的期待精神：「当我们吃这饼，饮这杯，就是传报祢的圣死，主啊！直到祢再次来临。」感恩经提到，天敞开了，天主降临。就在领圣体时，正就是天敞开，天主降临。今天我们领受的人子的体和血，将带着威能和力量，乘着云彩而来。借着至圣共融礼（领圣体礼）所施与的恩宠，但愿我们每一个人都能够高声呼喊：「我要挺起身来，并仰起我的头，因为我的救恩就在眼前。」

乙、将临期第二主日和第三主日

87. 在将临期第二和第三主日，洗者若翰的形象主导了整个三年周期的福音；不仅如此，洗者若翰也常是这些主日接下来每周平日福音章节所讲论的人。此外，在十二月十九日、二十一日、二十三日和二十四日，所有福音章节的焦点都围绕着若翰诞生的事件上。最后，耶稣受若翰施洗的庆日（主受洗日），才结束了整个圣诞周期。这里所说的是为了帮助讲道者，注意到洗者若翰在圣经文本中显得

如此突出时的所有这些场合。

88. 第三世纪的神学大师奥利振（Origen），注意到一种包含一个大奥秘的模式：无论主耶稣甚么时候来到，洗者若翰总在祂之前来临（参阅：《有关路加福音的讲道集》第四章第6节）。因此，即使是在母胎中，若翰也是跳跃着宣布主的临在。在约旦旷野，若翰的宣讲预示了在他之后要来的那一位。当他在约旦河给耶稣付洗时，天开了，圣神以可见的形式降在耶稣的身上，并且有声音从天上宣布祂就是圣父的爱子。若翰的死亡是耶稣需走向耶路撒冷的讯号，祂知道那里自己的死亡在等候着祂。若翰是最后和最伟大的先知；因为在他的宣讲之后，众先知所预言的那位就来临，并为我们的救恩展开行动。

89. 那曾一度以血肉之躯来到巴勒斯坦的天主圣言，也来到每一个每一代相信基督的人身上。而若翰，这位在历史中先耶稣而来的，仍然在祂以前，先来到我们面前。在诸圣相通功中，若翰在这些日子里来到我们的聚会中，宣报即将要来临的那一位，并因此催促我们悔改。这就是为什么每一个早晨，教会都在晨祷中咏唱若翰的父亲匝加利亚在若

翰出生时唱的赞歌：「至于你，我儿，你要称为至高者的先知，你要作主的前驱，为祂预备道路，为使祂的百姓认识救恩，使他们的罪得到宽恕。」（路一 76-77）

90. 讲道者应该确保，基督信众都要听到若翰对悔改不断的呼吁，作为他们对主基督双重来临的部分准备，特别是在将临期第二和第三主日福音中所提到的。但我们不只在福音的章节里听到若翰的呼声；以色列众先知的呼声也都与若翰的呼声集合起来。耶稣亲口论及若翰说：「若是你们愿意接受，他就是那位要来的厄里亚。」（玛十一 14）。或者也可以说，他就是在这些主日周期读经一中的依撒意亚、巴路克及索福尼亚。在这些日子的礼仪聚会中所宣报的任何一个先知的神谕，为教会来说都是若翰呼声的回响；呼吁我们要在此时此地妥善准备上主的道路。我们要准备好，为迎接人子在末日光荣和威能中的来临。我们也要准备好，为迎接今年耶稣圣诞的盛典。

91. 例如，丙年第二主日会众在宣读《巴路克先知书》时，先知所讲的「耶路撒冷」，就指参礼的会众：「耶路撒冷！请你脱去居丧、悲伤的衣

服，永远穿着天主光荣的华服。」这位先知邀请我们作确切的准备，并呼吁我们悔改：「披上天主正义的长衣，把永生者光荣的冠冕戴在头上。」成了血肉的圣言将居住在教会内，因此，先知这样对教会说：「耶路撒冷！请起来，站在高处，向东方眺望：你看见你的子女奉圣者命令，从西方到东方聚集在一起。他们喜形于色，因为天主终于想起了他们。」

92. 依撒意亚先知各种经典的默西亚预言，都会在这些主日里诵读。「那一天，从叶瑟的树干将要生出一支嫩芽，由它身上要发出一棵幼苗。」

（依十一 1，甲年第二主日）这段经文在耶稣诞生时应验了。而在另一个年度里，「有一个声音喊说：『你们要在旷野中预备上主的道路。』」

（依四十 3，乙年第二主日）四部福音的圣史，都看见这段经文在若翰的旷野宣讲中完成了。同一篇依撒意亚先知的经文继续说：「上主的光荣要显示出来，每一个人都要看见。」（依四十 5）。这就是在说末日。也是在说圣诞节庆。

93. 令人印象深刻的是，在洗者约翰于福音中出现的许多场合中，经常重复他关于耶稣的核心信息：

「我用水洗你们，祂却要用圣神洗你们。」

（谷一 8，乙年第二主日）由耶稣所带来的以圣神施洗的洗礼，把所有在这里讨论的经文，以及本

《指南》屡次强调的逾越奥迹，直接连结起来；这洗礼最终在五旬节，于圣神倾注在所有相信基督的人身上时应验了。而逾越奥迹的准备，是唯一独生子成了血肉的来临，其来临无限的富裕将在末日更进一步展现。依撒意亚先知曾论及那诞生在马厩里的婴孩，以及要乘着云彩降来的那一位：「上主的神要降在祂身上。」（依十一 2，甲年第二主日）。又或，按耶稣自己宣布要应验在祂身上的话：「上主的神临到我身上，因为上主给我傅了油；派遣我向贫苦的人传报喜讯。」（依六一 1，乙年第三主日，参阅：路四 16-21）

94. 「将临期读经集」事实上是一个扣人心弦的旧约经文汇编，这些经文都在天主子以血肉之躯来临的事件上，不可思议的应验。讲道者可以一再使用先知的诗歌，为基督徒信众描述那透过礼仪而进入他们中的全然奥秘。基督持续不断的来临，而祂的来临是多样的。祂已经来了，祂还要在光荣中再度来临。祂在圣诞节来临。祂现在已经在将临期每次的感恩祭中来临。对这多面向的来临，可以应

用先知们有力的诗歌：「你们的天主要来替你们报复，给你们酬报，祂要亲自来拯救你们！」

（依三五 4，甲年第三主日）「熙雍，你不要害怕，不要手软！你的天主上主与你同在，祂是一位施救的勇士。」（索三 16-17，丙年第三主日）。「你们安慰，安慰我的子民罢！你们的天主说。你们要向耶路撒冷说宽心的话，并向她宣告：她的奴役已经结束，她的罪债已经偿清。」（依四十 1-2，乙年第二主日）

95. 在将临期几周持续增长的期待之后，无怪乎主祭在第三主日会穿上内敛喜乐的玫瑰红祭披，并且这个主日也以进堂咏的第一句话来命名，这句在这天已被咏唱了多个世纪，来自圣保禄宗徒《斐理伯书》的话：「**Gaudete** ____ 你们应在主内常常喜乐，我再说一次，你们应当欢乐，因为主已临近了。」祂已经来了，祂还要在光荣中再度来临。现在，祂在将临期每次的感恩祭中已经来临。「的确，主已经来近了。」

丙、将临期第四主日

96. 到了将临期第四主日，圣诞节就非常接近了。礼仪的基调也从强烈召唤悔改转为直接围绕在耶稣诞生事件的焦点上，而在将临期颂谢词第二式中，就强调了 this 转变。「请看，有一位贞女将怀孕生子」正是甲年读经一的标题。事实上，所有读经，无论来自先知的、宗徒的、以至于福音的，都簇拥围绕在天使加播（加俾厄尔）向玛利亚宣告的奥迹之中，（这里所说的主日福音和旧约经文，也可应用于12月17到23日的平日读经当中。）

97. 路加叙述的「预报救主降生」是乙年的福音读经；而丙年的福音读经就是紧随其后的「圣母访亲」。这些事件在许多天主教徒的热心敬礼生活中，占有特殊的位置。被我们视为最珍贵的祈祷文之一「圣母经」的前半部，就包含了天使佳播（加俾厄尔）和莉萨（依撒伯尔）对玛利亚所说的话。

「预报救主降生」是玫瑰经欢喜一端的奥迹；而「圣母访亲」则是欢喜二端的奥迹。「三钟经」祷文是「预报救主降生」默想的扩充，是许多信友每天早上、中午和晚上的祈祷。基督宗教信仰历史中一些最伟大的艺术作品，就是描绘着玛利亚与天使

之间的会晤，并有圣神降临在她身上。在将临期第四主日，讲道者该建立在基督徒这虔诚的坚实基础上，且要引领他的听众更深入的浸透这些奇妙的情节。

98. 「主的天使向玛利亚报喜，她因圣神受孕。」那一刻的能力和力量永远不会枯竭。在福音宣报的聚会中，团体就再度感受那刻的充盈，它使信众共同崇拜的时刻具有模样。我们都被它的奥秘吸引了。我们自身在某种程度上都置身于这场景内。我们看见天使站在加里肋亚的纳匝肋童贞女玛利亚面前——而教会也置身这场景中，以惊异的心亲历天使与玛利亚的相遇、他们的对话、天主的讯息，以及人的响应。但就在我们注视这一幕中，我们会意识到我们不能只是作被动的观察者。那要恩赐予玛利亚的——她须在她母胎中怀生天主子——在某种程度上，也要在将临期第四主日的礼仪中，恩赐予每一个基督徒聚会的团体以及每个信友。再过几天，圣诞节这恩赐就会给予我们。正如耶稣曾经说过的：「谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他；我们要到他那里去，并在他那里做我们的住所。」（若十四 23）

99. 乙年取自《撒慕尔纪下》的读经一，邀请我们在凝神注视这个场景的同时后退一步。这篇读经提供了一个更广大的画面，是有关达味王朝的历史。而我们需要透视那几个世纪，最终看见天使站在玛利亚的面前。因此，讲道者宜帮助信众观看整套戏码。慷慨的达味被一个崇高的思想启发，想要为上主建造一座圣殿。为什么呢？达味想到他已定居，并且平定了四面八方的敌人，安顿下来了，而上主为何仍要继续住在可移动的约柜神龕中呢？为何不是一座房子，一座让上主临在的圣殿？然而上主给了达味一个最意想不到的答案。对达味的慷慨奉献，祂以自己神性的慷慨作答，这答案完全超越达味所奉献的、甚至越过他所能想象的。彻底改变了达味脑中所想的奉献，上主实际上这样说：「不是你为我建造房屋；而是我要为你建造家室。」（参阅：撒下七 11）因此，天主的意思是，达味的王朝「将与日月共存，世世代代无穷尽。」（咏七十二 5）

100. 现在，我们再回到这出戏剧的中心场景，我们看到这个应许给达味的诺言，再次从一个意想不到的角度，以决定性的方式应验了。玛利亚是「已与达味家族中的一个名叫若瑟的男人订了婚」

（路一 27）。论及这个天使邀请玛利亚生育的孩子时，是这样说的：「上主天主要把他祖先达味的御座赐给祂。」（路一 32）因此，玛利亚自己就是上主要给达味、给达味确切的「儿子」（耶稣）建造的房屋。甚至，达味为上主建造一座房屋的渴望，也奥迹性的实验了：借着玛利亚「愿照祢的话成就于我罢」（路一 38）的应允，这位熙雍的女儿就在一瞬间，以她在信德上的宣认，筑成一座堪予至高天主子的殿宇。

101. 同一的奥迹，玛利亚童贞怀孕也是甲年福音的主题，然而是从若瑟的角度来讲这个故事，正如《玛窦福音》所叙述的。那天的读经一是取自《依撒意亚先知书》的简短片段。先知说了他那句众所周知的台词：「一位贞女将怀孕生子，人将称祂的名字为『厄玛奴耳』。」这段读经能为讲道者提供机会，说明教会如何合理的认为旧约经文实现在耶稣的生命事件中。在摘自《玛窦福音》的经文中，聚会团体听到玛窦仔细的报导耶稣诞生的细节，并以这句话结束：「这一切事的发生，是为应验上主藉先知所说的话。」先知是在历史的具体情况中说话。公元前七百三十四年，君王阿哈次面临一个非常强大的敌人；依撒意亚先知敦促他要

相信上主的力量，以拯救耶路撒冷，他更献给君王一个来自天主的祝福。当阿哈次违心的拒绝他时，依撒意亚先知愤怒的宣告说，无论如何，还有一个记号将要给他：一位贞女和一个婴孩的记号，祂的名字将被称为「厄玛奴耳」。然而现在，借着通过先知发言的圣神，那些在确切的历史情况中所具有的意义，就扩大涵盖一个更伟大的历史情况；亦即，天主子以真实血肉之躯的来临。而所有的预言和所有的历史最终都说明这事。

102. 有鉴于此，讲道者可以看看玛窦精心建构的叙述。他关心的是要平衡有关耶稣的两个真理：祂是达味之子，祂是天主的儿子。为认识耶稣是谁，这两个真理中的任一个都是必要的。而在达成这项奥迹的协调领悟上，玛利亚和若瑟都扮演了他们的角色。

103. 当我们在以色列的历史背景中看「预报救主降生」时，福音一开场的族谱便提供了对这奥迹意义了解的重要关键。（族谱是在十二月十七日和圣诞节前夕弥撒中宣读的）。《玛窦福音》庄严隆重的以这些话开始：「亚巴郎之子，达味之子耶稣基督的族谱。」然后继续再以传统的方式，追

述了多个世代：亚巴郎生依撒格、依撒格生雅各布伯等等，通过达味和他的后代子孙，一直到达若瑟：在这里，语法突然明显的改变了。「雅各布伯生若瑟，玛利亚的丈夫，玛利亚生耶稣，祂称为基督。」令人讶异的是，经文没有继续说：「若瑟生耶稣」，却只说若瑟是玛利亚的丈夫，耶稣由她而诞生。而这正是第四主日读经的开始，且表明如何理解首句：「耶稣基督的诞生是这样的。」也就是说，由于有别于所有前人的诞生，所以现在需要这个特别的叙述。

104. 我们被告知的第一件事是，在玛利亚与若瑟同居之前，她因圣神有孕的事被发现了。因此，对这段经文的听众和读者来说，孩子并不是若瑟的儿子而是天主的儿子，这是很清楚的。然而，若瑟却不知情。讲道者可以注意到他所面对的剧情。若瑟是怀疑玛利亚的不忠，因而决定「暗暗的休退她」吗？或是因为他在某种程度上怀疑这是一种神圣力量的运作，而使得他害怕娶玛利亚为妻吗？而令他更困惑的，是玛利亚的沉默。事实上，她保守着她与天主之间的秘密，而这情况将由天主采取行动予以澄清。没有任何人的话足以解释一个如此伟大的奥秘。正当若瑟在思虑这些事

时，一位天使在梦中向他启示，玛利亚是因圣神的德能而怀孕的，他不必害怕。将临期的礼仪邀请信友不要害怕，要像若瑟一样，接受那开展在他们生活中的神圣奥秘。

105. 一位天使在梦中向若瑟确认，玛利亚是因圣神而受孕。因此，这一点又再次肯定：耶稣是天主的儿子。但若瑟要做两件事，在犹太文化及信仰的眼光中，这两件事将使耶稣的诞生具合法性。天使称呼他为「达味之子，若瑟」，并吩咐他要娶玛利亚为妻，好让她所领受的奥秘来转化他；之后，他要为这孩子取名字。这两个行动将使耶稣成为「达味之子」。玛竇依循着这条路线继续叙述：「当若瑟从睡梦中醒来，就照上主的天使所嘱咐的办了」，可是玛竇先以依撒意亚的预言中断了这项叙述：「一切事的发生，是为应验上主藉先知所说的话。」然后，他再引述读经一先知的话语。相较之下，依撒意亚对阿哈次所说的算是小事。现在「童贞女」一词的意义已按字面解释，因为玛利亚是因圣神受孕的。而他们给孩子取的名字「厄玛奴尔」是甚么意思呢？玛竇有别于依撒意亚，他详细解释这字的意义：天主与我们同在。在当时情况所显示，这字也需要按字面了解。

