



# الكرسي الرسولي

سيسنرف ابابل ةسادق

ةماعلا ةلباقملا

مئلعت

لئاضفل اولئاذرلا يف

نزلال 7.

2024 رياربف/طابش 7 اعبرال

سداسل سلوب ةعاق

[Multimedia]

يتضمن النص التالي أيضًا فقرات لم تُقرأ، والتي نقدمها كما لو أنها قُرات.

أيها الإخوة والأخوات الأعزّاء، صباح الخير!

في مسيرتنا في دروس التعليم المسيحي في الرذائل والفضائل، نتوقف اليوم عند رذيلة سيئة جدًا، هي الحزن، الذي يُفهم على أنه إحباط في النفس، وكآبة مستمرة تمنع الإنسان من أن يشعر بالفرح في حياته.

أولًا، فيما يتعلّق بالحزن، لا بد من أن نشير إلى أن الآباء توصلوا إلى تمييز هام. قالوا: يوجد حزن تقبله الحياة المسيحية، ويتحوّل بنعمة الله إلى فرح: من الواضح أننا لا نرفض هذا الحزن، وهو جزء من مسيرة التوبة. ولكن هناك أيضًا نوع ثانٍ من الحزن الذي يتسلّل إلى النفس ويوقعها في حالة إحباط: هذا النوع الثاني من الحزن هو الذي يجب أن نحاربه بحزم وبكلّ قوّة، لأنه يأتي من الشرير. ونجد هذا التمييز أيضًا عند القديس بولس الذي كتب إلى أهل

إِذَا هُنَاكَ حَزْنٌ جَيِّدٌ "صديق"، يُؤدِّي إلى الخلاص. لنفكر في مثل الابن الصَّال: عندما وصل إلى الحضيض وشعر بمرارة شديدة، دفعته هذه المرارة إلى أن يعود إلى نفسه ويتخذ قراراً بالعودة إلى بيت أبيه (راجع لوقا 15، 11-20). أن نبكي على خطايانا هذه نعمة، بها نتذكر حالة النعمة التي خسرتها، ونبكي لأننا فقدنا الطهارة التي أرادها الله لنا.

وهناك حزن ثانٍ، هو مرض في النَّفس. يُؤلِّد في قلب الإنسان عندما لا تتحقَّق لنا رغبة أو أمل. ويمكننا هنا أن نشير إلى قصة تلميذَي عمواس. غادر هذان التلميذان أورشليم بقلب محبط، وفي لحظة معينة قالوا ما في داخلهما لشخص مجهول انضمَّ إليهما: "كُنَّا نَحْنُ نَرْجُو أَنَّهُ هُوَ، يَسُوعُ، الَّذِي سَيَقْتَدِي إِسْرَائِيلَ" (لوقا 24، 21). ديناميكيات الحزن ترتبط بخبرة الفشل. في قلب الإنسان تولِّد آمال، وقد تتبدد أحياناً. وقد تكون الرغبة في امتلاك شيء لا يمكن الحصول عليه، وقد يكون أحياناً أمراً مهماً، مثلاً في المجال العاطفي. عندما يحدث هذا، يبدو كما لو أن قلب الإنسان يقع في هاوية، وتكون المشاعر التي يشعر بها هي الإحباط والوهن في الرُّوح والكتئاب والقلق. كلُّنا نمرِّ بمحن تولِّد فينا الحزن، لأنَّ الحياة تبعث فينا أحلاماً، ثمَّ تنهار. في هذه الحالة، البعض، بعد فترة من الاضطراب، يعود وثيق ويجدد في نفسه الأمل، والبعض الآخر يغرق في الكآبة، ويسمح لها بأن تصيب قلبه بمرض عضال. هل يوجد لذَّة في ذلك؟ الحزن هو مثل "اللذَّة في عدم اللذَّة"، ومثل أن تأخذ قطعة حلوى مرَّة ومن دون سكر وسيئة وتأكلها. الحزن هو اللذَّة في عدم اللذَّة.

