



The Holy See

KATECHEZA OJCA WITEGO FRANCISZKA

AUDIENCJA GENERALNA

roda, 5 październik 2022 r.

[Multimedia]

Speaker:

W katechezach o rozeznawaniu, mówiliśmy ostatnio o znaczeniu modlitwy i zażyłości z Bogiem. Dobre rozeznanie wymaga też jednak poznania samego siebie. Często nie potrafimy rozeznąć, ponieważ nie znamy siebie wystarczająco dobrze, i dlatego nie wiemy, czego naprawdę chcemy. Żyjąc w dobie cyfrowej, wiemy jak ważna jest znajomość haseł, aby dostać się do programów, które zawierają cenne informacje. Życie duchowe też ma swoje „hasła”: są to słowa, które poruszają serca, bo odnoszą się do tego, na co jesteśmy najbardziej wrażliwi. Kusiciel dobrze zna te słowa i ważne jest, abyśmy i my je znali. Pokusa nie musi sugerować rzeczy złych, ale często rzeczy nieuporządkowane, do których przywiązujemy nadmierną wagę. W ten sposób hipnotyzuje nas atrakcyjnością, jaką te rzeczy w nas wzbudzają, rzeczy piękne, ale złudne, które nie mogą dostarczyć tego, co obiecują, pozostawiając nas w końcu z poczuciem pustki i smutku. Dlatego tak ważne jest poznanie siebie, poznanie haseł naszego serca, tego, na co jesteśmy najbardziej wrażliwi, aby uchronić się przed tymi, którzy się nimi posługują, by nami manipulować, ale także aby rozpoznać, co jest dla nas naprawdę ważne. Cenną pomocą jest w tym codzienny rachunek sumienia, czyli dobry nawyk spokojnego odczytania na nowo tego, co wydarzyło się w naszym dniu, aby patrząc na nasze oceny i wybory, zrozumieć, do czego przywiązujemy największą wagę, czego szukamy i co w końcu znajdujemy, co nasyci nasze serce.

Santo Padre:

Saluto cordialmente i Polacchi presenti a quest'udienza. Oggi ricordiamo nella liturgia Santa

Faustina Kowalska. Tramite lei, Dio indicò al mondo di cercare la salvezza nella sua misericordia. Ricordiamolo soprattutto oggi, pensando specialmente alla guerra in Ucraina. Come ho detto [domenica scorsa all'Angelus](#), confidiamo nella misericordia di Dio, che può cambiare i cuori, e nella materna intercessione della Regina della Pace. Vi benedico di cuore.

Speaker:

Pozdrawiam serdecznie uczestniczących w tej audiencji Polaków. Dziś wspominamy w liturgii św. Faustynę Kowalską. Za jej pośrednictwem Bóg pouczył świat, aby szukał ocalenia w Jego miłosierdziu. Pamiętajmy o tym zwłaszcza dzisiaj, myśląc szczególnie o toczącej się wojnie w Ukrainie. [Jak powiedziałem w ubiegłą niedzielę na Anioł Pański](#), ufajcie w miłosierdzie Boga, który może odmienić serca, i w matczyne orędownictwo Królowej Pokoju. Z serca wam błogosławię.