达味之子若瑟给祂起名叫耶稣；而祂的名字更深的奥迹是「天主与我们同在」。

106. 同一个主日，在取自《罗马书》的读经二里，我们会听到比玛窦更古老以及更原始的神学语言。然而在表达耶稣奥迹的各种称号上，这些神学语言相当平衡。圣保禄说到「关于天主子的福音，祂按血肉是达味的后裔，但是被立为具有大能的天主之子……借着祂从死者中的复活。」圣保禄在耶稣的复活中，确认了祂「天主之子」的称号。而我们刚刚所看到的，当圣玛窦在解释厄玛奴尔这个名字的意思就是「天主与我们同在」时，是表达对复活主的洞悉，这洞悉可追溯至耶稣人性存在的开始。

107. 尽管如此，保禄展示出这些经文，直接在我们身上结出果实的方法。在郑重的把福音那位核心人物称为「达味之子和天主之子」后，保禄也称外邦人就是那些「蒙召归属于耶稣基督的人」。更进一步的，他称他们为「天主所爱的并蒙召成圣的人」。讲道者应该指明这种说法也适用于我们。基督徒信友听到耶稣基督诞生的伟大故事，这故事奇妙的应验了藉先知所预言的应许，接着他们也听到了关于他们的说词：即他们蒙召属于耶稣基督；他

们为天主所钟爱；他们都蒙召成圣。

108. 在丙年，福音故事涉及玛利亚遇到天使之后，立即因天使的话而做的事。「玛利亚出发，急速往山区去」拜访她的亲戚莉萨（依撒伯尔），她那时腹中正怀着洗者若翰。在玛利亚的问候声中，胎儿就在莉萨（依撒伯尔）的腹中跳跃。这是若翰多次宣告耶稣临在的第一次。然而，去沉思默想，当玛利亚意识到她身怀天主之子后所作的行动，也是具有启发意义的。她「急速」去拜访莉萨（依撒伯尔），因为她看到了「在天主前没有不可能的事」；而这样做的时候，她带给莉萨（依撒伯尔）和她腹中的婴孩（若翰）无比的喜乐。

109. 在将临期最后的这些日子里，整个教会都呈现着玛利亚的特征。教会的容貌也都印上了「童贞女」所有的标志。圣神如今在教会内工作，如同祂经常的工作。因此，当聚会团体在这个主日进入感恩祭奥迹时，司祭在献礼经祈祷说：「上主，求祢派遣圣神，祝圣这些呈献在祭台上的礼品，一如祂曾以德能圣化了荣福童贞玛利亚的心灵。」这段经文道出圣神与玛利亚的关系，讲道者也需如此：

就是借着感恩祭，因着圣神的德能，信友要在他们自己的身体内，怀孕玛利亚在她的腹中所怀孕的。一如玛利亚，他们必须「急速」的对他人行善。如此他们的善行，会像她的善行一样，使他人因基督的临在而惊叹，并促使他们的内心欢欣踊跃。

肆、圣诞期

甲、耶稣圣诞节的礼仪

110. 「为耶稣圣诞节前夕的守夜弥撒和之后的三台弥撒，不论是先知书的读经或是其它读经都由罗马礼的传统中选择。」（《弥撒读经集导论》95）圣诞节日的一个鲜明特色，就是以三台不同弥撒的惯例来庆祝：子夜弥撒、黎明弥撒和日间弥撒。自梵二大公会议改革以来，加上了稍早的前夕守夜弥撒。然而，除了隐修院团体之外，不见得每一个人都会参加所有的三台（或四台）弥撒；大部分的人只会参与一台弥撒，来作为他们的「圣诞节弥撒」。这就是为什么要为每一台弥撒，规定了该选读经。尽管如此，先考查四台弥撒的次序，再考虑其礼仪经文和圣经选择的一些共同主题是有益的。

111. 圣诞节是一个光的节日。按普通的说法，主诞生日的庆典订在十二月下旬，是要为异教徒「无敌太阳神」（*Sol invictus*）的节日，赋上基督信仰的意义。这种说法也许对、也许不对。正如在第三世纪前叶，戴尔都良（*Tertulian*）已经写下：

基督是在三月二十五日受孕，而在某些历法上，这天被标志为一年的第一天。因此，耶稣圣诞庆节可能就是这天开始计算的。但无论如何，从第四世纪开始，为许多教父来说，他们都承认在主诞生庆节之后，白日越来越长这事实的象征价值。在冬天的黑暗中庆祝光节的异教徒节日，也并非不常见，直至今今天，仍时有无信仰的人庆祝冬天的光节。对照上述所有的说法，圣诞节各礼仪的读经和祷文，都强调在耶稣基督内真光来到我们中间的主题。圣诞节第一篇颂谢词向天主圣父呼求说：「因为藉祢荣耀的新光，借着圣子降生的奥迹，照亮了我们的心目。」讲道者应该注意到这在黑暗中，弥漫在这些喜乐日子里的光明动力。接下来，我们把每个礼仪的特质简要的介绍一下。

112. 圣诞节前夕守夜弥撒：虽然圣诞节的庆祝是以这个礼仪开始，它的祷文和读经唤起一种殷切的期盼感；就某种意义来说，这台弥撒是整个将临期的精髓。几乎所有的祷文都是未来时态：「明天早晨，你们将要看见上主的荣耀」（进堂咏）；「我们在期望中，等待祢的救恩」（集祷经）；「明天，地上的邪恶将被清除」（阿肋路亚诗节）；「上主，我们准备将要来的庆典」（献

礼经)；「上主的荣耀就要显示出来了」(领主咏)。在圣诞节其余各台弥撒中，选自《依撒意亚先知》的读经描述正在发生的事情，但在前夕守夜这台弥撒中所宣报的，则是将要发生的事。读经二和福音讲论耶稣是达味之子，和论及那些为祂的来临准备道路的人性祖先们。取自《玛窦福音》的族谱类似于复活节守夜庆典的旧约读经，描绘着漫长的救恩历史，引领我们到达这即将庆祝的事件。这一连串的名字增强我们的期待感；在前夕守夜弥撒中，我们就像小孩子一样，抓着一份圣诞节的礼物，等待着那容许我们打开它的那句话。

113. 子夜弥撒：子夜时分，正当世界上其它人都在沉睡时，基督徒打开那份礼物，那圣言成了血肉的礼物。依撒意亚先知宣告：「在黑暗中生活的人民看见了一道皓光！」他继续讲述那位光荣胜利的英雄如何粉碎奴隶监工的棍棒，将一切战争器械投入火中。他宣布这位统治者的王权是伟大的，祂的王国永享太平，进而一个名号接着一个名号都要归在祂身上：「奇妙的谋士、强有力的天主、永恒之父、和平之王。」福音一开始，当祂一出场，就借着称呼当时统治者皇帝和总督的名字，来强调出这

位要人的尊高。紧接着是绝妙的宣告，宣告这一位大能的统治者降生在罗马帝国边缘的一个小村庄里，而他的母亲「用襁褓把他裹起，把他放在马槽里，因为在客栈中他们找不到住宿的地方。」藉由依撒意亚先知所描述的得胜英雄与在马槽中无能的婴孩间的对比，暗示着福音里各种「似是而非」。这意识深植在吾人心中，并且在深夜时分带领众人来到教堂，连同天上的众天使，在这一夜，以响彻云霄的高歌，同声感谢颂扬。

114. 黎明弥撒：为这礼仪所提供的读经尤其简洁精炼。我们就像是在冰冷的曙光中醒来的人一样，很想知道在夜半显现的天使是否只是一个梦。秉着贫穷人的先天直觉，牧羊人对彼此说：「我们往白冷（伯利恒）去，看看上主告诉我们的、那所发生的事。」他们急忙的去了，果然找到正如天使所说的：有一对贫穷的夫妇，而他们新生的婴孩睡在一个喂养牲畜的槽里。他们对眼前这种卑微贫困景象的反应是甚么？他们为他们所听见、所看见的一切，光荣和赞美天主回去了，并且所有听见这事的人们，都十分惊讶。牧羊人所看到的，以及我们被邀请要去看到的这事理，远比许许多多感性的艺术作品所呈现的更为重要；然而这

事理仅能以信德的眼光去觉察，它将于随后的礼仪中，融入白日的光明。

115. 天明弥撒：就像灿烂的太阳完全上升到天空一样，《若望福音》的序言揭示了在马槽中的婴孩身份。福音圣史宣称：「圣言成了血肉，寄居在我们中间；我们见了祂的光荣，正如父独生者的光荣，满溢恩宠和真理。」读经二提醒我们，天主在古时，曾多次并以多种方式，借着先知说过话；但现在，「在这末期，祂借着自己的儿子对我们说了话。天主已立了祂为万有的继承者，并借着祂创造了宇宙。祂是天主光荣的反映，……。」这就是祂的伟大，以致众天使都来朝拜祂。这是对普世发出的邀请，邀请加入天使的行列：「万民，请来朝拜主，因为今天真光照临尘世。」（福音前欢呼词）

116. 圣言成了血肉，其原因就是要借着流尽祂的宝血来拯救我们，并提升我们与祂一齐进到复活的光荣。首批门徒认识到降生成人与逾越奥迹之间的密切联系，就如圣保禄《斐理伯书》二 5-11 引用的赞美诗所印证的。圣诞子夜弥撒的光就是复活节守夜礼的光。这两个大庆节的集祷经以非常相似的语词开始；在圣诞节，司祭祈祷

说：「天主，祢以真光的照耀，使这至圣之夜，光辉灿烂……；」而在复活节则祈祷说：「天主，祢以复活基督的光辉，照亮了这至圣之夜……。」黎明弥撒的读经二，令人赞叹的总结了如何通过圣洗圣事，进入天主圣三的奥迹：

「当我们的救主天主的良善和祂对人的慈爱显示出来了，……祂借着因圣神所施行的重生和更新的洗礼救了我们。这圣神是天主借着我们的救主耶稣基督，丰富地倾注在我们身上的，好使我们因祂的恩宠成义，并能继承我们所盼望的永生。」为天明弥撒，专用的祷文讲论基督为我们缔造了天主性的生命，成为天主的子女，祂的降生给我们显示了和好，使我们在天主的眼中得蒙钟爱；而本弥撒的集祷经是教会珍藏中最古老的祈祷文之一，它简洁地表达了为什么圣言要成为血肉：

「天主，祢奇妙地创造了高贵的人性，更奇妙地恢复了人性的尊严。因此，求祢恩赐我们也能分享基督的天主性，因为祂谦卑地取了我们的人性。」讲道的基本目的之一，就如本《讲道指南》经常提示着的，是要宣讲基督的逾越奥迹；而圣诞节的经文明确的提供了这样的机会。

117. 讲道的另一个目的，是要引导团体进入圣体圣祭的祭献当中，在其中，逾越奥迹临现。「今天」这个字在此是个强而有力的指标，经常出现在圣诞节所有弥撒的礼仪经文里。基督诞生的奥迹就临在于这个庆典上，但就如同祂第一次来临一样，只有在信德的眼光中才能看得到。对牧羊人来说，这伟大的「标志」只不过是一个躺在马槽里的可怜婴孩，但他们为所见到的，一路上光荣、赞美天主回去。我们必须以信德的眼光，去看待同一个基督今天在饼酒形下的诞生。在圣诞节天明弥撒集祷经中所提及的，基督取了我们的人性、我们也分享祂的天主性的这种「奇妙的交换」(*admirabile commercium*)，一如这场盛筵的祷文所表明的，是要在感恩圣祭中以特殊的方式显示出来的。而就在子夜弥撒的献礼经中，我们祈祷说：「在这至圣之夜，我们向祢献上礼品，求祢悦纳；使我们借着在这圣祭中的神圣交换，得与那取了人性，而和祢结合的基督相似。」在黎明弥撒中又祈祷说：「愿我们所奉献的礼品能相称……今日所庆祝的降生奥迹；正如这位降生成人的基督身上散发出天主性的光辉；同样，也使我们藉这尘世的饮食，能得到天主性的生命。」而在圣诞节第三式颂谢词中，我们再次祈祷说：「祢的圣子

取了我們軟弱的人性，使我們有死的本性，分享祢不朽的榮耀；基督與我們共有同一性體，也使我們與祂共享永生。」

118. 當論及永生，便會碰觸到貫穿聖誕節經文的另一個主題：我們的慶典只是我們生命朝聖旅程中的短暫停留。在將臨期中如此突出的末世訊息在此也得以表達。在聖誕節前夕守夜彌撒的集禱經中，我們祈禱說：「我們今天既歡欣鼓舞的迎接祢唯一聖子作我們的救主；日後也能無憂無懼的、瞻仰祂自天降下，來審判我們。」而在子夜彌撒的讀經二中，宗徒訓勉我們：「……使我們在世度着自律的、公正的、虔誠敬主的生活，以期待所希望的幸福：就是我們偉大的天主和救主耶穌基督光榮的显现……。」最後，在天明彌撒的領聖體後經中，我們祈求天主，今日誕生的基督，為我們締造了天主性的生命，使我們成為天主的子女，「願祂賜予我們永生的特恩」。

119. 聖誕節各台彌撒的讀經和禱文，為天主子民一生的生命朝聖旅程，提供豐富的滋養；它們啟示基督是世界之光，並且邀請我們借著我們所舉行的感恩聖祭的「今天」，進入救贖我們的逾越奧迹當中

。讲道者可以将这个筵席展示给共聚一堂，为庆祝主降生的天主子民；催迫他们效法玛利亚，耶稣的母亲，她「把这一切牢记在心中，反复思想。」

（黎明弥撒的福音）。

乙、圣家节

120. 「圣诞八日庆期间圣家节的主日福音，是有关耶稣的童年，而其它的读经则是有关家庭生活的美德。」（《弥撒读经集导论》95）关于耶稣从祂的诞生直到祂开始公开传教的生活，福音圣史实际上几乎没有甚么涉及；我们由他们所传给我们的这些少量记载中，组成了这个庆日的福音。围绕救主降生的兆头逐渐褪去，圣家过着非常平凡的家庭生活。因此，就如同这庆典的祷文所表明的，他们堪当成为所有的家庭效法的模范。

121. 今日世界各地，家庭制度都面临巨大的挑战，而这完完全全就是讲道者所要论及的。无论如何，与其简单的在家庭价值上作伦理上的劝勉，讲道者应从这天的圣经读经中找出自己的线索脉络，去讲论基督徒家庭就犹如是一所基督门徒的学校。我们既庆祝基督的诞生，祂来到世界上是为承行祂圣父

的旨意，而这样的一种顺服，乃是顺服于圣神的推动，在每个基督徒的家庭生活中都该占有一席之地。若瑟顺从天使，带着婴孩和祂的母亲一起逃亡埃及（甲年）；玛利亚和若瑟遵行法律，奉献他们的婴孩于圣殿（乙年），并且每年往耶路撒冷朝圣去过逾越节（丙年）；为耶稣而言，祂服从祂世上的父母，但祂更加渴望居住在圣父的殿里（丙年）。作为基督徒，我们也是另一个家庭的成员，团聚在家庭的祭桌前，预备领受那因基督服从至死而产生的祭献。我们应视自己的家庭为家庭教会，在其中，我们要把我们在感恩祭中所遇见的那自我牺牲之爱的榜样，付诸实行。由此，所有的基督徒家庭都向外开放，好成为耶稣那新造大家庭的一员：「因为那些奉行天主旨意的人，就是我的兄弟姊妹和母亲。」（谷三 35）