رَوَى الرَّاهِبُ إِبْرَاهِيمُ قَالَ إِنَّ الرِّذَائِلَ كُلَّهَا تَهْدَفُ إِلَى المُنْتَعَةِ، مَهْمَا كَانَتْ قَصِيرَةً، أَمَّا فِي الحَزْنِ فَالْأَمْرُ عَكْسُ ذَلِكَ: الحزن هو مداعبة الألم إلى ما لا نهاية. بعض حالات الحداد الطويلة، حيث يستمرَّ الشَّخص في إبقاء لوعته لغياب الشَّخص الذي لم يعد موجوداً، ليست نموذجاً للحياة في الرُّوح القدس. وأيضاً بعض المرارة الحاقدة، بها يغدِّي الشَّخص في ذاته رغبة في الانتقام وبصورة مستمرة تحوِّله حتى يبدو أنه هو الصَّحيحة: هذا لا يُنتِج فينا حياة صحيَّة، ولا حتى حياة مسيحيَّة. يوجد شيء في ماضينا كلُّنا يجب أن يُسقى. الحزن عاطفة طبيعيَّة في النَّفس، لكن يمكن أن يتحوَّل إلى حالة نفسيَّة شريرة.

شيطانُ الحَزْنِ شيطانٌ متخفٍّ. وصفه آباء الصَّحراء بأنَّه دودة القلب، التي تأكل وتُفَرِّغ من يستضيفها. هذه الصَّورة جميلة، وتجعلنا نفهم. إذن، ماذا عليَّ أن أصنع عندما أكون حزينا؟ توقّف وانظر: هل هو حزن جيِّد؟ أم هل هو حزنٌ غير جيِّد؟ وتصرّف بحسب طبيعة الحزن. لا تنسوا أن الحزن يمكن أن يكون أمراً سيئاً جداً، والذي يقودنا إلى التَّشاؤم، وإلى الأنايَّة التي يصعب علاجها.

أبها الإخوة والأخوات، علينا أن نتنبه من هذا الحزن، وأن نفكر في أن يسوع يحمل إلينا فرح القيامة من بين الأموات. مهما كانت الحياة مليئة بالتناقضات، والرغبات المنهزمة، والأحلام التي لم تتحقَّق، والصداقات المفقودة، يمكننا أن نشق أن كلَّ شيء سيخلص بفضل قيامة يسوع من بين الأموات. لم يقم يسوع من بين الأموات من أجل نفسه فقط، بل من أجلنا أيضاً، ولكي يخلص ويُعيد كلَّ السَّعادة التي لم تتحقَّق في حياتنا. الإيمان يطرد الخوف، وقيامه المسيح من بين الأموات تُزيل الحزن مثل الحجر عن القبر. كلَّ يومٍ من أيام المسيحيَّة هي تمرين على القيامة من بين الأموات. قال جورج برنانوس، على لسان كاهن رعيَّة تورسي، في روايته الشهيرة يوميات كاهن من الريف: "الكنيسة تُعطي الفرح، كلَّ هذا الفرح المخصَّص لهذا العالم الحزين. ما فعلتموه ضدَّها، فعلتموه ضدَّ الفرح". وترك لنا كاتب فرنسيٍّ آخر، ليون بلوا، هذه الجملة الرائعة: "هناك حزن واحد فقط، [...] وهو ألا نكون قديسين". ليساعدنا روح يسوع القائم من بين الأموات لتتغلَّب على الحزن بالقداسة.

\*\*\*\*\*

قراءةٌ من سفر المزامير (13، 2-3، 6)

إِلَامَ يَا رَبُّ، أَلَيْلَابِدٍ تَسَانِي؟ إِلَامَ تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟

إِلَامٌ أودِعْ نَفْسِي الْهُمُومَ وَلَيْلَ نَهَارَ قَلْبِي الْغُمُومَ؟

إِلَامَ عَلَيَّ يَتَغَلَّبُ عَدُوِّي؟ [...]

وَأَنَا تَوَكَّلْتُ عَلَى رَحْمَتِكَ وَبَنَيْتُ قَلْبِي بِخَلَاصِكَ.

أُنشِدُ لِلرَّبِّ لِأَنَّهُ أَحْسَنَ إِلَيَّ وَأَعِزُّ لاسْمِ الرَّبِّ الْعَلِيِّ.

