



الكرسي الرسولي

رشف عبالا نوال ابابلا ةسادق ةملك

كالمل ةالص

ي ن عبالا نمزل نم لوال دحالا

2026 رياربف/طابش 22

سرطب سي دقلا ةحاس

[Multimedia]

آبها الإخوة والأخوات الأعزّاء، أحد مُبارك!

اليوم، في الأحد الأوّل من الزّمن الأربعينيّ، يكلمنا الإنجيل على يسوع الذي قاده الرّوح القدس إلى البريّة ليجرّبه إبليس (راجع متى 4، 1-11). بعد أن صام يسوع أربعين يوماً، شعر بثقل إنسانيّته: على مستوى الجسد، شعر بالجوع، وعلى مستوى الرّوح، واجه تجارب إبليس. اختبر التعبّ نفسه الذي نخبره كلّنا في مسيرتنا، ومقاومته للشّيطان، بينَ لنا كيف تتغلّب على خداعه ومكائده.

بكلام الحياة هذا، تدعونا الليتورجيا إلى أن ننظر إلى الزّمن الأربعينيّ على أنّه مسيرة نور، فيها يمكننا، بالصّلاة والصّوم والصّدقة، أن نجدّد تعاوننا مع الرّبّ يسوع في تحقيق تحفة حياتنا الفريدة. لذلك علينا أن نسمح له بأن يُزيل الآثام وبشفّي الجراح التي قد تكون الخطيئة أحدثتها فينا، ونلتزم بأن نجعلها تزهر بكلّ جمالها حتّى تبلغ ملء المحبّة، ينبوع الوحيد للسّعادة الحقيقيّة.

بالطّبع، إنّها مسيرة صعبة، والخطر هو أن نصاب بالإحباط، أو أن ننحذب إلى طرق التعبّ فيها أقلّ نجد فيها ما يرضينا، مثل الغنى والشّهرة والسّلطة (راجع متى 4، 3-8). هذه الأمور، التي كانت أيضاً تجارب يسوع، ليست سوى بدائل بائسة بدل الفرح الذي خُلِقنا لأجله، وفي النّهاية، تتركنا حتماً وأبدًا غير راضين، وقلقين وفارغين.

لهذا علّم القديس البابا بولس السّادس أنّ التّوبة، بدلاً من أن تجعل إنسانيتنا ضعيفة، فهي تُغنيها، إذ تنقّيها وتقوّيها في مسيرتها نحو أفق "غايتة المحبّة وتسليم أنفسنا لله" (الدّستور الرّسوليّ، 17، *Paenitemini* شباط/فبراير 1966، 1). في الواقع، التّوبة، إذ تجعلنا واعين لحدودنا، تمنحنا القوّة لتجاوزها ونبلغ، بعون الله، مزيداً من الوحدة والشّركة معه ومع بعضنا البعض.

في زمن النّعمة هذا، لنعمل أعمال التّوبة بسخاء، مع الصّلاة وأعمال الرّحمة: لنترك مجالاً للصّمت، ولنُغلق أجهزة

لِنُوكِلُ مَسِيرَتَنَا فِي الزَّمَنِ الْأَرْبَعِينِيِّ إِلَى سَيِّدَتِنَا مَرْيَمَ الْعِذْرَاءِ، فَهِيَ الْأُمُّ الَّتِي تَرافِقُ أَبْنَاءَهَا دَائِمًا فِي الْمَحَنِّ.

صلاة الملاك

بعد صلاة الملاك

أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ الْأَعَزَّاءُ!

لَقَدْ مَرَّتْ أَرْبَعُ سِنَوَاتٍ عَلَى بَدْءِ الْحَرْبِ ضِدَّ أُوكرانيا. لَا يَزَالُ قَلْبِي يَتَأَلَّمُ مِنَ الْوَضْعِ الْمَأْسَاوِيِّ الَّذِي يَشْهَدُهُ الْجَمِيعُ: كَمِ مِنَ الضَّحَايَا، وَكَمِ مِنَ النَّفُوسِ وَالْعَائِلَاتِ الْمُحَطَّمَةِ، وَكَمِ مِنَ الدِّمَارِ، وَكَمِ مِنَ الْآلَامِ الَّتِي لَا تُوصَفُ! كُلُّ حَرْبٍ هِيَ حَقًّا جَرَحٌ يَجْرَحُ كُلَّ الْعَائِلَةِ الْبَشَرِيَّةِ: فَهِيَ تَخْلِفُ وِراءَهَا الْمَوْتَ وَالْخَرَابَ، وَالْأَلَمَ الَّذِي يَتْرُكُ أَثْرًا فِي الْأَجْيَالِ.

لَا يُمْكِنُ أَنْ نُوَجِّلَ السَّلَامَ: إِنَّهُ ضَرُورَةٌ مُلْحَّةٌ، يَجِبُ أَنْ يَجِدَ لَهُ مَكَانًا فِي الْقُلُوبِ وَيَتَجَسَّدَ فِي قَرَارَاتٍ مَسْؤُولَةٍ. لِهَذَا، أَجِدُّ نِدَائِي بِقُوَّةٍ: لَتَصْمُتِ الْأَسْلِحَةُ، وَلِيَتَوَقَّفِ الْقِصْفُ، وَلِيَتَوَصَّلِ الْمَسْؤُولُونَ دُونَ تَأْخِيرٍ إِلَى وَقْفٍ لِإِطْلَاقِ النَّارِ، وَلِيُعَزَّزَ الْحِوَارُ حَتَّى يَفْتَحَ الطَّرِيقَ أَمَامَ السَّلَامِ.

أَدْعُو الْجَمِيعَ إِلَى الْإِتِّحَادِ فِي الصَّلَاةِ مِنْ أَجْلِ الشَّعْبِ الْأُوكرانيِّ الْمُعَذَّبِ، وَمِنْ أَجْلِ جَمِيعِ الْمُتَأَلِّمِينَ بِسَبَبِ هَذِهِ الْحَرْبِ وَكُلِّ الصَّرَاعَاتِ فِي الْعَالَمِ، لِكَيْ تُشْرِقَ عَلَى آيَامِنَا نِعْمَةُ السَّلَامِ الَّتِي طَالَ انْتِظَارُهَا.

أَتَمْنَى لِلْجَمِيعِ أَحَدًا مُبَارَكًا وَمَسِيرَةً مُبَارَكَةً فِي الزَّمَنِ الْأَرْبَعِينِيِّ.

© 2026 ناكيتافال ةرضاح - ةظوفحم قوقحلا عيمج