122. 这种对于基督徒家庭生活意义的理解，可帮助讲道者讲论选自圣保禄《哥罗森书》的读经。保禄宗徒教导做妻子的应该服从她们的丈夫，这教导可能会令今天的人们感到困扰；如果讲道者不打算提及这教导，则选短式读经就较为慎重了。无论如何，困难的圣经章节经常会带给我们更深的教诲，而这一篇读经正好为讲道者提供了一个机会，去谈

论一个或许与现代人相左的逆耳主题，但当我们正确理解这段读经的时候，其教导就相当有价值 and 必要。我们可参照另一篇类似的章节，《厄弗所书》五 21-六 4，来洞察这段经文的意义。在那里保禄也谈论家庭生活的相互共同责任。关键的一句是：「怀着敬畏基督的心，互相顺从。」（弗五 21）保禄宗徒教导的原创性，并不是说妻子应该顺从她们的丈夫；这仅是他那个时代文化的说法。而甚么是崭新，且是基督徒独特的呢？首先，这种顺从必须是彼此相互的：如果妻子是要顺从她的丈夫，丈夫反过来也应该如同基督一样，要为他的妻子而舍弃自己的生命。其次，这个彼此相互顺从的动机不只是为了家庭和谐和社会的好处，不是的，而是因为出于对基督的敬畏。换句话说，在家庭中相互的顺从是作基督门徒的一种表达；家庭本是或应该是，借着为彼此舍弃我们自己的生命而展现我们爱天主的地方。讲道者可以挑战他的听众，在他们自己的人际关系中活出自我牺牲的爱，而这爱正是基督生命和使命的核心，也是我们在感恩祭的「家庭餐宴」中所庆祝的。

丙、天主之母圣玛利亚节

123. 「在圣诞八日庆期中，天主之母童贞荣福玛利亚节的读经，是关于童贞天主之母和耶稣圣名。」（《弥撒读经集导论》95）。圣诞庆节整周之久的庆祝，包括这个节日在内，标志着世界许多地方新年的开始。本节日的读经和祷文为我们提供机会，再次思考这位婴孩的身分，而我们正在为这位婴孩庆生。祂是真天主也是真人；而古老的名衔 *Theotokos*（天主之母）正是肯定了基督的人性的和祂的天主性。祂也是我们的救主（「耶稣」这个名字是在接受割礼时所领受的名字，但同时也在圣神受孕前天使所给的名字。）祂生于法律之下，要救赎我们，并以祂所流出的宝血赎回我们：割损礼的仪式庆祝耶稣进入了盟约当中，并且预示「新而永久的盟约之血，要为你们和众人倾流，以赦免罪恶。」玛利亚在救恩工程中的角色也是今天礼仪的中心主题，基督既从她身上取得了人性；也借着她联系了奥体与肢体间的关系：她是为我们代祷的教会之母。最后，新年的庆祝也提供我们机会，感谢刚完结的一年以来的祝福，并祈求让我们在将来的一年，像玛利亚一样，在基督持续的使命中与天主合作。献礼经把这些各样的要素都结合在一起：

「仁慈的天主，一切美善的产生与完成，都是出于祢的创作；今日欣逢天主之母的庆辰，庆祝我们得救的开端，求祢也使我们来日能欢享救恩的果实。以上所求，是靠我们的主基督。」

丁、主显节

124. 主显节的三重幅度（贤士们的造访，基督的受洗和加纳的神迹），在主显节的「时辰礼仪」（「每日颂祷」）中，以及在这节日后的几天里，尤其明显。但在拉丁礼的传统中，感恩祭的礼仪却聚焦在福音中的贤士故事上。一周之后，主受洗节（庆日）则会聚焦在主显的第二个幅度上。而在丙年，主受洗节（庆日）之后的主日就是以加纳婚宴作为该主日的福音。

125. 主显节弥撒的三篇圣经读经，代表三种完全不同的圣经文学类型。取自《依撒意亚先知书》的读经一是一曲喜气洋溢的诗歌。取自圣保禄《厄弗所书》的读经二，事实上是以保禄的专门用语所传递的精确神学声明。而福音的章节则是主显事件的戏剧性叙述，其中的每个细节都充满着象征的

的意义，各细节共同揭示这个庆节，它们定义了主显节。主显节的庆祝，就是要在圣神的帮助下，聆听且深入了解经文所宣告的。天主圣言在全世人面前，揭示耶稣基督诞生的终极意义。始于十二月二十五日的圣诞节，在今天的主显节中达到了高峰：基督将自己显示给天下万邦。

126. 讲道者可以从圣保禄那简短、却又极为强烈的章节开始；它明确的陈述了甚么是主显节。保禄提到他在往大马士革途中，与复活的耶稣的独特相遇，以及从那里泉涌出来的一切。他称那发生在他身上的事为「启示」，也就是说，他不是阐述一些像似个人意见的想法而已，却是一种对事件全新和意想不到的理解，一种以与主耶稣相遇而所具有的神圣权威去陈述出来的理解。他也称这启示为「恩宠」与「职分」，也就是，为了他人的益处，保禄受托一项宝藏。此外，他又称这让他所得知的宝藏为「奥秘」。这「奥秘」在以往是没有向任何人显示过的，它是从我们的理解中隐藏的，它的某些意义就隐匿在事件中；如今，就在保禄的宣告中！它已被揭露了，已被显明了。这个在过去的世代中没有告诉过任何人，如今已显示给我们的奥秘是甚么呢？正是在这一点上，主显节这样声明：

「借着福音，外邦人在基督耶稣内与犹太人同为继承人，同为一体，同为恩许的分享人。」对狂热的法利赛人扫禄来说，这是在理解上一个巨大的改变，他曾相信只有严格遵守犹太法律才是救恩唯一的道路。然而，保禄现在却是宣告「福音」，在基督耶稣内出乎预料的好消息。是的，耶稣是天主对犹太民族所作的一切许诺的成全；的确，离开了这些许诺，耶稣就无法被理解。但如今借着福音，「外邦人在基督耶稣内与犹太人同为继承人，同为一体，同为恩许的分享人。」

127. 事实上，在《玛窦福音》中所报导的主显事件，正综合了保禄所说的。从东方来的贤士们因受一颗星的召唤而来到了耶路撒冷。贤士們——他们是外邦宗教的圣贤，是可敬智慧传统的门生，在这传统中，人类热切追求未知的造物主和万物的统治者。贤士们代表一切民族，并且他们已找到去耶路撒冷的道路，但不是藉跟随犹太圣经，而是借着跟随在天上的一個神妙记号，这神妙记号指出一个具宇宙意义的事件已发生了。他们以「非犹太智慧」想出了一个合理的结论。「我们看到祂的星出现，特地来朝拜祂。」即使如此，当旅程的最后阶段，他们到达所有追寻的确切终点时，他们还

是需要犹太圣经的，需要由先知来确认白冷（伯利恒）正是默西亚诞生的地方。一旦明白了犹太圣经的指示，宇宙的征兆又再一次引路。「看，他们看见的那颗星又出现了，在他们前面引路，直到婴儿所在的地方上面。」在贤士们身上，整个人类对天主的渴望已经到达了白冷（伯利恒），并且在那里找到「婴孩耶稣和祂的母亲」。

128. 就玛竊所叙述这点上，依撒意亚的诗句可作为一个评注。诗句喜气洋溢的语调帮助我们去思量这一时刻的奇妙。先知激昂的说：「耶路撒冷啊！起来绽放光明吧！因为你的光明业已来到，上主的荣耀已经照射在你身上。」这经文原本是在历史的情况中，也就是在犹太民族于他们历史黑暗时期需要激励鼓舞的情况下所产生的。但现在，却被用于在耶稣面前的贤士们身上。它所达致的完满，远远超越了一切所能想象得到的。光明、荣耀、辉煌，就是带领贤士们的那颗星。或者可以进一步说，耶稣自己就是「万民的光明，是祂子民以色列的荣耀。」先知说：「耶路撒冷啊！起来吧。」是的，现在借着圣保禄的所领受的启示，我们了解到，如果谈到耶路撒冷（这启示是一项可以应用在圣经任何一处的原则），那么耶路撒冷就不

能只是意味着一个历史中或地上的城市罢了。因为，「外邦人如今已与犹太人同为继承人」。因此每一个邦国都可被称为「耶路撒冷」。而教会，既然是由所有的国家民族集合而成，也被称为「耶路撒冷」。每一个受过洗的人，在他们灵魂的深处也要被称为「耶路撒冷」。这就应验了圣咏中所预言的：「天主的圣城！人们论到你，曾经说了许多光荣的事。」正如所有邦国都被登录为耶路撒冷的市民，「他们要在舞蹈时歌唱说：我的一切泉源皆在祢内。」（咏八十七 3, 7）

129. 因此，在主显节每个基督徒信众的聚会团体都会听取先知那激励人心的话语。「你的光明业已来到，耶路撒冷！」每一个朝拜者，藉讲道者的帮助，都该在他的心灵深处听到这句话；「看哪！黑暗笼罩大地，阴云遮蔽万民；但是上主要照亮你，祂的荣耀要彰显在你身上。」讲道者在此必须激励信众除去他们怠惰的行为及在希望上的短视。「你举目向周围观看！人们都已经集合，向你而来，」这就是整个世界仍在追寻，而基督徒却是已经获得的。成群结队的万民，将要向着我们已身处其中的恩宠纷至沓来，我们当然要在答唱咏中咏唱着：「上主，普世万民都要敬拜

祢！」

130. 现在，我们的反省可从依撒意亚先知的诗歌转回到《玛竇福音》的叙述。贤士们的典范教导了我们如何接近这婴孩。「他们就俯伏在地朝拜了祂。」我们已进入这礼仪中，做着同样的事。讲道者要切实的提醒他的信众，当他们在主显节前去领共融礼（领圣体）时，要想到自己好像正在星宿和圣经的引导下，终于到达了这个地方、到达了「斯人」（耶稣）跟前。然后，向耶稣奉上他们彼此相爱的黄金；奉上他们信德的乳香，借着这信德的乳香，他们承认耶稣就是「天主与我们同在」；让他们向耶稣奉上没药，象征他们愿意死于罪恶、与祂同埋，以得复活至于永生。然后，如同贤士们一样，他们可以从另一条路返回家乡。他们可以忘记黑落德，那个邪恶的骗子，和他所叮嘱要做的一切。在这个节庆日中，他们看到了主！「起来发放光明吧！因为你的光明业已来到。上主的荣耀、已经照射在你身上。」讲道者可激励他们，如同圣良教宗在许多世纪前所作的一样，效法这颗星所作的服务。如同这颗星，借着它的光，带领万邦万民归向基督。因此，聚会团体要如同一颗明亮的星，以他们信德、赞颂和善行的光辉，照耀黑暗

的世界。「阴云遮蔽万民，但是上主要照亮你，祂的荣耀要彰显在你身上。」

戊、主受洗节（庆日）

131. 主受洗节（庆日）是主显节的一个幅度，结束了圣诞期，并开启常年期。当耶稣在约旦河接受若翰的洗礼时，伟大的事发生了。天裂开，圣父的声音被听到，圣神也以可见的形象降到耶稣的身上。这是天主圣三奥迹的显圣。为甚么在耶稣受洗时会出现这样的景象呢？对这个问题，讲道者必须给出一些答案。

132. 问题的解答就在耶稣去找若翰，并由他手中接受洗礼的目的上。若翰宣讲悔改的洗礼，而耶稣就是要与众多来找若翰的人一样，一起接受这个悔改的记号。起初，若翰试图阻止祂，但耶稣却坚持。耶稣的坚持表明了祂的意图：这表示祂要与罪人同列。祂要与他们同在。保禄宗徒就用了不同的说法，表达同样的事情：「因为祂曾使那不认识罪的，替我们成了罪。」（格后五 21）

133. 就在耶稣与罪人同列的这个时刻，无限全能的天主圣三的显圣发生了。圣父的声音从天上响起，宣告说：「祢是我的爱子；我所喜悦的。」而我们必须明白，那中悦圣父的，正是圣子自愿与罪人同列。祂就是以这种方式，显示出祂就是那位「竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子」（若三 16）的圣父之子的身分。在这同一时刻，圣神好像鸽子一样出现并降在圣子身上，在这出乎意料的一幕，予以认证或认可。

134. 圣神通过以色列多个世纪的准备，才塑成主受洗这场景，正如我们在信经所宣告的，「圣神藉先知们发言」，祂正临在讲道者和他的听众内，开启他们的心灵，以能了解这个场景更深刻的意义。同一位圣神伴随着耶稣在尘世生活的每一个时刻，使祂每个行动都成为圣父的显示。因此，今天早上我们听到节录自依撒意亚先知的经文，它有如圣父的话在耶稣心中绵延扩张着：「祢是我的爱子。」祂们爱的对话这样继续着：「祢是我所拣选的，我喜爱祢。我要在祢身上倾注我的神……上主我，为正义召唤了祢，我必提携祢，保护祢；我要借着祢跟世人立约，我要使祢成为万民之光。」

135. 这个庆日的答唱咏，引用了圣咏第二十九篇：「上主的声音响彻水面」。教会咏唱这篇圣咏，作为我们如此荣幸听到圣父的话的庆祝，并在我们的庆典中听见祂的证言：「我的爱子，我所喜悦的！」这就是上主「响彻水面、具有威权、具有庄严」的声音（参阅咏二十九 3-4）。

136. 耶稣受洗后，圣神领祂到旷野里去，投入魔鬼的试探。随后，耶稣仍在并且总在圣神的引导下，来到加里肋亚宣讲天主的国。在祂引人入胜的宣讲和奇妙的神迹中，耶稣曾经说过：「我有一种应受的洗礼，我是如何焦急，直到它得以完成。」（路十二 50）耶稣以这些话，提到了自己将在耶路撒冷的死亡。透过这些话，我们了解到耶稣所接受的若翰的洗礼，并不是祂终极的洗礼，而是祂将以在十字架上最后痛苦死亡所完成的洗礼的象征性行动。因为耶稣在十字架上显示的自己，不仅是以符号象征，却是以真实的行动，与罪人完全同列。在那里，「祂替我们成了罪」（格后五 21），且「为我们成了可咒骂的」（迦三 13）。在那里，祂进入地府混沌的深渊中并永远淹没了我们的罪恶。但从十字架和祂的死亡中，耶稣也从深渊中被带领出来，天父的声音呼唤耶稣复活说：

「祢是我的爱子，我所喜悦的。我今日生了祢。」（希一 5）这一幕死亡与复活，是圣神编写和指导的杰作。上主的声音战胜了强大的死亡深渊，以德能与威严使祂的圣子从死亡中复活。「上主的声音具有德能，上主的声音具有威严。」

137. 耶稣的洗礼也是我们洗礼的原型。在圣洗礼中，我们与基督一起进入死亡的深渊中，而我们的罪就淹没在深渊中了。而因为我们已和基督一起下降，我们也要和祂一起从深渊中上升，且要听到圣父那充满德能与威严的声音。这声音要在我们每个人的内心深处，给我们宣布一个新的名字说：「这是我的爱子！我所喜悦的。」我们听到这个作为我们的名字，并不是因为我们曾作过任何善行，而是因为基督在祂满溢的爱情中，切愿与我们分享祂与圣父的关系。

138. 在这个庆日所举行的感恩祭，深化这个故事所有的原型。圣神盘桓在信众所带来的饼酒礼品上。耶稣的话语——「这是我的身体，这是我的血」——宣告祂愿意为我们接受死亡的洗礼。而聚会团体与圣子一起祈祷「我们的天父」（天主经），因为聚会团体与祂一起听见圣父称它为「爱

