

EN:

The message of Sister Alessandra Smerilli, prefect of the Dicastery for Promoting Integral Human Development for World Mental Health Day (October 10, 2026)

On the occasion of World Mental Health Day, the Dicastery for Promoting Integral Human Development has, for the first time, issued a message signed by its Prefect, Sister Alessandra Smerilli, F.M.A., in which mental health is identified as a true pastoral priority. The full text is attached.

Drawing on *Dilexi Te* and *Gaudium et Spes*, the Prefect recalls that integral human development must embrace the person in all their dimensions: material, intellectual, moral, spiritual and religious. A development that forgets the mind and the heart is not integral development.

The message focuses on two urgent pastoral areas: **mental health in contexts of humanitarian crisis** (wars, forced migration, political instability, environmental disasters, structural poverty) and the mental health of **young people**, marked by new forms of emotional vulnerability linked to social pressure, economic uncertainty and isolation. The situations differ, but they share a common root: a person becomes vulnerable when security, relationships, meaning and hope are lacking.

A central passage of the message is devoted to listening: **no one heals alone, and healing often begins at the moment a person feels truly heard**. Hence the call for a pastoral approach that is stable, competent and preventive, bringing together the training of pastoral workers, collaboration with health professionals, clear referral pathways, suicide prevention and support for families.

Finally, the message underscores a decisive point: **those who live with psychological suffering are not merely recipients of care but protagonists of their own journey**, and their voice must help shape the responses. Caring for mental health, Sister Alessandra Smerilli concludes, is not a marginal issue but "belongs to the heart of the Church's mission."

IT:

Il messaggio di suor Alessandra Smerilli, prefetto del Dicastero per il Servizio dello Sviluppo Umano Integrale per la Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2026)

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il Dicastero per il Servizio dello Sviluppo Umano Integrale ha diffuso per la prima volta un messaggio, a firma del suo Prefetto, suor Alessandra Smerilli, F.M.A., in cui la salute mentale viene indicata come una vera e propria priorità pastorale. Il testo integrale è in allegato.

Richiamando la *Dilexi te* e la *Gaudium et spes*, il Prefetto ricorda che lo sviluppo umano integrale deve abbracciare la persona in tutte le sue dimensioni: materiale, intellettuale, morale, spirituale e religiosa. Uno sviluppo che dimentica la mente e il cuore non è sviluppo integrale.

Il messaggio si concentra su due ambiti pastorali urgenti: **la salute mentale nei contesti di crisi umanitaria** (guerre, migrazioni forzate, instabilità politica, disastri ambientali, povertà strutturale) e quella dei **giovani**, segnata da nuove forme di vulnerabilità emotiva legate alla pressione sociale, all'incertezza economica e all'isolamento. Situazioni diverse, ma una radice comune: la persona diventa vulnerabile quando mancano sicurezza, relazioni, senso e speranza.

Un passaggio centrale del messaggio è dedicato all'ascolto: **nessuno guarisce da solo, e la guarigione inizia spesso nel momento in cui una persona si sente davvero ascoltata**. Da qui l'invito a una pastorale stabile, competente e preventiva, che unisca formazione degli operatori pastorali, collaborazione con i professionisti della salute, percorsi di riferimento chiari, prevenzione del suicidio e sostegno alle famiglie.

Il messaggio sottolinea infine un punto decisivo: **chi vive la sofferenza psichica non è soltanto destinatario di cura, ma protagonista del cammino**, e la sua voce deve contribuire a costruire le risposte. Prendersi cura della salute mentale, conclude Suor Alessandra Smerilli, non è una questione marginale, ma “appartiene al cuore della missione della Chiesa.”

ES:

El mensaje de sor Alessandra Smerilli, Prefecto del Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral, para el Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre de 2026)

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral ha difundido un mensaje. La Prefecto sor Alessandra Smerilli, F.M.A, señala la salud mental como una urgente prioridad pastoral. El texto íntegro está adjunto.

La Prefecto subraya que el desarrollo humano integral debe abarcar a la persona en todas sus dimensiones: material, intelectual, moral, espiritual y religiosa. Un desarrollo que olvida la mente y el corazón no es un desarrollo integral. Estos son fundamentos muy importantes de la doctrina de la Iglesia, y están presentes en las encíclicas: *Dilexi te* y *Gaudium et spes*.

El mensaje se centra en dos ámbitos pastorales urgentes: **la salud mental en contextos de crisis humanitaria** (guerras, migraciones forzadas, inestabilidad política, desastres ambientales, pobreza estructural) y la de **los jóvenes**, marcada por nuevas formas de vulnerabilidad emocional vinculadas a la presión social, la incertidumbre económica y el aislamiento. Son situaciones distintas, pero con una raíz común: la persona se vuelve vulnerable cuando faltan seguridad, relaciones, sentido y esperanza.

