



SALA STAMPA DELLA SANTA SEDE **BOLLETTINO**

HOLY SEE PRESS OFFICE BUREAU DE PRESSE DU SAINT-SIÈGE PRESSEAMT DES HEILIGEN STUHL
OFICINA DE PRENSA DE LA SANTA SEDE SALA DE IMPRENSA DA SANTA SÉ
BIURO PRASOWE STOLICY APOSTOLSKIEJ دار الصحافة التابعة للكرسي الرسولي

N. 0717

Mercoledì 03.11.2021

Video del Santo Padre con l'intenzione di preghiera per il mese di novembre diffusa attraverso la Rete Mondiale di Preghiera del Papa

Pubblichiamo di seguito il testo del Video del Papa con l'intenzione di preghiera per il mese di novembre diffusa attraverso la Rete Mondiale di Preghiera del Papa sul tema *Le persone che soffrono di depressione: "Preghiamo affinché le persone che soffrono di depressione o di burn out trovino da tutti un sostegno e una luce che le apra alla vita"*:

Video del Santo Padre

Il sovraccarico di lavoro e lo stress, fanno sì che molte persone sperimentino un esaurimento estremo, un esaurimento mentale, emotivo, affettivo e fisico.

La tristezza, l'apatia, la stanchezza spirituale finiscono per dominare la vita delle persone, che si vedono sopraffatte dal ritmo della vita attuale.

Cerchiamo di stare accanto a chi è esausto, a chi è disperato, senza speranza, spesso ascoltando semplicemente in silenzio, perché non possiamo andare a dire a una persona: "No, la vita non è così. Ascoltami, ti do io la ricetta". Non c'è ricetta

E poi non dimentichiamo che accanto all'imprescindibile accompagnamento psicologico, utile ed efficace, aiutano anche le parole di Gesù. Mi viene in mente e nel cuore la frase: "Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro".

Preghiamo affinché le persone che soffrono di depressione o di *burn-out* trovino da tutti un sostegno e una luce che le apra alla vita.

[00152-IT.01] [Testo originale: Italiano]

[B00717-XX.01]