子」。

139. 耶稣曾在祂的传教生活说过：「凡信从我的人，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。」在我们领受洗礼时，活水开始自我们每个人的心中溢流而出，并要在每次的感恩祭庆祝中，成为一条日益壮大的河流。

伍、常年期主日

140. 将临期、圣诞期、四旬期和复活期都具有各自的特质，被选作这些时期的读经，也都具有一种从其特质中流露出的内在和谐。这跟常年期主日不同，正如《弥撒读经集导论》清楚说明的：「相对而言，常年期主日并没有独特的特质。因此宗徒书信和福音读经是按照半连续读经的顺序原则来安排的，而旧约读经却是与福音协调一致。」（《弥撒读经集导论》67）

「读经集」的编者刻意排除为全年每个主日指定一个「主题」的做法，亦排除依随这做法来选择读经：「这样的安排，将会与与礼仪庆祝的真正概念相冲突，因为礼仪庆典永远是庆祝基

督的奥迹，并且这庆典按照自己的传统，天主圣言的使用，不是凭借纯理论的需要或是偶然性的动机，却是藉由渴望福音的宣讲而受到激励，并引导那些相信的人达到真理圆满的境地。」
(《弥撒读经集导论》68)

为忠于梵蒂冈第二届大公会议的训令，而这训令指示「圣经的宝藏应更慷慨的予以开放」

(《礼仪宪章》21)，常年期甲、乙、丙三年的「读经集」呈现给信友的，正是记载在玛窦、马尔谷和路加福音中有关基督的奥迹。讲道者准备讲道时，需留意常年期读经的结构。本《指南》在此所要展示的，就是《弥撒读经集导论》所说的这个结构，而这结构是从福音开始。

141. 在指出常年期第二主日，是延续主显节和主受洗节（庆日）所庆祝的主显主题之后，《导言》继续说：

从第三主日开始，是对观福音的半连续读经。该读经的安排按着每部福音的特有教义取向，经文逐步揭示主的生命及宣讲。

这种分配在每一部福音的意义和礼仪年的

进展之间，也提供了一定程度上的协调。因此，在主显节后，读经都由主的宣讲开始，而它们都与基督受洗以及主最初的自我显现事件配合得很好。礼仪年顺理成章的在最后几个主日以末世言论作为结束，因为对观福音在基督受难始末之前的章节，都颇广泛的论及这个主题。（《弥撒读经集导论》105）

因此，三年周期都有一个共通的模式：先前的几周与基督开始公开传教的生活有关，最后几周是末世的主题，而中间则依次是主基督生活中各个不同的事件及教导。

142. 每一年都是独特的，因为它展现每一部对观福音所特有的教义。讲道者应避免将每一个主日福音的章节都当成一个独立实体：意识到每一部福音的整体结构及独有的特征都能加深他对经文的理解。

143. 甲年：在《玛窦福音》中，耶稣的公开传教生活以一种非常有组织的方式呈现：包括五个论述，而每一个论述前面都有一个叙事。「读经集」就是忠于这个结构。1. 山中圣训（第四至第九主日），以召叫第一批门徒（第三主日）为前导。2. 传教

的指导（第十一至十三主日），以召叫玛竇（第十主日）为前导。3. 比喻的论述（第十五至十七主日），以向纯朴的群众讲论好消息的叙述（第十四主日）为前导。4. 论述教会（第二十三至二十四主日），以奇迹、伯多禄的宣信和苦难的宣告等叙述（第十八至二十二主日）作为前导。5. 末世的论述（第三十二至三十四主日），以拒绝或接受天国的比喻事件叙述（第二十五至三十一主日）为前导。意识到这个结构，能使讲道者连结他在几个星期内所说及的相关论述，同时帮助他的听众去了解耶稣的生活及其教导之间的整体关系，犹如第一位福音圣史玛竇，以他的叙述和论述模式中所展示的一样。

144. 乙年：虽然没有其它两部对观福音那样复杂的组织，《马尔谷福音》的叙述却具有它自己的动力，而在整年逐步开展时，讲道者会不时发现这生机。耶稣早期的传教工作受到热烈的赞赏（第三至九主日），但反对的力量也迅速的崛起（第十主日）。就连祂自己的跟随者也误会祂，因为他们的希望都寄托在世俗的默西亚身上；马尔谷叙述耶稣公开传教生活的转折点，是伯多禄的宣信，以及基督第一次宣告祂的苦难，而伯多禄却拒绝接受这一

个计划（第二十四至二十五主日）。正如耶稣一直讲的和所做的事，都使祂的听众困惑和愤慨一样，许多误解贯穿这整部福音，这也同时为我们这些每周在聚会中聆听天主圣言的基督徒团体，提供有益的借鑑——基督的奥迹总是挑战我们的期待。乙年另一个重要的特色，是替用了若望所叙述的五饼二鱼的奇迹，以及随后的生命之粮的言论（第十七至二十一主日）。这为讲道者提供了机会，有几周可以宣讲基督就是那以祂的圣言和祂的体血滋养我们生命的食粮。

145. 丙年：《路加福音》所特有的教导，首要是温良与宽恕，它们是基督传教行动的标志。从祂的传教开始直到祂接近耶路撒冷，那些遇见耶稣的人，自伯多禄（第五主日）到匝凯（第三十一主日），都意识到他们需要宽恕和天主的伟大慈悲怜悯。在这一整年中，《路加福音》以它特有的几个故事来说明天主慈悲怜悯这个主题：悔改的妇人（第十一主日）、善良的撒玛黎雅人（第十五主日）、亡羊和荡子（第二十四主日）、十字架上的右盗（第三十四主日）。也有对那些缺乏慈悲怜悯的人的训诫：诅咒与真福（第六主日），愚昧的富人（第十八主日），以及富翁与

拉匝禄（第二十六主日）。《路加福音》是为外邦人所写的，它强调天主的慈悲如何惠及选民以外的其它民族，拥抱那些以前被排除在外的人。这个主题经常出现在丙年的主日中，且是我们共聚举行感恩祭时的一种警示：我们已领受基督丰厚的慈悲怜悯，也应该无私的与他人共享这份慈悲怜悯。

146. 关于常年期旧约的读经，《弥撒读经集导论》说：

这些读经都经过挑选以配合福音的章节，为避免在不同弥撒的读经之间有过多的差异，而最重要的是要带出新约与旧约之间的一致性。在同一台弥撒的各读经彼此之间的连系就借着为个别读经所精选的前置标题，而显示出来。

选择读经时，尽可能按简短及容易掌握的方式作选择。但是也注意到，要确保许多具有重大意义的旧约经文会在主日被诵读。这些读经虽然没有按逻辑秩序安排，但却是基于福音读经的需求。然而，天主圣言的瑰宝也将以这样的方式继续开启，

让几乎所有旧约中的重要章节，都能成为那些参与主日弥撒的信众熟稔的章节。

（《弥撒读经集导论》106）

本《指南》为将临期 / 圣诞期和四旬期 / 复活期所提供的例子，说明讲道者可从新、旧约的读经连系中，展示这些经文如何汇合在耶稣基督其人和使命的方法。答唱咏也不应该被忽视，因为这也是被选来为与福音和旧约读经相互协调的。讲道者不应假设他的听众会自动意会到这些关联性；他们应该在讲道时加以指明。《弥撒读经集导论》也提示讲道者注意为每一篇读经所选择的标题；对此，在另一处已有解释。这些标题都是为指明读经的主要主题而精心拣选的，并且当有需要时，它们也能清楚解释同一台弥撒各读经间的关联性（参阅：《弥撒读经集导论》123）。

147. 最后，关于在常年期从宗徒书信中取出的读经：

还有从保禄和雅各布伯书信中所选择出来的半连续选读经（伯多禄和若望的书信是在复活期和圣诞期期间诵读）。由于《格林多前书》颇长，并且处理多种问

题，它就分布在常年期三年周期每一周期的开始阶段，也有人认为，最好把《希伯来书》分成两个部分，首部分在乙年诵读，第二部分则在丙年诵读。

只有那些简短和容易被信众所掌握的读经才会被选择出来。（《弥撒读经集导论》123）

除了《弥撒读经集导论》述说的，关于宗徒书信的安排，还有另外两点需要注意。首先，在教会礼仪年度最后几周期间，我们所聆听的《得撒洛尼前书》和《得撒洛尼后书》，都是论述末世的主题，它们都与这些主日的其它读经和礼仪经文配合。第二，保禄的训导书函《罗马书》是甲年的主要部分，从第九主日采用到第二十五主日。鉴于这封书信的重要性，以及在「读经集」中的地位，讲道者就要在常年期主日里特别予以关注。

148. 我们必须承认，取自宗徒书信的读经会造成一些抉择上的两难，因为它们不是为配合福音和旧约读经而选择的。有时候，它们会以某种明确的方式与其它读经产生共鸣。可是，它们通常不是如此，

而讲道者不应强使它们与其它所选择的读经「相符一致」。为讲道者而言，有时候以读经二作为主要的宣讲内容，或者甚至用几个主日以其中的一封信作宣讲，这当然也是合宜的。

149. 常年期主日事实上并不具有内在的协调，可以成为讲道者的挑战；然而这挑战却提供了一个机会，再次去强调讲道的基本目的：「透过读经和讲道，基督的逾越奥迹被宣讲；透过弥撒的祭献，逾越奥迹成为临在。」（《弥撒读经集导论》24）讲道者不必对每一篇读经都讲些甚么，或为各篇读经之间营造人为的连系：统一的原则就在于如何显示基督的逾越奥迹，以及如何在这礼仪聚会中被庆祝。在既定的主日，进入奥迹的方式可藉福音读经，在该福音圣史的教义光照下去了解；并可借着对福音段落、旧约读经以及答唱圣咏之间关系的反省，使之更充实；或者，讲道者也可以选择取自宗徒书信的读经来作为他讲道的根基。但无论如何，他的目的不是耗尽心力的把所有读经的各样道理都贯穿一起，而是选取其中一个线引，引导天主子民进入基督的生命、死亡及复活的核心奥迹之中，而在礼仪庆典中，这核心奥迹是临在的。

陆、其它の場合

甲、平日弥撒

150. 为罗马礼的天主教徒，每天举行感恩祭的惯例是圣善的伟大泉源，而牧者们应鼓励信众尽一切可能参与每日的弥撒。教宗本笃鼓励讲道者「不可忽略在有信友参加的平日弥撒中，讲些精简的反省，让信友领悟所宣读的圣言，并在他们的生活上结出佳果。」（《上主的话》宗座劝谕，59）平日感恩祭没有主日的礼仪那么庄严，它的举行应该给与那些肩负家庭和工作责任的人一个参与每日弥撒的机会；也因此，这些场合中的讲道需要简洁。另一方面，由于许多信众例行的参与每日弥撒，讲道者就有机会在一段时间内，以主日庆典所不允许的方式，宣讲圣经中某一部特定的书。

151. 在将临期 / 圣诞期和四旬期 / 复活期礼仪时期每日弥撒的讲道，尤应鼓励。这些时期中的读经都是经过精心拣选的，并且在《弥撒读经集导论》中也提供了选择的原则：为将临期，94 号；为圣诞期，96 号；为四旬期，98 号；为复活期，101 号。熟悉这些原则，可帮助讲道者准备每日的简洁的讲道。

152. 有关讲道者在准备平日礼仪时必须注意的原则，《弥撒读经集导论》特别指出：

平日读经的安排提供了一整年每日的读经经文。因此，在大部分的情况下，这些读经都会在指定的日子中使用；除非当日遇上了节日、庆日、又或者是需要使用专用读经的纪念日。

平日读经有其序次，故须注意在周间是否有其它庆典，而需要省略同一圣经经卷中的某篇读经或其它读经。考虑到一整周的读经安排，司祭在这种情况下，可安排省略某些较不重要的段落，或以更适当的方式，将它们与其它读经结合起来，如果这对特定主题的整体观点有所帮助的话。

（《弥撒读经集导论》82）

因此，讲道者宜检视整个星期的读经，且因特别庆典而导致读经顺序中断时，作出调整。虽然平日的讲道是简洁的，但还是应该提前仔细准备。经验告诉我们，简洁的讲道经常需要更多的准备。

153. 当「读经集」为一位圣人的庆典提供专用读经

时，这篇读经就必须使用。此外，若有理由需要为予某圣人的庆典更大的重视时，读经也可选自「通用部分」。但《弥撒读经集导论》也告诫说：

司祭为会众举行礼仪，首要关切的是信友的灵修裨益，并且他应小心谨慎，不要将他个人的偏好加诸他们身上。尤其重要的是，他应确保不要太常或在没有足够的理由下就去取消「读经集」所指定的每日读经：教会切愿给信友传布天主圣言更丰盛的餐桌。

乙、婚配礼仪

154. 关于婚礼弥撒的讲道，《婚姻礼典》说：「福音后，司铎在讲道中按圣言阐释基督徒婚姻的奥迹、夫妇之爱的尊严、圣事的恩宠，以及夫妇的责任，并该考虑个别的不同处境。」在婚礼讲道有两个独特的挑战。第一个挑战是为今天许多基督信徒来说，婚姻都不再被视为一个召叫，故必须宣报并教导「基督徒婚姻的奥迹」。第二个挑战是面对经常有非天主教徒和非基督徒出席的婚礼，因此，讲道者不能假设他的听众都会熟悉基督

信仰，甚至是基督信仰中最基本的元素。这些挑战都是讲道者详细说明生命观的机会，以及婚姻如何根植于基督徒的身分和基督的死亡复活奥迹。讲道者必须细心准备，致使他可以「阐释基督徒婚姻的奥迹」，同时「考虑个人的不同处境」。

丙、殡葬礼仪

155. 《基督徒殡葬礼典》扼要地阐述了讲道在殡葬礼仪中的目的和意义。讲道者需避免使讲道成为一篇歌功颂德的「亡者生平」（参阅：141），而是在天主圣言的光照下，以细腻敏锐的心，「不但注意到亡者的身分和死亡的情况，也关切到丧家的悲伤和他们在基督徒生命中的需要。」（《基督徒殡葬礼典导论》18〔拉丁文版〕）。显示在被钉十字架与复活基督身上的天主之爱，活化了信、望、爱三德，相信永恒生命与诸圣共融，都为哀伤的人带来安慰。殡葬礼的场合给人提供机会去思考生命与死亡的奥迹、尘世生命犹如行旅的正确观点、天主的仁慈裁判，以及天上永无穷尽的生命。

156. 讲道者需特别关心那些参与殡葬礼仪的非天主教徒，甚至是已经很少参与感恩祭、或那些已失去

信仰的天主教徒（参阅：（《基督徒殡葬礼典导论》18〔拉丁文版〕）。殡葬礼仪中的圣经读经、祷文以及殡葬礼仪歌曲，滋养并表达着教会的信德。

附录一

讲道和《天主教教理》

157. 梵蒂冈第二届大会议后的这些年来，特别在世界主教会议中，经常表达的一个关切，就是在讲道中需要更多的教义。《天主教教理》在这方面给讲道者提供了真正有用的资源，但重要的是，应以符合讲道目的方式使用它。

158. 《罗马教理》是在特利腾大公会议的主教们指导下出版的，某些版本还包括了《实践教理》

（*Praxis Catechismi*），后者根据全年主日的福音去编排《罗马教理》的内容。这就不足为奇，何以随着梵蒂冈第二届大公会议出版的新教理书之后，也有人提出对《天主教教理》做类似处理的建议。这样的一种倡议面临许多实际的障碍，但更关键的根本反对理由，在于主日礼仪的讲道不应相反礼仪节期及其主题。即使如此，也可能会为了特定的牧灵理由，而需要对教义和伦理教导作某些解释。这做法需要牧灵上的谨慎考虑。