Un pasaje central del mensaje está dedicado a la escucha: **nadie se cura solo, y la cura comienza en el momento en que una persona se siente escuchada**. Tiene que haber una pastoral preventiva, que permita la colaboración con profesionales de la salud, y familias. Es fundamental, también, que entre todos se prevenga el suicidio.

Por último, el mensaje destaca un punto decisivo: **quien vive el sufrimiento psíquico no es solo destinatario de cuidados, sino protagonista del camino**, y su voz debe contribuir a construir las respuestas. Cuidar de la salud mental, concluye sor Alessandra Smerilli, no es una cuestión marginal, sino que «pertenece al corazón de la misión de la Iglesia».

FR:

Le message de Sr Alessandra Smerilli, Préfet du Dicastère pour le Service du Développement humain intégral, à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale (10 octobre 2026)

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, le Dicastère pour le Service du Développement humain intégral a publié pour la première fois un message signé par son Préfet, **Sœur Alessandra Smerilli, F.M.A.**, dans lequel la santé mentale est présentée comme une véritable priorité pastorale. Le texte intégral est en pièce jointe.

En s'appuyant sur *Dilexit nos* et *Gaudium et spes*, le Préfet rappelle que le développement humain intégral doit embrasser la personne dans toutes ses dimensions : matérielle, intellectuelle, morale, spirituelle et religieuse. Un développement qui oublie l'esprit et le cœur n'est pas un développement intégral.

Le message se concentre sur deux domaines pastoraux particulièrement urgents : la santé mentale dans les **contextes de crise humanitaire** (guerres, migrations forcées, instabilité politique, catastrophes environnementales, pauvreté structurelle) et **celle des jeunes**, marquée par de nouvelles formes de vulnérabilité émotionnelle liées à la pression sociale, à l'incertitude économique et à l'isolement. Des situations différentes, mais une même racine : la personne devient vulnérable lorsque font défaut la sécurité, les relations, le sens et l'espérance.

Un passage central du message est consacré à l'écoute : **personne ne guérit seul, et la guérison commence souvent au moment où une personne se sent réellement écoutée.** D'où l'appel à une pastorale stable, compétente et préventive, associant la formation des agents pastoraux, la collaboration avec les professionnels de la santé, des parcours d'orientation clairement identifiés, la prévention du suicide et le soutien aux familles.

Le message souligne enfin un point décisif : **les personnes qui vivent une souffrance psychique ne sont pas seulement destinataires de soins, mais aussi protagonistes du chemin à parcourir**, et leur voix doit contribuer à construire les réponses. Prendre soin de la santé mentale, conclut Sœur Alessandra Smerilli, n'est pas une question marginale, mais « appartient au cœur de la mission de l'Église ».

PT:

A mensagem da Irmã Alessandra Smerilli, Prefeita do Dicastério para o Serviço do Desenvolvimento Humano Integral, por ocasião do Dia Mundial da Saúde Mental (10 de outubro de 2026)

Por ocasião do Dia Mundial da Saúde Mental, o Dicastério para o Serviço do Desenvolvimento Humano Integral publicou, pela primeira vez, uma mensagem assinada por sua Prefeita, **Irmã Alessandra Smerilli, F.M.A.**, na qual a saúde mental é apresentada como uma verdadeira prioridade pastoral. O texto integral está em anexo.

Com base em *Dilexit Te* e *Gaudium et spes*, a Prefeita recorda que o desenvolvimento humano integral deve abranger a pessoa em todas as suas dimensões: material, intelectual, moral, espiritual e religiosa. Um desenvolvimento que esquece o espírito e o coração não é um desenvolvimento integral.

A mensagem concentra-se em duas áreas pastorais particularmente urgentes: a saúde mental nos **contextos de crise humanitária** (guerras, migrações forçadas, instabilidade política, catástrofes ambientais, pobreza estrutural) e **a dos jovens**, marcada por novas formas de vulnerabilidade emocional relacionadas à pressão social, à incerteza econômica e ao isolamento. Situações diferentes, mas com uma mesma raiz: a pessoa torna-se vulnerável quando faltam segurança, relações, sentido e esperança.

Um trecho central da mensagem é dedicado à escuta: **ninguém se cura sozinho, e a cura muitas vezes começa no momento em que uma pessoa se sente verdadeiramente ouvida**. Daí o apelo a uma pastoral estável, competente e preventiva, que associe a formação dos agentes pastorais, a colaboração com os profissionais de saúde, percursos de orientação claramente definidos, a prevenção do suicídio e o apoio às famílias.

A mensagem destaca, por fim, um ponto decisivo: **as pessoas que vivem um sofrimento psíquico não são apenas destinatárias de cuidados, mas também protagonistas do caminho a percorrer**, e a sua voz deve contribuir para a construção das respostas. Cuidar da saúde mental, conclui Irmã Alessandra Smerilli, não é uma questão marginal, mas « parte integrante do coração da missão da Igreja ».