



SALA STAMPA DELLA SANTA SEDE  
**BOLLETTINO**

HOLY SEE PRESS OFFICE BUREAU DE PRESSE DU SAINT-SIÈGE PRESSEAMT DES HEILIGEN STUHLS  
OFICINA DE PRENSA DE LA SANTA SEDE SALA DE IMPRENSA DA SANTA SÉ  
دار الصحافة التابعة للكرسى الرسولي BIURO PRASOWE STOLICY APOSTOLSKIEJ

N. 0100

Mercoledì 04.02.2026

Sommario:

◆ **Esercizi Spirituali - Quaresima 2026**

◆ **Esercizi Spirituali - Quaresima 2026**

PREFETTURA DELLA CASA PONTIFICIA

**ESERCIZI SPIRITUALI 2026**

*ILLUMINATI DA UNA GLORIA NASCOSTA*

Un itinerario quaresimale

Le meditazioni si terranno nella Cappella Paolina e saranno tenute da S.E. Mons. Erik Varden dei Cistercensi della Stretta Osservanza-Trappisti e Prelato di Trondheim (Norvegia). Sono invitati a partecipare i Signori Cardinali residenti in Roma e i Capi dei Dicasteri.

PROGRAMMA E MEDITAZIONI

Domenica 22 febbraio

Ore 17,00 - Vespri

Meditazione: *Entrare in Quaresima*

Lunedì 23 febbraio

Ore 9,00 - Ora Media

Meditazione: *San Bernardo idealista*

Ore 17,00 - Meditazione: *L'aiuto di Dio*

Adorazione eucaristica e Vespri

**Martedì 24 febbraio**

Ore 9,00 - Ora Media

Meditazione: *Diventare liberi*

Ore 17,00 - Meditazione: *Lo splendore della verità*

Adorazione eucaristica e Vespri

**Mercoledì 25 febbraio**

Ore 9,00 - Ora Media

Meditazione: *Mille cadranno*

Ore 17,00 - Meditazione: "Io lo glorificherò"

Adorazione eucaristica e Vespri

**Giovedì 26 febbraio**

Ore 9,00 - Ora Media

Meditazione: *Gli angeli di Dio*

Ore 17,00 - Meditazione: *San Bernardo realista*

Adorazione eucaristica e Vespri

**Venerdì 27 febbraio**

Ore 9,00 - Ora Media

Meditazione: *Sulla considerazione*

Ore 17,00 - Meditazione: *Comunicare speranza*

Adorazione eucaristica e Vespri

[B0100-XX.01]

---