159. 另一方面，最重要的教义都处于圣经最深刻的

意义之中，而这最深刻的意义会在礼仪聚会中宣告天主圣言的时候自我揭示出来。讲道者的任务是不把弥撒中的读经配合一个预先决定的主题，而是邀请听众沉思教会的信仰，这信仰会在礼仪庆典的背景下，从圣经中自然浮现。

160. 考虑到这一点，下列表列了《天主教教理》与主日和圣日的圣经读经相符合的段落。这些段落之所以被选，要么是因为它们援引或提到这些特定的读经，或是因为它们所论述的主题可在读经中找到。讲道者被鼓励，不只草率的查阅相关的《教理》，而是要默想它四个部份如何相互关联。例如，在甲年常年期第五主日，读经一说到关心穷人，读经二关于十字架的愚妄，而第三篇读经则关于门徒要做世上的盐和世界的光。所引用的《教理》则把这些读经与几个主题联系起来：由邪恶的问题和天主的像似无能（272），默想到被钉的基督正是天主的德能和智慧；面对这邪恶，基督徒被召唤成为世界的光，他们的使命是成为整个人类团结、希望和救恩的种子（782）；借着参与基督的逾越奥迹，我们成为光，这事实在新教友领受从复活蜡烛传出的光这仪式中表达出来（1243）；「为使救恩的讯息，在人面前显示出真理和光辉的

的力量，应有基督徒的生活做真实的见证」

（2044）；而这见证要在我们对穷人的爱护上，找到它特有的表达（2443-2449）。借着这种运用《天主教教理》的方式，讲道者就能够帮助听众整合天主圣言、教会信仰，福音伦理要求，以及他们的个人和礼仪灵修。

甲年

将临期第一主日

《天主教教理》668-677, 769: 最后的考验与基督在
光荣中的来临

《天主教教理》451, 671, 1130, 1403, 2817:
主耶稣，来吧！

《天主教教理》2729-2773: 心的谦卑警醒

将临期第二主日

《天主教教理》522, 711-716, 722: 先知们与期待默
西亚的来临

《天主教教理》523, 717-720: 洗者若翰的使命

《天主教教理》1427-1429: 受洗者的皈依（悔改）

将临期第三主日

《天主教教理》30, 163, 301, 736, 1829, 1832, 2015,

2362: 喜乐

《天主教教理》227, 2613, 2665, 2772: 忍耐

《天主教教理》439, 547-550, 1751: 耶稣实现默西亚的记号

将临期第四主日

《天主教教理》496-507, 495: 玛利亚的童贞母性

《天主教教理》437, 456, 484-486, 721-726: 玛利亚因圣神成为基督的母亲

《天主教教理》1846: 向若瑟启示耶稣是救主

《天主教教理》445, 648, 695: 在祂的复活中, 基督天主子的身分显露

《天主教教理》143-149, 494, 2087: 「信德的服从」

耶稣圣诞节

《天主教教理》456-460, 466: 「为何圣言成为血肉？」

《天主教教理》461-463, 470-478: 圣言降生成人

《天主教教理》437, 525-526: 圣诞的奥迹

《天主教教理》439, 496, 559, 2616: 耶稣是达味之子

《天主教教理》65, 102: 天主藉祂的圣言说了一切

《天主教教理》333: 降生成人的基督受众天使崇

拜

《天主教教理》 1159-1162, 2131, 2502: 圣言降生成
人与基督的圣像

圣家节

《天主教教理》 531-534: 圣家

《天主教教理》 1655-1658, 2204-2206: 基督徒家
庭, 一所家庭教会

《天主教教理》 2214-2233: 家庭成员的义务

《天主教教理》 333, 530: 逃往埃及

天主之母玛利亚节

《天主教教理》 464-469: 耶稣基督, 真天主又是真
人

《天主教教理》 495, 2677: 玛利亚是天主之母

《天主教教理》 1, 52, 270, 294, 422, 654, 1709,
2009: 我们被收纳为义子

《天主教教理》 527, 577-582: 耶稣顺从法律, 并完
成它

《天主教教理》 580, 1972: 新约的法律把我们从旧
约的法律束缚中解救出来

《天主教教理》 683, 689, 1695, 2766, 2777-2778: 在
圣神内, 我们能称呼天主「阿爸」,

父啊」

《天主教教理》430-435, 2666~2668, 2812: 耶稣的名号

圣诞节后第二主日

《天主教教理》151, 241, 291, 423, 445, 456-463, 504-505, 526, 1216, 2466, 2787: 若望福音序言

《天主教教理》272, 295, 299, 474, 721, 1831: 基督天主的智慧

《天主教教理》158, 283, 1303, 1831, 2500: 天主赐予我们智慧

主显节

《天主教教理》528, 724: 主显节

《天主教教理》280, 592, 784, 1165, 2466, 2715: 基督万民之光

《天主教教理》60, 442, 674, 755, 767, 774-776, 781, 831: 教会, 人类合一的圣事

四旬期第一主日

《天主教教理》394, 538-540, 2119: 耶稣受诱惑

《天主教教理》2846-2849: 「不要让我们陷于诱惑」

《天主教教理》385-390, 396-400: 堕落

《天主教教理》359, 402-411, 615: 亚当, 原罪, 基督新亚当

四旬期第二主日

《天主教教理》554-556, 568: 耶稣显圣容

《天主教教理》59, 145-146, 2570-2571: 亚巴郎的服从

《天主教教理》706: 天主对亚巴郎的许诺, 在基督身上实现

《天主教教理》2012-2014, 2028, 2813: 蒙召走向圣德

四旬期第三主日

《天主教教理》1214-1216, 1226-1228: 圣洗, 水及圣神的重生

《天主教教理》727-729: 耶稣启示圣神

《天主教教理》694, 733-736, 1215, 1999, 2652: 圣神, 活水, 天主的恩赐

《天主教教理》604, 733, 1820, 1825, 1992, 2658: 天主主动; 来自圣神的望德

四旬期第四主日

《天主教教理》280, 529, 748, 1165, 2466, 2715: 基督万民之光

《天主教教理》439, 496, 559, 2616: 耶稣是达味之子

《天主教教理》1216: 洗礼是光照

《天主教教理》782, 1243, 2105: 基督徒受召成为世界的光

四旬期第五主日

《天主教教理》992-996: 复活的逐步启示

《天主教教理》549, 640, 646: 展示默西亚的征兆
预示基督的复活

《天主教教理》2603-2604: 耶稣复活拉匝禄前的祈祷

《天主教教理》1002-1004: 我们现世的复活经验

《天主教教理》1402-1405, 1524: 感恩（圣体）圣事与复活

《天主教教理》989-990: 肉身的复活

主的苦难主日（圣枝主日）

《天主教教理》557-560: 基督荣进耶路撒冷

《天主教教理》602-618: 基督的苦难

《天主教教理》2816: 基督的王国在祂的死亡与复活中已经来到

《天主教教理》654, 1067-1068, 1085, 1362: 逾越奥迹与礼仪

圣周四 主的晚餐

- 《天主教教理》1337-1344：感恩（圣体）圣事的建立
- 《天主教教理》1359-1361：感恩祭是表达感恩的心意
- 《天主教教理》610, 1362-1372, 1382, 1436：感恩祭是祭献
- 《天主教教理》1373-1381：基督真实临在于感恩（圣体）圣事中
- 《天主教教理》1384-1401, 2837：领圣体（神圣共融）
- 《天主教教理》1402-1405：感恩(圣体)圣事是未来光荣的保证
- 《天主教教理》611, 1366：在最后晚餐中建立司教职

圣周五 救主受难纪念

- 《天主教教理》602-618, 1992：基督的苦难
- 《天主教教理》612, 2606, 2741：耶稣的祈祷
- 《天主教教理》467, 540, 1137：基督大司祭
- 《天主教教理》2825：基督的服从与我们的服从

耶稣复活主日

《天主教教理》638-655, 989, 1001-1002: 基督的复活与我们的复活

《天主教教理》647, 1167-1170, 1243, 1287: 复活节, 主的日子

《天主教教理》1212: 基督徒入门圣事

《天主教教理》1214-1222, 1226-1228, 1234-1245, 1254: 圣洗圣事

《天主教教理》1286-1289: 坚振圣事

《天主教教理》1322-1323: 感恩(圣体)圣事

复活期第二主日

《天主教教理》448, 641-646: 复活基督的显现

《天主教教理》1084-1089: 复活的基督在礼仪中藉神圣圣化临在

《天主教教理》2177-2178, 1342: 主日的感恩祭

《天主教教理》654-655, 1988: 我们在复活基督内的新生

《天主教教理》976-983, 1441-1442: 「我信罪过的赦免」

《天主教教理》949-953, 1329, 1342, 2624, 2790: 精神财物的共融

复活期第三主日

- 《天主教教理》1346-1347：感恩祭与厄玛乌门徒的经验
- 《天主教教理》642-644, 857, 995-996：宗徒与门徒是基督复活的见证人
- 《天主教教理》102, 601, 426-429, 2763：基督是解释所有圣经之钥
- 《天主教教理》457, 604-605, 608, 615-616, 1476, 1992：耶稣，是为我们的罪而被祭献的羔羊

复活期第四主日

- 《天主教教理》754, 764, 2665：基督是牧人和羊门
- 《天主教教理》553, 857, 861, 881, 896, 1558, 1561, 1568, 1574：教宗和主教是牧人
- 《天主教教理》874, 1120, 1465, 1536, 1548-1551, 1564, 2179, 2686：司祭是牧人
- 《天主教教理》14, 189, 1064, 1226, 1236, 1253-1255, 1427-1429：皈依（悔改）、信德和洗礼
- 《天主教教理》618, 2447：基督是艰辛忍耐承担罪过的榜样

复活期第五主日

《天主教教理》2746-2751：基督在最后晚餐中的祈祷

《天主教教理》661, 1025-1026, 2795：基督为我们开启上天之途

《天主教教理》151, 1698, 2614, 2466：相信耶稣

《天主教教理》1569-1571：执事圣秩

《天主教教理》782, 803, 1141, 1174, 1269, 1322：
「特选的种族，王家的司祭」

复活期第六主日

《天主教教理》2746-2751：基督在最后晚餐中的祈祷

《天主教教理》243, 388, 692, 729, 1433, 1848：圣神护慰者/施慰者

《天主教教理》1083, 2670-2672：呼求圣神

耶稣升天节

《天主教教理》659-672, 697, 792, 965, 2795：耶稣升天

复活期第七主日：祈祷与灵修生活

《天主教教理》2746-2751：基督在最后晚餐中的祈祷

《天主教教理》 312, 434, 648, 664: 天父光荣基督
《天主教教理》 2614, 2741: 耶稣为我们祈祷
《天主教教理》 726, 2617-2619, 2673-2679: 与圣母
玛利亚一起祈祷

五旬节（圣神降临节）

《天主教教理》 696, 726, 731-732, 737-741, 830,
1076, 1287, 2623: 五旬节日
《天主教教理》 599, 597, 674, 715: 在五旬节日宗
徒们做见证
《天主教教理》 1152, 1226, 1302, 1556: 五旬节的奥
迹继续在教会中
《天主教教理》 767, 775, 796, 798, 813, 1097, 1108-
1109: 教会，在圣神内共融

天主圣三节

《天主教教理》 202, 232-260, 684, 732: 天主圣三的
奥迹
《天主教教理》 249, 813, 950, 1077-1109, 2845: 天
主圣三在教会和在她的礼仪中
《天主教教理》 2655, 2664-2672: 天主圣三和祈祷
《天主教教理》 2205: 家庭是天主圣三的形象

基督圣体圣血节

《天主教教理》790, 1003, 1322-1419: 神圣的感恩
(圣体) 圣事

《天主教教理》805, 950, 2181-2182, 2637, 2845: 感恩祭与信友的共融

《天主教教理》1212, 1275, 1436, 2837: 感恩(圣体) 圣事是精神食粮

耶稣圣心节

《天主教教理》210-211, 604: 天主的慈悲怜悯

《天主教教理》430, 478, 545, 589, 1365, 1439, 1825, 1846: 基督为众人的爱

《天主教教理》2669: 耶稣圣心当受钦崇

《天主教教理》766, 1225: 教会是由基督被刺透的肋旁诞生的

《天主教教理》1432, 2100: 基督的爱转化我们的心

常年期第二主日

《天主教教理》604-609: 耶稣是除免世罪的天主羔羊

《天主教教理》689-690: 圣子及圣神的联合使命

常年期第三主日

《天主教教理》551, 765: 十二宗徒的召叫

《天主教教理》541-543: 天国召集犹太人和外邦人

《天主教教理》813-822: 教会的合一

常年期第四主日

《天主教教理》459, 520-521: 耶稣为跟随者是真福的榜样

《天主教教理》1716-1724: 蒙召享真福

《天主教教理》64, 716: 贫穷的人和谦卑的遗民盼望默西亚

常年期第五主日

《天主教教理》782: 天主子民成为盐与光

《天主教教理》2044-2046: 道德生活与传教的见证

《天主教教理》2443-2449: 哀矜神工（慈善事业），对穷人的爱护

《天主教教理》1243: 新受洗者成为世界的光

《天主教教理》272: 被钉在十字架上的基督是天主的智慧

常年期第六主日

《天主教教理》577-582: 耶稣与法律

《天主教教理》1961-1964: 旧约的法律

《天主教教理》2064-2068：教会圣传中的十诫

常年期第七主日

《天主教教理》1933, 2303：对近人的爱与对仇人的恨互不相容

《天主教教理》2262-2267：除了自卫，禁止伤害他人

《天主教教理》2842-2845：祈祷与宽恕仇人

《天主教教理》2012-2016：天父的成全召叫众人成走向圣德

《天主教教理》1265：在洗礼中我们成为圣神的宫殿

《天主教教理》2684：诸圣是圣神的宫殿

常年期第八主日

《天主教教理》302-314：天主的眷顾及其在历史中的角色

《天主教教理》2133-2115：拜偶像摧毁真正的价值；信赖天主的眷顾或是占卜

《天主教教理》2632：信友的求恩祈祷在于寻求天国的来临

《天主教教理》2830：信赖天主的眷顾并不意谓懒惰

常年期第九主日

- 《天主教教理》2822-2827：「愿祢的旨意奉行」
- 《天主教教理》2611：祈祷是用心承行天主的旨意
- 《天主教教理》1987-1995：成义

常年期第十主日

- 《天主教教理》545, 589：耶稣召叫及宽恕罪人
- 《天主教教理》2099-2100：中悦天主的祭献
- 《天主教教理》144-146, 2572：亚巴郎是信德的模范

常年期第十一主日

- 《天主教教理》551, 761-766：旧约天主子民是教会的预像
- 《天主教教理》783-786：教会：司祭、先知和君王的子民
- 《天主教教理》849-865：教会的使徒传教使命

常年期第十二主日

- 《天主教教理》852：基督的圣神支持基督徒的福传使命
- 《天主教教理》905：以生活的榜样作福传
- 《天主教教理》1808, 1816：信仰的勇敢见证克服