كَلَامُ الرَّبِّ

\*\*\*\*\*

Speaker:

تَكَلَّمَ قَدَاسَةُ الْبَابَا الْيَوْمَ عَلَى رَذِيلَةِ الْحُزْنِ فِي إِطَارِ تَعْلِيمِهِ فِي مَوْضُوعِ الرِّذَائِلِ وَالْفَضَائِلِ، وَقَالَ: مَيِّزَ آبَاءَ الْكَنِيسَةِ نَوْعَيْنِ مِنَ الْحُزْنِ. الْأَوَّلُ هُوَ حُزْنٌ جَيِّدٌ مِثْلَ الْحُزْنِ فِي التَّوْبَةِ عَلَى الْخَطَايَا، وَهَذَا يَتَحَوَّلُ بِنِعْمَةِ اللَّهِ إِلَى فَرْحٍ. فَهُوَ جُزْءٌ مِنْ مَسِيرَةِ التَّوْبَةِ. وَالثَّانِي حُزْنٌ يَتَسَلَّلُ إِلَى النَّفْسِ وَبِجَعْلِهَا فِي حَالَةٍ إِحْبَاطٍ وَكَأَبَةٍ. هَذَا النَّوْعُ مِنَ الْحُزْنِ يَجِبُ أَنْ نَقَاوِمَهُ بِحَزْمٍ وَبِكُلِّ قُوَّةٍ، لِأَنَّهُ يَأْتِي مِنَ الشَّرِّيرِ. إِذَا هُنَاكَ حُزْنٌ جَيِّدٌ يَقُودُنَا إِلَى الْفَرْحِ وَالْخَلَاصِ، كَمَا حَدَثَ مَعَ الْإِبْنِ الضَّالِّ الَّذِي حُزِنَ عَلَى مَا فَعَلَ، وَتَابَ عَنِ خَطَايَاهُ، فَعَادَ إِلَى أَبِيهِ. وَهُنَاكَ حُزْنٌ ثَانٍ، هُوَ مَرَضٌ فِي النَّفْسِ. يُوَلِّدُ فِي قَلْبِ الْإِنْسَانِ عِنْدَمَا تَكُونُ لَهُ رَغْبَاتٌ وَأَمَالٌ وَلَا تَتَحَقَّقُ. مِثَالٌ عَلَى ذَلِكَ: مَا حَدَثَ مَعَ تَلْمِيذِي عَمَوَاسِ الَّذِي غَادَرَ أُورُشَلِيمَ بِقَلْبٍ مُكْتَبِيٍّ لِأَنَّهُمَا كَانَا يَرْجُوَانِ أَنْ يَسُوعَ سَيَفْتَدِي شَعْبَهُ بَنِي إِسْرَائِيلَ. مَهْمَا كَانَتْ حَيَاتُنَا مَلِيئَةً بِالتَّنَاقُضَاتِ، وَالرَّغْبَاتِ وَالْأَحْلَامِ الَّتِي لَمْ تَتَحَقَّقْ، وَالصِّدَاقَاتِ الْمَفْقُودَةِ، يُمَكِّنُنَا أَنْ نَتَّقَ أَنْ كُلَّ شَيْءٍ سَيَخْلُصُ بِقُوَّةِ قِيَامَةِ يَسُوعَ مِنَ بَيْنِ الْأَمْوَاتِ، الَّذِي قَامَ مِنْ أَجْلِنا لِكِي يُخَلِّصَنَا وَيُعِيدَ إِلَيْنَا السَّعَادَةَ الَّتِي لَمْ تَتَحَقَّقْ فِي حَيَاتِنَا.

\*\*\*\*\*

Santo Padre:

Saluto i fedeli di lingua araba. Chi crede in Dio non si lascia soffocare dal suo pianto, qualunque ne sia la ragione. Ma, lo vince con la forza dello Spirito Santo e lo trasforma in una vita nuova. Il Signore vi benedica tutti e vi protegga sempre da ogni male!

\*\*\*\*\*

Speaker:

أُحِبُّ الْمُؤْمِنِينَ النَّاطِقِينَ بِاللُّغَةِ الْعَرَبِيَّةِ. مَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ لَا يَسْمَحُ لِحُزْنِهِ أَنْ يَخْنُقَهُ، أَيَّا كَانَ سَبَبُهُ. بَلْ يَتَغَلَّبُ عَلَيْهِ بِقُوَّةِ الرُّوحِ الْقُدُسِ، وَيُحَوِّلُهُ إِلَى حَيَاةٍ جَدِيدَةٍ. بَارِكْكُمْ الرَّبُّ جَمِيعًا وَحَمَاكُمْ دَائِمًا مِنْ كُلِّ شَرٍّ!

\*\*\*\*\*

2024 ناكيت افلا ةرضاح - ةظوفحم قوقحلا عيمج

---

Copyright © Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana