



# The Holy See

---

教宗方濟各

第 59 屆世界社會傳播日文告

「以溫和分享那在你們心中的希望」（參閱：伯前三 15~16）

親愛的弟兄姊妹們！

我們這個時代充斥著錯誤與對立的資訊，少數的權力中心掌控著前所未有的大量數據與資訊。我深知新聞與傳播工作的重要性，我願在此向你們說幾句話。你們必須勇敢地將個人與集體對他人的責任置於傳播的核心——這份勇氣比以往任何時候都更加必要。

在這充滿災難的時代，因想到禧年是我們所擁有的恩寵時刻，我願意在這訊息裡，邀請你們成為「希望的傳播者」，以福音精神更新你們的工作與使命。

## 卸下社會傳播的敵意

今日的社會傳播往往不是帶來希望，而是引發恐懼與絕望、偏見與怨恨、狂熱，甚至仇恨。它簡化現實，以激發本能反應；它使用言語如同銳利的剃刀，甚至利用虛假或刻意歪曲的資訊來製造動盪、挑釁或傷害。我曾多次強調，我們需要「卸下敵意的傳播」，使其擺脫攻擊性。將現實簡化為口號，毫無助益。我們都看到，從電視辯論節目到社群媒體上的言語攻擊、競爭、對立、控制與操縱公眾輿論的模式正逐漸占據主導地位。

另一個值得關注的現象是：我們可稱之為因數位系統而產生的「注意力分散設定」，這些系統根據市場邏輯對我們進行分析，進而改變我們對現實的感知。因此我們常會無望地發現一種利益原子化的現象，而這種現象最終會破壞我們作為一個社群的基礎，使我們無法尋求共同的福利，無法傾聽與理解彼此的觀點。為了確立自我，尋找「敵人」來攻擊似乎變得不可或缺。然而，當我們將他人視為「敵人」，無視其個體與尊嚴而嘲弄他們時，我們也失去了帶來希望的可能性。正如多尼諾·貝洛（Tonino Bello）主教所言，所有的衝突「始於人們的臉孔逐漸消失。」<sup>1</sup> 我們不應向這種心態妥協。

事實上，希望並不容易實踐。喬治·貝爾納諾斯 ( Georges Bernanos ) 曾說：「只有那些 勇於面對誤將幻象與謊言認為是希望而感到絕望的人，才真正能夠擁有希望。〔.....〕 希望是一種必須承擔的風險，是所有風險中的風險。」<sup>2</sup> 希望是一種隱藏的美德，堅韌而有耐心。對基督徒而言，希望不是選擇，而是一種必要的條件。正如本篤十六世在《在 希望中得救》宗座通諭中所述，希望不是被動的樂觀，而是一種能改變生命的「實踐性」美德：「懷有希望的人，生活會有所不同；擁有希望的人，便獲賜新的生命。」(《在 希望中得救》宗座，2)

### 以溫和見證那在我們內心的希望

伯多祿前書 ( 三 15~16 ) 中提供了一個令人讚嘆的說法，將希望、基督徒見證與傳播完美結合：「你們〔但〕要在心內尊崇基督為主；若有人詢問你們心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆，且要以溫和、以敬畏之心答覆。」我們可以從這段話中汲取三個訊息。

「你們〔但〕要在心內尊崇基督為主。」基督徒的希望有一張面容，那就是復活的主。祂許諾透過聖神的恩賜常與我們同在，使我們即使在一切看似絕望時，仍能懷抱希望，並察覺潛藏其中的美善。

其次，我們應隨時準備好闡述我們心中的希望。值得注意的是，伯多祿宗徒說，我們應對「任何提問的人」作答。基督徒不只是談論天主，而是以自己的生命流露出祂的愛，以新的方式體驗生活中的一切。是他們活出的愛引發問題並要求答案：「你們為什麼這樣生活？為什麼你們是這樣的？」

最後，在聖伯多祿宗徒的言詞中，我們找到第三個訊息：當我們回答問題時，應當「以溫和、以敬畏之心」。基督徒的傳播——我甚至可以說是所有的傳播——都應該充滿溫和與親近，就如同同行的夥伴們之間的對話。這正是歷史上最偉大的傳播者——納匝肋的耶穌——所運用的方法。祂與厄瑪烏的兩位門徒同行，與他們談話，讓他們的心因祂解釋聖經而火熱起來。