惧怕和死亡

《天主教教理》2471-2474：为真理作证

《天主教教理》359, 402-411, 615：亚当、原罪、基督新亚当

常年期第十三主日

《天主教教理》2232-2233：跟随耶稣是基督徒最基本的召叫

《天主教教理》537, 628, 790, 1213, 1226-1228, 1694：洗礼，死于自我，活于基督

《天主教教理》1987：恩宠藉由信德和圣洗圣事证明

常年期第十四主日

《天主教教理》514-521：对基督奥迹的认识，在祂的奥迹内共融

《天主教教理》238-242：圣父由圣子启示出来

《天主教教理》989-990：肉身的复活

常年期第十五主日

《天主教教理》546：基督以比喻训诲

《天主教教理》1703-1709：认得与响应天主声音的能力

《天主教教理》2006-2011：天主使人与其圣宠的工程合作

《天主教教理》1046-1047：受造之物是新宇宙的一部分

《天主教教理》2707：默想的价值

常年期第十六主日

《天主教教理》543-550：天国

《天主教教理》309-314：天主的美善与罪恶的恶名

《天主教教理》825, 827：在每人身上及在教会中的莠子与福音种子

《天主教教理》1425-1429：需要不间断皈依（悔改）

《天主教教理》2630：藉圣神无可言喻的叹息的祈求

常年期第十七主日

《天主教教理》407：在辨别人的处境中，不能忽略罪恶的损害

《天主教教理》1777-1785：道德的抉择要符合天主的旨意

《天主教教理》1786-1789：在困难的情况下，在神律中寻求天主的旨意

《天主教教理》1038-1041：在最后审判要分别出善与恶

《天主教教理》1037：天主不预定任何人下地狱

常年期第十八主日

《天主教教理》2828-2837：求祢今天赏给我们日用的食粮

《天主教教理》1335：增饼奇迹预示感恩（圣体）圣事

《天主教教理》1391-1401：领圣体的效果

常年期第十九主日

《天主教教理》164：信德经历考验

《天主教教理》272-274：只有信德才能依附天主全能的奥妙安排

《天主教教理》671-672：在困难的时期，要培养信赖，一切总归于基督

《天主教教理》54-56, 121-122, 218-219：盟约的历史；天主对以色列的爱

《天主教教理》839-840：教会与犹太民族的关系

常年期第二十主日

《天主教教理》543-544：默西亚王国首先宣告给以

色列民族，现在给所有相信的人

《天主教教理》674：基督的来临是以色列的希望；他们对默西亚最终的认同与接受

《天主教教理》2610：出自真诚信德的祈祷力量

《天主教教理》831, 849：教会的至公性

常年期第二十一主日

《天主教教理》551-553：天国的钥匙

《天主教教理》880-887：合一的基础：世界主教团及其元首，伯多禄的继承人

常年期第二十二主日

《天主教教理》618：基督叫祂的门徒背着十字架跟随祂

《天主教教理》555, 1460, 2100：十字架是走向基督光荣的道路

《天主教教理》2015：走向完美的道路是通过十字架

《天主教教理》2427：在每日的生活中背着我们的十字架

常年期第二十三主日

《天主教教理》2055：十诫总结于一条爱的诫命

《天主教教理》1443-1445：与教会和好

《天主教教理》2842-2845：「如同我们宽恕别人一样」

常年期第二十四主日

《天主教教理》218-221：天主是爱

《天主教教理》294：天主借着分享祂的美善，显示祂的光荣

《天主教教理》2838-2845：「求祢宽恕我们的罪过」

常年期第二十五主日

《天主教教理》210-211：慈悲宽仁的天主

《天主教教理》588-589：耶稣将祂善待罪人的慈悲，视为天主自己对罪人的态度

常年期第二十六主日

《天主教教理》1807：义人以对近人习以为常的正直为特征

《天主教教理》2842：唯独圣神能将基督的心情，转化成为我们的心情

《天主教教理》1928-1930, 2425-2426：社会正义的义务

《天主教教理》446-461：基督「主」的名号

《天主教教理》2822-2827：「愿祢的旨意奉行」

常年期第二十七主日

《天主教教理》755：教会是天主的葡萄园

《天主教教理》1830-1832：圣神的恩赐与果实

《天主教教理》443：先知是仆人，基督是圣子

常年期第二十八主日

《天主教教理》543-546：耶稣邀请罪人，但请求他们悔改

《天主教教理》1402-1405, 2837：感恩（圣体）圣事是默西亚盛宴的预尝

常年期第二十九主日

《天主教教理》1897-1917：参与社会生活

《天主教教理》2238-2244：公民的义务

常年期第三十主日

《天主教教理》2052-2074：十诫藉由双重的爱的诫命来解释

《天主教教理》2061-2063：道德生活是回应上主主动的爱

常年期第三十一主日

《天主教教理》2044：道德生活和基督徒的见证

《天主教教理》876, 1550-1551：服务的司铎职；领导人的人性软弱

常年期第三十二主日

《天主教教理》671-672：我们在期待一切总归于基督

《天主教教理》988-991：义人将永远与复活的基督一起生活

《天主教教理》1036, 2612：警醒等待主的再度来临

常年期第三十三主日

《天主教教理》2006-2011：我们善行的功绩是天主美善的恩赐

《天主教教理》1038-1041：我们所作的一切将显示在最后审判中

《天主教教理》1048-1050：勤劳等待主的再度来临

《天主教教理》1936-1937：才能的差异

《天主教教理》2331, 2334：妇女的尊严

《天主教教理》1603-1605：受造界的婚姻

基督普世君王节：基督是历史的元始和终末

《天主教教理》440, 446-451, 668-672, 783, 786, 908,
2015, 2628：基督是主和君王

《天主教教理》678-679, 1001, 1038-1041：基督是
审判者

《天主教教理》2816-2821：「愿祢的国来临」

乙年

将临期第一主日

《天主教教理》668-677, 769：最后的考验和基督在
光荣中的再临

《天主教教理》451, 671, 1130, 1403, 2817：「主耶
稣，请来吧！」

《天主教教理》35：天主赐与人恩宠，以接受启
示，欢迎默西亚

《天主教教理》827, 1431, 2677, 2839：认识到我们
都是罪人

将临期第二主日

《天主教教理》522, 711-716, 722：先知与期待默西
亚

《天主教教理》523, 717-720: 洗者若翰的使命
《天主教教理》1042-1050: 新天新地

将临期第三主日

《天主教教理》30, 163, 301, 736, 1829, 1832, 2015,
2362: 喜乐
《天主教教理》713-714: 期待默西亚的特征
《天主教教理》218-219: 天主对以色列的爱
《天主教教理》772, 796: 教会是基督的新娘

将临期第四主日

《天主教教理》484-494: 预报救主降生
《天主教教理》439, 496, 559, 2616: 耶稣是达味之
子
《天主教教理》143-149, 494, 2087: 「信德的服
从」

耶稣圣诞节

《天主教教理》456-460, 466: 「为何圣言成为血
肉？」
《天主教教理》461-463, 470-478: 圣言降生成人的
奥迹
《天主教教理》437, 525-526: 圣诞的奥迹

《天主教教理》439, 496, 559, 2616: 耶稣是达味之子

《天主教教理》65, 102: 天主藉祂的圣言中说了一切

《天主教教理》333: 降生成人的基督受众天使崇拜

《天主教教理》1159-1162, 2131, 2502: 圣言降生成人的奥迹与基督的圣像

圣家节

《天主教教理》531-534: 圣家

《天主教教理》1655-1658, 2204-2206: 基督徒家庭, 一所家庭教会

《天主教教理》2214-2233: 家庭成员的义务

《天主教教理》529, 583, 695: 献耶稣于圣殿

《天主教教理》144-146, 489, 2572, 2676: 亚巴郎和撒拉是信德的典范

天主之母玛利亚节

《天主教教理》464-469: 耶稣基督, 真天主又是真人

《天主教教理》495, 2677: 玛利亚是天主之母

《天主教教理》1, 52, 270, 294, 422, 654, 1709, 2009: 我们被收纳为义子

《天主教教理》527, 577-582: 耶稣服从法律, 并完成它

《天主教教理》580, 1972: 新约的法律把我们从旧约的法律束缚中解救出来

《天主教教理》683, 689, 1695, 2766, 2777-2778: 在圣神内, 我们能称呼天主「阿爸, 父啊」

《天主教教理》430-435, 2666~2668, 2812: 耶稣的名号

圣诞节后第二主日

《天主教教理》151, 241, 291, 423, 445, 456-463, 504-505, 526, 1216, 2466, 2787: 若望福音序言

《天主教教理》272, 295, 299, 474, 721, 1831: 基督天主的智慧

《天主教教理》158, 283, 1303, 1831, 2500: 天主赐予我们智慧

主显节

《天主教教理》528, 724: 主显节

《天主教教理》280, 592, 784, 1165, 2466, 2715: 基督万民之光

《天主教教理》 60, 442, 674, 755, 767, 774-776, 781, 831: 教会, 人类合一的圣事

四旬期第一主日

《天主教教理》 394, 538-540, 2119: 耶稣受诱惑

《天主教教理》 2846-2849: 「不要让我们陷于诱惑」

《天主教教理》 56-58, 71: 与诺厄的盟约

《天主教教理》 845, 1094, 1219: 诺厄的方舟是教会和圣洗的预像

《天主教教理》 1116, 1129, 1222: 盟约与圣事（尤其是圣洗圣事）

《天主教教理》 1257, 1811: 天主藉由圣洗圣事拯救

四旬期第二主日

《天主教教理》 554-556, 568: 耶稣显圣容

《天主教教理》 59, 145-146, 2570-2572: 亚巴郎的服从

《天主教教理》 153-159: 信德的特色

《天主教教理》 2059: 借着使人认识祂的旨意, 天主显示祂的光荣

《天主教教理》 603, 1373, 2634, 2852: 基督是为了我们

四旬期第三主日

《天主教教理》459, 577-582: 耶稣与法律

《天主教教理》593, 583-586: 圣殿是基督的预像;
祂是圣殿

《天主教教理》1967-1968: 新约的法律完成旧约的
诫命

《天主教教理》272, 550, 853: 在十字架上, 基督
显示了祂的德能

四旬期第四主日

《天主教教理》389, 457-458, 846, 1019, 1507: 基督
是救主

《天主教教理》679: 基督是永生的主

《天主教教理》55: 天主要赐永生给人

《天主教教理》710: 以色列的充军是主受难的影
子

四旬期第五主日

《天主教教理》606-607: 基督将生命奉献给天父

《天主教教理》542, 607: 基督渴望为我们的得救
而交付祂的生命

《天主教教理》690, 729: 圣神光荣圣子, 圣子光
荣圣父

《天主教教理》 662, 2853: 基督在光荣中升天就是我们的胜利

《天主教教理》 56-64, 220, 715, 762, 1965: 盟约的历史

主的苦难主日（圣枝主日）

《天主教教理》 557-560: 基督荣进耶路撒冷

《天主教教理》 602-618: 基督的苦难

《天主教教理》 2816: 基督的王国在祂的死亡与复活中已经来到

《天主教教理》 654, 1067-1068, 1085, 1362: 逾越奥迹与礼仪

圣周四 主的晚餐

《天主教教理》 1337-1344: 感恩（圣体）圣事的建立

《天主教教理》 1359-1361: 感恩祭是表达感恩的心意

《天主教教理》 610, 1362-1372, 1382, 1436: 感恩祭是祭献

《天主教教理》 1373-1381: 基督真实临在于感恩（圣体）圣事中

《天主教教理》 1384-1401, 2837: 领圣体（神圣共融）

《天主教教理》1402-1405：感恩(圣体)圣事是未来光荣的保证

《天主教教理》611, 1366：在最后晚餐中建立司教职

圣周五 救主受难纪念

《天主教教理》602-618, 1992：基督的苦难

《天主教教理》612, 2606, 2741：耶稣的祈祷

《天主教教理》467, 540, 1137：基督大司祭

《天主教教理》2825：基督的服从与我们的服从

耶稣复活主日

《天主教教理》638-655, 989, 1001-1002：基督的复活与我们的复活

《天主教教理》647, 1167-1170, 1243, 1287：复活节，主的日子

《天主教教理》1212：基督徒入门圣事

《天主教教理》1214-1222, 1226-1228, 1234-1245, 1254：圣洗圣事

《天主教教理》1286-1289：坚振圣事

《天主教教理》1322-1323：感恩（圣体）圣事

复活期第二主日

- 《天主教教理》 448, 641-646: 复活基督的显现
- 《天主教教理》 1084-1089: 复活的基督在礼仪中藉神圣圣化临在
- 《天主教教理》 2177-2178, 1342: 主日的感恩祭
- 《天主教教理》 654-655, 1988: 我们在复活基督内的新生
- 《天主教教理》 976-983, 1441-1442: 「我信罪过的赦免」
- 《天主教教理》 949-953, 1329, 1342, 2624, 2790: 精神财物的共融

复活期第三主日

- 《天主教教理》 1346-1347: 感恩祭与厄玛乌门徒的经验
- 《天主教教理》 642-644, 857, 995-996: 宗徒与门徒是基督复活的见证人
- 《天主教教理》 102, 601, 426-429, 2763: 基督是解释所有圣经之钥
- 《天主教教理》 519, 662, 1137: 基督, 我们天上的护慰者

复活期第四主日

- 《天主教教理》754, 764, 2665: 基督是牧人和羊门
《天主教教理》553, 857, 861, 881, 1558, 1561, 1568,
1574: 教宗和主教是牧人
《天主教教理》874, 1120, 1465, 1536, 1548-1551,
1564, 2179, 2686: 司祭是牧人
《天主教教理》756: 基督是屋角的基石
《天主教教理》1, 104, 239, 1692, 1709, 2009,
2736: 现在我们是天主的儿女

复活期第五主日

- 《天主教教理》2746-2751: 基督在最后晚餐中的祈祷
《天主教教理》736, 737, 755, 787, 1108, 1988,
2074: 基督是葡萄树, 我们是枝条
《天主教教理》953, 1822-1829: 爱德

复活期第六主日

- 《天主教教理》2746-2751: 基督在最后晚餐中祈祷
《天主教教理》214, 218-221, 231, 257, 733, 2331,
2577: 天主是爱
《天主教教理》1789, 1822-1829, 2067, 2069: 爱天主和爱近人成全诫命
《天主教教理》2347, 2709: 与基督的友情

耶稣升天节

《天主教教理》659-672, 697, 792, 965, 2795: 耶稣升天

复活期第七主日

《天主教教理》2764-2751: 基督在最后晚餐中的祈祷

《天主教教理》2614, 2741: 耶稣为我们祈祷

《天主教教理》611, 2812, 2821: 耶稣的祈祷圣化我们, 尤其在感恩祭中

五旬节 (圣神降临节)

《天主教教理》696, 726, 731-732, 737-741, 830, 1076, 1287, 2623: 五旬节日

《天主教教理》599, 597, 674, 715: 在五旬节日宗徒们做见证

《天主教教理》1152, 1226, 1302, 1556: 五旬节的奥迹继续在教会中

《天主教教理》767, 775, 796, 798, 813, 1097, 1108-1109: 教会, 在圣神内共融

天主圣三节

《天主教教理》202, 232-260, 684, 732: 天主圣三的奥迹

《天主教教理》249, 813, 950, 1077-1109, 2845: 天主圣三在教会和在她的礼仪中
《天主教教理》2655, 2664-2672: 天主圣三和祈祷
《天主教教理》2205: 家庭是天主圣三的形象

基督圣体圣血节

《天主教教理》790, 1003, 1322-1419: 神圣的感恩（圣体）圣事
《天主教教理》805, 950, 2181-2182, 2637, 2845: 感恩祭与信友的共融
《天主教教理》1212, 1275, 1436, 2837: 感恩（圣体）圣事是精神食粮

耶稣圣心节

《天主教教理》210-211, 604: 天主的慈悲怜悯
《天主教教理》430, 478, 545, 589, 1365, 1439, 1825, 1846: 基督为众人的爱
《天主教教理》2669: 耶稣圣心当受钦崇
《天主教教理》766, 1225: 教会是由基督被刺透的肋旁诞生的
《天主教教理》1432, 2100: 基督的爱转化我们的心