為此，我夢想有一種傳播，能夠使我們成為同行者，讓我們與弟兄姊妹並肩同行，鼓勵他們在這動盪時代仍懷抱希望。這樣的傳播能夠觸動人心，引發的不是防禦與忿怒的反應，而是促進開放與友誼的態度；即使在絕望的處境中，也能夠關注美善與希望，並激發責任感、同理心與對他人的關懷。這樣的傳播能幫助我們「承認每個人都具有人性尊嚴，並同心協力關懷我們的共同家園。」(《祂愛了我們》宗座通諭，217)

我所夢想的傳播，不是販賣幻想或恐懼，而是能夠為希望提供理由。馬丁·路德·金恩 ( Martin Luther King ) 曾說：「如果我能在旅途中幫助某人，如果我能用一句話或一首歌鼓舞某人.....，那麼我的生命便不會是徒然的。」<sup>3</sup> 要實現這一點，我們必須克服「自我推銷與自我中心」的毛病，避免為了讓自己的聲音被聽見而喧囂不止。一位優秀的傳播者會確保聽者、讀者或觀眾能夠投入、感受親近，並與故事所傳遞的價值產生共鳴。這種傳播方式能幫助我們成為「懷著希望的朝聖者」，這正是當前禧年的座右銘。

### 懷著希望共同前行

「希望」始終是一個團體性的計劃。讓我們暫時停下腳步，默想這恩寵之年所傳遞的偉大訊息：我們所有人——是的，所有人！——都受邀重新出發，讓天主提升我們、擁抱我們，並以祂的憐憫澆灌我們。在這旅程中，個人與團體密不可分：我們一同啟程，與無數弟兄姊妹同行，一起穿越聖門。

禧年具有許多社會意義。舉例來說，我們可以想到禧年對生活在監獄中的人傳遞慈悲與希望的訊息，或呼籲我們向受苦者及社會邊緣人展現關懷與溫柔。禧年提醒我們，那些締造和平的人「要稱為天主的子女」（瑪五 9）。這一召喚激勵我們懷抱希望，推動我們建立一種專注、溫和且深思熟慮的傳播方式。因此，我鼓勵你們去發掘並傳揚那些隱藏在眾多新聞中的善行故事，就如同淘金者孜孜不倦地篩選砂礫，只為尋找那微小的金塊。努力尋找這些希望的種子並加以傳播，這有助於使我們的世界不再對弱小者的呼聲充耳不聞、不再冷漠、不再自我封閉。願你們總能發現那啟迪希望的善行之光。這樣的傳播能促進共融，使我們不再感到孤單，並重新體認到攜手同行的重要性。

### 莫忘心靈

親愛的弟兄姊妹們，在令人驚嘆的科技成就面前，我鼓勵你們關心自己的內心與靈性生活。這意味著什麼呢？請允許我提供一些省思。

要為人溫和，不要忘記他人的面貌；在履行使命時，務必觸及人心，向你們所服務的弟兄姊妹們傳遞希望。

不要讓人性本能的反應主導你們的傳播工作。即使面對困難、即使付出代價、即使似乎無法結出果實，也始終要傳播希望。

努力促進一種能療癒人性創傷的傳播關懷文化。

在心靈深處為信任騰出空間。這種信任，就如同一朵纖細卻堅韌的花朵，不因生命的風暴而枯萎，反而在最意想不到的地方綻放與成長。這種信任存在於那些母親們的希望中，她們每日為孩子能從戰火中歸來而祈禱；存在於那些父親們的希望中，他們冒著極大風險遷徙，只為尋求更美好的未來。這種信任也存在於孩子們的希望中，他們即使身處戰爭廢墟或貧民窟的街頭，仍能嬉戲、歡笑，並相信生命的美好。

成為非暴力傳播的見證者與推動者；協助傳播關懷文化，搭建橋梁，拆除現今時代有形與無形的藩籬。

述說充滿希望的故事，關懷我們的共同命運，並努力共同書寫我們未來的歷史。

這一切，藉由天主豐富的恩寵，我們每一個人都可以做到，而禧年正是幫助我們領受這恩寵的時刻。這是我的祈禱，並以此祝福你們每一位，以及你們的工作。

教宗方濟各

羅馬，拉特朗聖若望大殿

2025 年 1 月 24 日，聖方濟·沙雷紀念日

( 天主教會台灣地區主教團 恭譯 )

---

1 《尋找和平的面容》，在〈四旬期證道及寫作〉，義大利·莫爾費塔（Molfetta），1994 年，第 317 頁。

2 喬治·貝爾納諾斯（Georges Bernanos），《自由，有何用途？》（La liberté, pour quoi faire?）。

3 馬丁·路德·金恩，演講：《指揮本能》（Drum Major Instinct），1968 年 2 月 4 日。