常年期第二主日

《天主教教理》462, 516, 2568, 2824: 天父的旨意在基督内完成

《天主教教理》543-546: 欢迎天国, 接受天主圣言

《天主教教理》873-874: 基督是基督徒职务的根源

《天主教教理》364, 1004: 身体的尊严

《天主教教理》1656, 2226: 帮助子女发现他们的召叫

常年期第三主日

《天主教教理》51-64: 天主启示的计划

《天主教教理》1427-1433: 内心的、不间断的皈依(悔改)

《天主教教理》1886-1889: 皈依与社会

常年期第四主日

《天主教教理》547-550: 耶稣以奇迹来证实祂的言语

《天主教教理》447, 438, 550: 耶稣的权能克服魔鬼

《天主教教理》64, 762, 2595: 先知的角色

《天主教教理》922, 1618-1620: 为了天国的缘故而守贞

常年期第五主日

《天主教教理》547-550：治愈是默西亚时代的一个
征兆

《天主教教理》1502-1505：基督是治愈者

《天主教教理》875, 1122：宣讲的迫切必要性

常年期第六主日

《天主教教理》1474：活在基督内，在祂内与所有
的信友的生命相联系

《天主教教理》1939-1942：人的连带责任

《天主教教理》2288-2291：重视健康

常年期第七主日

《天主教教理》1421, 1441-1442：基督是灵魂与肉
身的医生

《天主教教理》987, 1441, 1741：基督宽赦罪过

《天主教教理》1425-1426：受洗后的和好

《天主教教理》1065：基督是我们的「阿们」

常年期第八主日

《天主教教理》772-773, 796：教会，与天主共融的
奥迹

《天主教教理》796：教会是基督的新娘

常年期第九主日

《天主教教理》345-349, 582, 2168-2173: 主的日子

《天主教教理》1005-1014, 1470, 1681-1683: 死于
基督, 活于基督

常年期第十主日

《天主教教理》410-412: 原始福音

《天主教教理》374-379: 乐园中的人

《天主教教理》385-409: 堕落

《天主教教理》517, 550: 基督是驱魔者

常年期第十一主日

《天主教教理》543-546: 宣告天国

《天主教教理》2653-2654, 2660, 2716: 天国藉聆听
圣言而成长

常年期第十二主日

《天主教教理》423, 464-469: 耶稣, 真天主又是真
人

《天主教教理》1814-1816: 信德是天主的恩赐, 和
人的回应

《天主教教理》671-672: 在邪恶势力中保持信德

常年期第十三主日

《天主教教理》548-549, 646, 994: 耶稣复活死人

《天主教教理》1009-1014: 基督转化死亡

《天主教教理》1042-1050: 新天新地的希望

常年期第十四主日

《天主教教理》2581-2584: 先知与心灵的皈依

《天主教教理》436: 基督作为先知

《天主教教理》162: 信德的持守

《天主教教理》268, 273, 1508: 德能在软弱中才全
显出来

常年期第十五主日

《天主教教理》1506-1509: 门徒分享基督的治愈使
命

《天主教教理》737-741: 教会蒙召去宣报并作证

《天主教教理》849-856: 教会传教使命的起源和目
的

《天主教教理》1122, 1533: 传教使命意识

《天主教教理》693, 698, 706, 1107, 1296: 圣神是天
主的保证和印记

《天主教教理》492: 玛利亚是在创世以前蒙拣选
的独特典范

常年期第十六主日

《天主教教理》2302-2306: 基督是我们的和平

《天主教教理》2437-2442: 和平与正义的见证者和
工作者

常年期第十七主日

《天主教教理》1335: 增饼奇迹预示感恩（圣体）
圣事

《天主教教理》814-815, 949-959: 在教会的共融中
分享恩赐

常年期第十八主日

《天主教教理》1333-1336: 饼酒的感恩（圣体）圣
事标记

《天主教教理》1691-1696: 在基督内的生活

常年期第十九主日

《天主教教理》1341-1344: 「你们要这样做，来纪
念我」

《天主教教理》1384-1390: 你们拿去吃：领圣体
（共融）礼

常年期第二十主日

《天主教教理》1402-1405：感恩（圣体）圣事，未来光荣的保证

《天主教教理》2828-2837：感恩（圣体）圣事是我们的日用粮

《天主教教理》1336：反感

常年期第二十一主日

《天主教教理》796：教会是基督的新娘

《天主教教理》1061-1065：天主的绝对忠贞与爱情

《天主教教理》1612-1617, 2360-365：在主内的婚姻

常年期第二十二主日

《天主教教理》577-582：基督与法律

《天主教教理》1961-1974：旧约的法律与福音

常年期第二十三主日

《天主教教理》1503-1505：基督医生

《天主教教理》1151-1152：基督所用的标记号；圣事的标记

《天主教教理》270-271：天主的慈悲怜悯

常年期第二十四主日

《天主教教理》713-716：在「上主仆人诗歌」中启示的默西亚特征

《天主教教理》440, 571-572, 601：耶稣为拯救我们而受苦和死亡

《天主教教理》618：我们参与基督的祭献

《天主教教理》2044-2046：善行显示信德

常年期第二十五主日

《天主教教理》539, 565, 600-605, 713：基督，服从天主的仆人

《天主教教理》786：为王就是服务

《天主教教理》1547, 1551：司祭职就是服务

《天主教教理》2538-2540：嫉妒的罪过

《天主教教理》2302-2306：维护和平

常年期第二十六主日

《天主教教理》821, 1126, 1636：基督徒合一交谈

《天主教教理》2445-2446, 2536, 2544-2547：无节制爱财的危险

《天主教教理》1852：妒忌

常年期第二十七主日

《天主教教理》1602-1617, 1643-1651, 2331-2336：

婚姻的忠贞

《天主教教理》2331-2336：离婚

《天主教教理》1832：忠信，圣神的果实

《天主教教理》2044, 2147, 2156, 2223, 2787：受过洗的人的忠信

常年期第二十八主日

《天主教教理》101-104：基督，圣经的独一无二的圣言

《天主教教理》131-133：圣经在教会的生活中

《天主教教理》2653-2654：圣经是祈祷的泉源

《天主教教理》1723, 2536, 2444-2447：心灵的贫穷；爱护穷人

常年期第二十九主日

《天主教教理》599-609：在救恩的计划中，基督救赎性的死亡

《天主教教理》520：基督的自我空虚是我们效法的榜样

《天主教教理》467, 540, 1137：基督大司祭

常年期第三十主日

《天主教教理》547-550：耶稣实现默西亚的征兆

《天主教教理》1814-1816: 信德, 天主的恩赐

《天主教教理》2734-2737: 子女般信赖的祈祷

常年期第三十一主日

《天主教教理》2083: 诫命阐明人蒙召给予天主爱的答复

《天主教教理》2052, 2093-2094: 第一条诫命

《天主教教理》1539-1547: 救恩史中的圣秩圣事

常年期第三十二主日

《天主教教理》519-521: 基督为我们交付祂的生命

《天主教教理》2544-2547: 心灵的贫穷

《天主教教理》1434-1438, 1753, 1969, 2447: 施舍

《天主教教理》2581-2584: 厄里亚与心灵的皈依

《天主教教理》1021-1022: 私审判

常年期第三十三主日

《天主教教理》1038-1050: 最后审判; 新天新地的希望

《天主教教理》613-614, 1365-1367: 基督唯一和决定性的祭献和感恩祭

基督普世君王节: 基督是历史的元始和终末

《天主教教理》440, 446-451, 668-672, 783, 786, 908,

2015, 2628: 基督是主和君王
《天主教教理》678-679, 1001, 1038-1041: 基督是
审判者
《天主教教理》2816-2821: 「愿祢的国来临」

丙年

将临期第一主日

《天主教教理》668-677, 769: 最后的考验与基督在
光荣中的来临
《天主教教理》451, 671, 1130, 1403, 2817: 主耶
稣, 来吧!
《天主教教理》439, 496, 559, 2616: 耶稣是达味之
子
《天主教教理》207, 210-214, 270, 1062-1063: 天主
是忠诚和慈悲的

将临期第二主日

《天主教教理》522, 711-716, 722: 先知与期待默西
亚
《天主教教理》523, 717-720: 洗者若翰的使命
《天主教教理》710: 以色列的充军是主受难的影

子

《天主教教理》 2532, 2636: 保禄的关怀

将临期第三主日

《天主教教理》 30, 163, 301, 736, 1829, 1832, 2015,
2362: 喜乐

《天主教教理》 523-524, 535: 若翰为默西亚预备道路

《天主教教理》 430-435: 耶稣救世主

将临期第四主日

《天主教教理》 148, 495, 717, 2676: 圣母访亲

《天主教教理》 462, 606-607, 2568, 2824: 圣子降生成人为承行天父的旨意

耶稣圣诞节

《天主教教理》 456-460, 566: 「为何圣言成为血肉？」

《天主教教理》 461-463, 470-478: 圣言降生成人的奥迹

《天主教教理》 437, 525-526: 圣诞的奥迹

《天主教教理》 439, 496, 559, 2616: 耶稣是达味之子

《天主教教理》 65, 102: 天主藉祂的圣言中说了一切

《天主教教理》 333: 降生成人的基督受众天使崇拜

《天主教教理》 1159-1162, 2131, 2502: 圣言降生成人的奥迹与基督的圣像

圣家节

《天主教教理》 531-534: 圣家

《天主教教理》 1655-1658, 2204-2206: 基督徒家庭, 一所家庭教会

《天主教教理》 2214-2233: 家庭成员的义务

《天主教教理》 534, 583, 2599: 在圣殿中寻回耶稣

《天主教教理》 64, 489, 2578: 亚纳和撒慕尔

《天主教教理》 1, 104, 239, 1692, 1709, 2009, 2736: 现在我们是天主的儿女

《天主教教理》 163, 1023, 1161, 2519, 2772: 我们将会面对面地看见祂, 看见祂实在怎样

天主之母玛利亚节

《天主教教理》 464-469: 耶稣基督, 真天主又是真人

- 《天主教教理》 495, 2677: 玛利亚是天主之母
- 《天主教教理》 1, 52, 270, 294, 422, 654, 1709,
2009: 我们被收纳为义子
- 《天主教教理》 527, 577-582: 耶稣服从法律, 并完成它
- 《天主教教理》 580, 1972: 新约的法律把我们从旧约的法律束缚中解救出来
- 《天主教教理》 683, 689, 1695, 2766, 2777-2778: 在圣神内, 我们能称呼天主「阿爸, 父啊」
- 《天主教教理》 430-435, 2666~2668, 2812: 耶稣的名号

圣诞节后第二主日

- 《天主教教理》 151, 241, 291, 423, 445, 456-463,
504-505, 526, 1216, 2466, 2787: 若望福音序言
- 《天主教教理》 272, 295, 299, 474, 721, 1831: 基督天主的智慧
- 《天主教教理》 158, 283, 1303, 1831, 2500: 天主赐予我们智慧

主显节

- 《天主教教理》 528, 724: 主显节

《天主教教理》 280, 592, 784, 1165, 2466, 2715: 基督万民之光

《天主教教理》 60, 442, 674, 755, 767, 774-776, 781, 831: 教会, 人类合一的圣事

四旬期第一主日

《天主教教理》 394, 538-540, 2119: 耶稣受诱惑

《天主教教理》 2846-2849: 「不要让我们陷于诱惑」

《天主教教理》 1505: 基督使我们摆脱罪恶

《天主教教理》 142-143, 309: 信德是顺服天主, 回应天主, 对恶提出答案

《天主教教理》 59-63: 天主藉亚巴郎和出谷形成祂的司祭民族

四旬期第二主日

《天主教教理》 554-556, 568: 耶稣显圣容

《天主教教理》 59, 145-146, 2570-2572: 亚巴郎的服从

《天主教教理》 1000: 信仰开启理解复活奥迹的道路

《天主教教理》 645, 999-1001: 肉身的复活

四旬期第三主日

《天主教教理》210, 2575-2577: 天主召叫梅瑟, 俯听祂子民的祈祷

《天主教教理》1963-1964: 遵守旧约法律准备皈依

《天主教教理》2851: 邪恶及其工程是救恩道路的障碍

《天主教教理》128-130, 1094: 旧约的「预象」在新约中实现

《天主教教理》736, 1108-1109, 1129, 1521, 1724, 1852, 2074, 2516, 2345, 2731: 结出果实

四旬期第四主日

《天主教教理》1439, 1465, 1481, 1700, 2839: 荡子

《天主教教理》207, 212, 214: 天主信守祂的许诺

《天主教教理》1441, 1443: 天主宽恕罪过, 并使罪人重返天主子民的团体

《天主教教理》982: 宽恕之门是为那些悔改的人敞开

《天主教教理》1334: 以色列的日用食粮是预许之地的出产

四旬期第五主日

《天主教教理》430, 545, 589, 1846-1847: 耶稣显示天主的慈悲怜悯

《天主教教理》133, 428, 648, 989, 1006: 认识基督的卓越富裕知识

《天主教教理》2475-2479: 轻率的判断

主的苦难主日（圣枝主日）

《天主教教理》557-560: 基督荣进耶路撒冷

《天主教教理》602-618: 基督的苦难

《天主教教理》2816: 基督的王国在祂的死亡与复活中已经来到

《天主教教理》654, 1067-1068, 1085, 1362: 逾越奥迹与礼仪

圣周四 主的晚餐

《天主教教理》1337-1344: 感恩（圣体）圣事的建立

《天主教教理》1359-1361: 感恩祭是表达感恩的心意

《天主教教理》610, 1362-1372, 1382, 1436: 感恩祭是祭献

《天主教教理》1373-1381: 基督真实临在于感恩

(圣体) 圣事中

《天主教教理》1384-1401, 2837: 领圣体 (神圣共融)

《天主教教理》1402-1405: 感恩 (圣体) 圣事是未来光荣的保证

《天主教教理》611, 1366: 在最后晚餐中建立司教职

圣周五 救主受难纪念

《天主教教理》602-618, 1992: 基督的苦难

《天主教教理》612, 2606, 2741: 耶稣的祈祷

《天主教教理》467, 540, 1137: 基督大司祭

《天主教教理》2825: 基督的服从与我们的服从

耶稣复活主日

《天主教教理》638-655, 989, 1001-1002: 基督的复活与我们的复活

《天主教教理》647, 1167-1170, 1243, 1287: 复活节, 主的日子

《天主教教理》1212: 基督徒入门圣事

《天主教教理》1214-1222, 1226-1228, 1234-1245, 1254: 圣洗圣事

《天主教教理》1286-1289: 坚振圣事

《天主教教理》1322-1323: 感恩 (圣体) 圣事

复活期第二主日

《天主教教理》448, 641-646: 复活基督的显现

《天主教教理》1084-1089: 复活的基督在礼仪中藉
神圣圣化临在

《天主教教理》2177-2178, 1342: 主日的感恩祭

《天主教教理》654-655, 1988: 我们在复活基督内
的新生

《天主教教理》976-983, 1441-1442: 「我信罪过的
赦免」

《天主教教理》949-953, 1329, 1342, 2624, 2790: 精
神财物的共融

《天主教教理》612, 625, 635, 2854: 基督「生活
者」持有死亡的钥匙

复活期第三主日

《天主教教理》642-644, 857, 995-996: 宗徒与门徒
是基督复活的见证人

《天主教教理》553, 641, 881, 1429: 复活基督与伯
多禄

《天主教教理》1090, 1137-1139, 1326: 天上的礼仪

复活期第四主日

《天主教教理》754, 764, 2665: 基督是牧人和羊门

《天主教教理》 553, 857, 861, 881, 1558, 1561,
1568, 1574: 教宗和主教是牧人
《天主教教理》 874, 1120, 1465, 1536, 1548-1551,
1564, 2179, 2686: 司祭是牧人
《天主教教理》 60, 442, 543, 674, 724, 755, 775,
781: 教会由犹太人和外邦人组成的
《天主教教理》 957, 1138, 1173, 2473-2474: 我们与
殉道圣人的共融

复活期第五主日

《天主教教理》 2746-2751: 基督在最后晚餐中的祈
祷
《天主教教理》 459, 1823, 2074, 2196, 2822, 2842:
「正如我爱了你们」
《天主教教理》 756, 865, 1042-1050, 2016, 2817: 新
天新地

复活期第六主日

《天主教教理》 2764-2751: 基督在最后晚餐中的祈
祷
《天主教教理》 243, 388, 692, 729, 1433, 1848: 圣
神护慰者 / 施慰者

《天主教教理》1965-1974：新约的法律完成旧约的法律

《天主教教理》865, 869, 1045, 1090, 1198, 2016：
天上的耶路撒冷

耶稣升天节

《天主教教理》659-672, 697, 792, 965, 2795：耶稣升天

复活期第七主日

《天主教教理》521：借着基督，我们活在与天父的共融中

《天主教教理》787-790, 795, 1040-1047：教会是与基督并在基督内共融

五旬节（圣神降临节）

《天主教教理》696, 726, 731-732, 737-741, 830, 1076, 1287, 2623：五旬节日

《天主教教理》599, 597, 674, 715：在五旬节日宗徒们做见证

《天主教教理》1152, 1226, 1302, 1556：五旬节的奥迹继续在教会中

《天主教教理》767, 775, 798, 813, 1097, 1108-1109：教会，在圣神内共融

天主圣三节

《天主教教理》202, 232-260, 684, 732: 天主圣三的奥迹

《天主教教理》249, 813, 950, 1077-1109, 2845: 天主圣三在教会和在她的礼仪中

《天主教教理》2655, 2664-2672: 天主圣三和祈祷

《天主教教理》2205: 家庭是天主圣三的形象

基督圣体圣血节

《天主教教理》790, 1003, 1322-1419: 神圣的感恩（圣体）圣事

《天主教教理》805, 950, 2181-2182, 2637, 2845: 感恩祭与信友的共融

《天主教教理》1212, 1275, 1436, 2837: 感恩（圣体）圣事是精神食粮

耶稣圣心节

《天主教教理》210-211, 604: 天主的慈悲怜悯

《天主教教理》430, 478, 545, 589, 1365, 1439, 1825, 1846: 基督为众人的爱

《天主教教理》2669: 耶稣圣心当受钦崇

《天主教教理》766, 1225: 教会是由基督被刺透的肋旁诞生的

《天主教教理》1432, 2100: 基督的爱转化我们的心

常年期第二主日

《天主教教理》528: 在加纳, 基督显示自己就是默西亚、天主子、世界的救世

《天主教教理》796: 教会是基督的新娘

《天主教教理》1612-1617: 在主内的婚姻

《天主教教理》2618: 玛利亚在加纳的代祷

《天主教教理》799-801, 951, 2003: 为服务教会的神恩

常年期第三主日

《天主教教理》714: 默西亚和圣神在旧约中的期待

《天主教教理》1965-1974: 新约的法律与福音

《天主教教理》106, 108, 515: 天主默感圣经的
人间作者和读者

《天主教教理》787-795: 教会是基督的身体

常年期第四主日

《天主教教理》436, 1241, 1546: 基督作为先知

《天主教教理》904-907: 我们参与基督的先知职

《天主教教理》103-104：信德是永生的开端
《天主教教理》1822-1829：爱德
《天主教教理》772-773, 953：在教会内共融
《天主教教理》314, 1023, 2519：那些在天上面对面看见天主的人

常年期第五主日

《天主教教理》520, 618, 923, 1618, 1642, 2053：所有人都被召叫跟随基督
《天主教教理》2144, 2732：敬畏天主的临在与傲慢自大（自恃）相对应
《天主教教理》631-644：宗徒们是复活的见证人

常年期第六主日

《天主教教理》1820：基督徒的希望宣告真福之时，就开始展开
《天主教教理》2544-2547：心灵的贫乏；主悲叹富有的人
《天主教教理》655, 989-991, 1002-1003：复活的希望

常年期第七主日

《天主教教理》210-211：慈悲的天主

《天主教教理》1825, 1935, 1968, 2303, 2647, 2842-2845: 宽恕仇人
《天主教教理》359, 504: 基督是新亚当

常年期第八主日

《天主教教理》2563: 心是真理的居所
《天主教教理》1755-1756: 善行与恶行
《天主教教理》1783-1794: 良心的培育和作抉择
《天主教教理》2690: 灵修指导
《天主教教理》1009-1013: 基督徒死亡观

常年期第九主日

《天主教教理》543-546: 所有的人都被召进入天国
《天主教教理》774-776: 教会是普世救恩的圣事
《天主教教理》2580: 撒罗满奉献圣殿的祈祷
《天主教教理》583-586: 耶稣与圣殿

常年期第十主日

《天主教教理》646, 994: 在复活死人中, 基督宣告祂自己的复活
《天主教教理》1681: 基督徒死亡的意义与复活有关
《天主教教理》2583: 厄里亚先知与寡妇

《天主教教理》2637：基督将受造物从罪恶和死亡中拯救出来

常年期第十一主日

《天主教教理》1441-1442：唯独天主能宽恕罪过

《天主教教理》1987-1995：成义

《天主教教理》2517-2519：心灵的净化

《天主教教理》1481, 1736, 2538：达味与纳堂

常年期第十二主日

《天主教教理》599-605：在天主救恩计划中基督救赎性的死亡

《天主教教理》1435：每天背负自己的十字架、跟随基督

《天主教教理》787-791：教会是与基督共融

《天主教教理》1227, 1243, 1425, 2348：「穿上」基督；受洗与贞洁

常年期第十三主日

《天主教教理》587：耶稣为了祂的死亡与复活而登上耶路撒冷

《天主教教理》2052-2055：师傅，我该做什么……？

《天主教教理》1036, 1816: 成为门徒的迫切性

常年期第十四主日

《天主教教理》541-546: 天国已临近

《天主教教理》787, 858-859: 宗徒, 连结于基督的
使命中

《天主教教理》2122: 「工人自当有他的食物」

《天主教教理》2816-2821: 「愿祢的国来临」

《天主教教理》555, 1816, 2015: 十字架是跟随基
督的道路

常年期第十五主日

《天主教教理》299, 381: 人是按天主的肖像造成
的; 长子

《天主教教理》1931-1933: 将近人视作另一个自己

《天主教教理》2447: 身体的慈悲工作

《天主教教理》1465: 司铎在举行忏悔圣事时, 就
如慈善的撒玛黎雅人

《天主教教理》203, 291, 331, 703: 圣言与有形和
无形的受造物

常年期第十六主日

《天主教教理》2571: 亚巴郎的好客

- 《天主教教理》2241：接纳陌生人
《天主教教理》2709-2719：心祷
《天主教教理》618, 1508：为基督的身体（教会）
分享祂所受的痛苦
《天主教教理》568, 722：在教会及其圣事中的
「光荣的希望」

常年期第十七主日

- 《天主教教理》2634~2636：转求的祈祷
《天主教教理》2566-2567：众人奉召作祈祷
《天主教教理》2761-2772：主祷文是全部福音的撮要
《天主教教理》2609-2610, 2613, 2777-2785：怀着
坚忍和子女信赖之心归向天主
《天主教教理》2654：圣经颂祷
《天主教教理》537, 628, 1002, 1227：在圣洗圣事
中埋葬与复活

常年期第十八主日

- 《天主教教理》661, 1042-1050, 1821：新天新地的
希望
《天主教教理》2535-2540, 2547, 2728：贪欲的错乱

常年期第十九主日

- 《天主教教理》144-149：信德的服从

《天主教教理》1817-1821：望德

《天主教教理》2729-2733：祈祷有如心的谦卑警醒

《天主教教理》144-146, 165, 2572, 2676：亚巴郎，
信德的典范

常年期第二十主日

《天主教教理》575-576：基督，一个反对的记号

《天主教教理》1816：门徒应勇敢地为信仰作见证

《天主教教理》2471-2474：为真理作证

《天主教教理》946-957, 1370, 2683-2684：诸圣的
相通

《天主教教理》1161：圣像提醒我们「众多如云的
证人」

常年期第二十一主日

《天主教教理》543-546：所有的人都被邀进入天国

《天主教教理》774-776：教会是普世救恩的圣事

《天主教教理》2825-2827：承行天主的旨意，以进
入天国

《天主教教理》853, 1036, 1344, 1889, 2656：窄路

常年期第二十二主日

《天主教教理》525-526：圣言降生成人就是一个谦
逊的奥迹

《天主教教理》2535-2540：贪欲的错乱

《天主教教理》2546, 2559, 2631, 2713：祈祷要求
谦虚与神贫

《天主教教理》1090, 1137-1139：我们参与天上的
礼仪

《天主教教理》2188：主日让我们参与天上的盛会

常年期第二十三主日

《天主教教理》273, 300, 314：天主的超越性

《天主教教理》36-43：教会有关认识天主的训导

《天主教教理》2544：爱基督胜过任何事物及任何人

《天主教教理》914-919, 931-932：以献身生活跟随
基督

常年期第二十四主日

《天主教教理》210-211：慈悲的天主

《天主教教理》604-605, 1846-1848：天主主动救赎

《天主教教理》1439, 1700, 2839：荡子作为一个皈
依的典范

《天主教教理》1465, 1481：荡子与忏悔圣事

常年期第二十五主日

《天主教教理》2407-2414：尊重他人财物

《天主教教理》2443-2449：对穷人的爱护

《天主教教理》2635：祈祷不只顾自己的利益，也顾及别人的利益

《天主教教理》65-67, 480, 667：基督是我们唯一的中保

《天主教教理》2113, 2424, 2848：没有人能侍奉两个主人

《天主教教理》1900, 2636：为执政者祈祷

常年期第二十六主日

《天主教教理》1939-1942：人的连带责任

《天主教教理》2437-2449：国际间的连带责任；对穷人的爱护

《天主教教理》2831：世上的饥饿；连带责任；祈祷

《天主教教理》633, 1021, 2463, 2831：拉匝禄

《天主教教理》1033-1037：地狱

常年期第二十七主日

《天主教教理》153-165, 2087-2089：信德

《天主教教理》84：信仰宝库交托给教会

《天主教教理》91-93：信德的超性意识

常年期第二十八主日

《天主教教理》1503-1505, 2616：基督医生

《天主教教理》543-550, 1151：天主国的标记

《天主教教理》224, 2637-2638: 感恩
《天主教教理》1010: 基督徒死亡的意义

常年期第二十九主日

《天主教教理》2574-2577: 梅瑟和中保的祈祷
《天主教教理》2629-2633: 求恩的祈祷
《天主教教理》2653-2654: 天主圣言, 祈祷的泉源
《天主教教理》2816-2821: 「愿祢的国来临」
《天主教教理》875: 宣讲的迫切性

常年期第三十主日

《天主教教理》588, 2559, 2613, 2631: 谦逊是祈祷的基础
《天主教教理》2616: 耶稣俯听信德的祈祷
《天主教教理》2628: 朝拜是人自认是受造物的态度
《天主教教理》2631: 祈求宽恕是求恩祈祷的第一步

常年期第三十一主日

《天主教教理》293-294, 299, 341, 353: 世界是为了天主的光荣而受造
《天主教教理》1459, 2412, 2487: 补赎

常年期第三十二主日

《天主教教理》992-996: 复活的逐步启示
《天主教教理》997-1004: 我们在基督内的复活

《天主教教理》1023-1029：天堂

《天主教教理》1030-1032：炼狱，最后的炼净

常年期第三十三主日

《天主教教理》162-165：信德的持守；信德是永生的开始

《天主教教理》675-677：教会的最后考验

《天主教教理》307, 531, 2427-2429：人的工作具救赎的意义

《天主教教理》673, 1001, 2730：最后一天

基督普世君王节：基督是历史的元始和终末

《天主教教理》440, 446-451, 668-672, 783, 786, 908, 2015, 2628：基督是主和君王

《天主教教理》678-679, 1001, 1038-1041：基督是审判者

《天主教教理》2816-2821：「愿祢的国来临」

其它圣日

三月十九日 圣若瑟节日

《天主教教理》437, 497, 532-534, 1014, 1846, 2177：圣若瑟

《天主教教理》2214-2220：子女对其父母的义务

六月二十九日 圣伯多禄和圣保禄宗徒节日

《天主教教理》153, 424, 440, 442, 552, 765, 880-881: 圣伯多禄

《天主教教理》442, 601, 639, 642, 1508, 2632-2633, 2636, 2638: 圣保禄

八月十五日 圣母蒙召升天节日

《天主教教理》411, 966-971, 974-975, 2853: 玛利亚, 新厄娃, 蒙召升天

《天主教教理》773, 829, 967, 972: 玛利亚, 教会末世的圣相

《天主教教理》2673-2679: 与玛利亚一起祈祷

十一月一日 诸圣节

《天主教教理》61, 946 - 962, 1090, 1137 - 1139, 1370: 教会, 诸圣的相通

《天主教教理》956, 2683: 诸圣的代祷

《天主教教理》828, 867, 1173, 2030, 2683-2684: 圣人, 圣德的典范

十二月八日 圣母始胎无原罪（圣母无玷始胎）节

《天主教教理》411, 489-493, 722, 2001, 2853: 天主的准备; 始胎无原罪

附录二

大公会议后与讲道相关的教会文献

梵蒂冈第二届大公会议

《礼仪宪章》（*Sacrosanctum Concilium*）：7, 24, 35, 52, 56

《教会宪章》（*Lumen gentium*）：25

《启示宪章》（*Dei Verbum*）：7-13, 21, 25

《教会在现代世界牧职宪章》（*Gaudium et spes*）：58

《教会传教工作法令》（*Ad gentes*）：6

《司铎职务与生活法令》（*Presbyterorum ordinis*）：4, 18

教宗的训导

保禄六世

《信德的奥迹》通谕（*Mysterium fidei*）：36

《在新世界中传福音》宗座劝谕（*Evangelii nuntiandi*）：43, 75-76, 78-79

若望保禄二世

《论现时代教理讲授》宗座劝谕 (*Catechesi tradendae*) : 48

《我要给你们牧者》宗座劝谕 (*Pastores dabo vobis*) : 26

《羊群的牧人》宗座劝谕 (*Pastores gregis*) : 15

《主的日子》宗座书函 (*Dies Domini*) : 39-41

《新千年将临之际》宗座书函 (*Novo millennio ineunte*) : 39-40

本笃十六世

《爱的圣事》宗座劝谕 (*Sacramentum caritatis*) : 45-46

《上主的话》宗座劝谕 (*Verbum Domini*) : 52-71

方济各

《福音的喜乐》宗座劝谕 (*Evangelii gaudium*) : 135-159

礼书

《罗马弥撒经书总论》 : 29, 57, 65-66

《弥撒读经集导论》：4-31, 38-48, 58-110

<殡葬礼典导言>：15

<婚姻礼典导言>：22

《天主教法典》

法条 762, 767-769

罗马教廷文献

礼仪圣部，《大公之中》训令（*Inter oecumeni*
-ci）（1964年11月26日）：53-55

礼仪圣部，《圣体奥迹》训令（*Eucharisticum*
mysterium）（1967年5月25日）：10

圣事礼仪部，《礼仪革新》训令（*Liturgicae in-*
stitutiones）（1970年9月5日）：2

圣职部，《教理讲授指南》（1971年4月11
日）：13

圣职部，《司铎职务及生活指南》：（1994年1
月31日）：45-46

主教部，《宗徒的继承人》（*Apostolorum suc-*
cessores）（2004年2月22日）：119-122